広報サロマ～わたしとまちの情報誌～

# saroma

Town Magazine Saroma November 2026 No.829
11

## 秋の味覚がいっぱい

## おいしいやきいも会！

# 「やってみたい」を、佐呂間高校の学びに！

## 高校と地域で魅力化を考える第一歩
## 第１回　ワーキンググループを開催

10月1日、役場会議室「第1回 佐呂間高校魅力化検討ワーキンググループ」を開催しました。高校、町、教育委員会、地域の事業者や保護者などが参加し、生徒の学びを中心に、高校と地域でできることを考える話し合いが始まりました。

## ◇生徒の言葉から考える、高校の魅力

座長は、今春卒業した生徒有志が町への思いを込めて制作した曲と写真の動画「さあ行こうろーかるな まちへ」を紹介しました。

歌詞の「価値を決めるのは自分だから」に触れ、地域の課題もよさも自分の視点で捉え、表現する生徒の姿を大切にしたいと話しました。

※動画は左記ＱＲから佐呂間高校ＨＰで視聴することができます。

佐呂間高校ＨＰはこちらから

また、生徒にとって魅力ある学びを追求し、その先に高校の存続を目指す考えを共有しました。校長からは、スクール・ミッションや探究学習、全国募集に向けた受入れ体制などについて説明がありました。

## ◇グループ協議キーワード「挑戦」

高校生・中学生アンケートなどを参考にした協議では、生徒の「新しいことに挑戦する力」や、先生・友人との距離の近さが話題になりました。生徒の「やってみたい」を、地域と関わる学びにつなげる次のアイデアが各グループから出されました。

- 地域の大人と商品を企画し、販売まで取り組む！
- 地域行事に生徒が企画段階から関わり、学校の取組を発信する！
- 高校生と小中学生が一緒に活動し、経験や学びを伝え合う！

次回は…

## 「学びと地域・社会をつなぐ！」

ワーキンググループは全5回を予定しています。第2回は高校の学びと地域・社会とのつながりをテーマに協議し、年明けに全体の協議内容を佐呂間高校存続対策協議会に報告します。

佐呂間町『公共ライドシェア』実証実験（令和８年８月～令和９年１月）

# 一度利用してみよう！新たな公共交通『ももタク』

８月から運行開始した「ももちゃんタクシー（ももタク）」、町民のみなさまにご利用いただいています。
今後の佐呂間町での導入に向けて、ぜひ、一度ご利用いただき、**試験運行中にみなさまのご意見をお聞かせ下さい。**引き続き、たくさんのご利用をお待ちしております！

コールセンター（予約専用）
**☎０１５８７・２・１５２５**
受付時間：９時～17 時（年中無休）

**～電話予約の流れ～**

① コールセンターに電話
② お名前を伺います。
③ ご希望をお聞きします。
　利用日時、人数、迎車場所、行き先など
④ お身体の状況を確認します。
　・１人で乗り降りできるか？
　・車いすは必要か？　など
⑤ 内容を確認して予約完了！

スマホでご予約の方は…
Ｗｅｂ・公式ＬＩＮＥからいつでも簡単に予約！

**下記ＱＲからＷｅｂ予約！**
Ｗｅｂ予約画面へアクセスできます。

**公式ＬＩＮＥから予約！**
ＬＩＮＥメニューから予約画面へアクセスできます

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください
お問い合わせ　ももちゃんタクシー事務局
080-1864-9243
受付時間：8:00～21:00（年中無休）

## 無料キャンペーン実施中！

## アンケートの回答にご協力ください

この実証実験では、町民のみなさまのご意見がとても重要となります。
町民の方は誰でもご回答いただけます。
アンケート調査へのご協力、よろしくお願いします。

アンケートへの回答はこちらから ➡

**みなさまのご意見により内容を改善し、来年度も引き続き、実証運行を続けたいと思っています。**
**アンケート調査にて、たくさんのご意見をお聞かせください！**

## 地域の交通安全を願って

９月２５日、浜佐呂間バス停留所前で「はまなすクラブ」のみなさんによる「旗の波運動」が実施されました。

これは、９月２１日から始まった秋の全国交通安全運動期間に合わせて実施されたもので、会員のみなさんは交通安全を呼びかけるのぼりや交通安全旗を持ちドライバーへ啓発を行いました。この運動は、地域の安全を守るための大切な活動です。地域全体で交通安全意識を高めて交通事故を減らしましょう！

## 地域貢献活動を実施！ ～佐呂間別川安全協議会

９月３０日、若佐地区で佐呂間開発工業㈱を含む佐呂間別川安全協議会による交通安全街頭啓発が行われました。

「交通事故死ゼロを目指す日」に合わせ、手旗や横断幕を掲げてドライバーに安全運転を呼び掛けました。

また、１０月９日には、若佐小学校で開催されたマラソン大会の警備ボランティアとしてもご協力いただきました。

大変ありがとうございました。

## 食品衛生優良店舗北海道知事賞を受賞されました！

９月３日、札幌市にて㈱丸サチ松永水産（浜佐呂間）が昨年度に続き、令和８年度も食品衛生優良店舗として表彰されました。

この賞は営業施設の衛生基準を遵守し、特にその成績に優れた店舗が受賞の対象となります。会長の松永幸男さんは「長年の努力が実った。」と喜びを語られました。

受賞おめでとうございます！

## 佐呂間高校での給食がスタート！

１０月１日、佐呂間高等学校で給食の提供がスタートしました。

小中学校の給食提供以来、アンケートを行うなど実施に向けた検討が進められてきたものです。給食は希望する生徒や教職員に提供され、初日は校外学習の２年生を除く１年生、３年生が、給食センターから配送された給食を各学年の教室に運んで取り分け、慣れ親しんだ味を久しぶりに楽しんでいました。

## 佐呂間高校生によるインターンシップ（職場体験）が行われました！

１０月１日・２日、佐呂間高校２年生のインターンシップが行われ、役場には３名の生徒のみなさんが訪れ、仕事を体験をされました。２日間の体験を通して寄せられた生徒のみなさんの感想をご紹介します！

【配属先】さろまーる
【氏　名】山内　唯愛 さん
　私は２日間のインターンシップを通して、地道な作業でもコツコツこなすことが大切だと感じました。インターンシップでは大収穫祭の作業の手伝いで看板やのぼり、ホタテ試食の爪楊枝づくりなどをしました。どれも思っていたよりも大変な作業でしたが２日間でいろいろな体験ができて楽しかったです。ありがとうございました。

【配属先】図書館
【氏　名】宮下　心花 さん
　２日間という短い期間で色々な体験をさせていただきありがとうございました。私が１番印象に残っていることは、図書館は利用者が利用しやすいように工夫が施されていることです。他にも、特集コーナーの作成など普段はできない様なとても勉強になる体験をすることができて楽しかったです。２日間、本当にありがとうございました。

【配属先】さろまーる
【氏　名】立堀　桜華 さん
　今回のインターンシップを通じて、私は働くことの厳しさとやりがいを学ぶことができました。業務の体験中に会場に向けて資材を搬入したり、本番の予定の打ち合わせを行うために往復する方々を実見して、仕事をするうえで大切なのは一人で取り組み続けることではなく、ともに仕事を行う人々と協力し合い、目標を達成しようとする姿勢なのだということを知ることができました。今回学ばせていただいたことをこれからの生活に生かし、成長の糧にしていきたいと思います。ありがとうございました。

## 自分の町をもっときれいに！

１０月８日、若佐小学校の３・４年生が社会科授業の一環として、若佐地区のごみ拾いを行いました。
　今回の活動は、授業でごみ問題について学ぶ中で「自分たちにも何か出来ることはないか」と児童たちが自主的に考え話し合った結果、若佐地区の秋祭り前にごみ拾いを実施することとなったものです。
　一人ひとりがマナーを守り、ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう！

# Town Information
# サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。
◎記事中の記号は次のとおりです。
問：お問い合わせ先　☎：電話　FAX：ファックス　申：申込先
HPホームページ　E：メールアドレス　FB：フェイスブック

## 人のうごき　9月末

○人口：4,521人（＋1人）
【内外国人：390人】
○男♂：2,107人（＋10人）
【内外国人：104人】
○女♀：2,414人（－9人）
【内外国人：286人】
○世帯：2,490戸（＋6戸）
【内外国人：379戸】
※（　）内数字は前月比

## 税金

### 町税・保険料の納期について

町税・保険料の納期をお知らせします。忘れずに納めましょう。

◆**固定資産税（4期）**
問企画財政課資産税係・徴収対策室
☎2・1214

◆**国民健康保険税（5期）**
問企画財政課町民税係・徴収対策室
☎2・1214

◆**介護保険料（5期）**
問保健福祉課介護保険係
☎2・1212

◆**後期高齢者保険料（5期）**
問町民課医療保険係
☎2・1213

◆**納　期**：令和8年11月30日（月）
◆**口座振替**：令和8年11月25日（水）
※諸事情により「納期限までに納められない」「一度に納められない」などの納税の相談や、不明な点がございましたらご相談ください。

### eLTAXならインターネットでまとめて簡単手続き！

eLTAXでは、自宅やオフィスからインターネットで次の道税や国税の納税・申告・申請の手続きができます。

申告等の詳しい情報は北海道税務課HPをご覧ください。

税務課HP
はこちらから

◆**対象税目**
▽道税：法人道民税、法人事業税、道たばこ税、ゴルフ場利用税、軽油引取税、循環資源利用促進税、宿泊税
▽国税：特別法人事業税
※コンビニエンスストア、金融機関でも納税いただけます。

問オホーツク総合振興局税務課
北見道税事務所
☎0157・25・8681

問札幌道税事務所税務管理部
☎011・204・5083

### 予定納税納期のお知らせ

所得税の予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「令和8年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。（「電子交付」を希望した方についてはeｰTaxにより通知）

なお、通知書に記載された「第2期分」の金額が納税する額です。

◆**所得税（予定納税：第2期分）**
◆**納　期**：令和8年11月30日（月）

問北見税務署
☎0157・23・7151

### 「税を考える週間」について

国税庁では、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。

特に次の期間については「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施していますので、ぜひご覧ください。

◆**期　間**：毎年11月11日～17日
◆**広報広聴施策**
①国税庁HPによる情報発信
②SNSによる情報発信
③講演会やイベントの開催
④公益財団法人日本サッカー協会（JFA）との連携

国税庁HP
はこちらから

# 暮らし

## ごみの分別にご協力ください！

**◆貝殻の分別について**

冬はカキの旬と言われており、これからの時期はカキの貝殻ごみを出すことが増えると思います。

ご家庭から出たカキやホタテ、ツブ、シジミなどの貝殻は全て「**燃やすごみ**」として出してください。

ごみ減量のため、分別にご理解とご協力をお願いします。

**◆教えて！ごみの分別Q＆A**

過去に問い合わせのあったごみの分別の質問を次でご紹介します。

Q.シュレッダー（裁断機）にかけた紙は、雑誌の日に出せばよいか？

**A.シュレッダーごみはリサイクルできないため、燃やすごみとして出してください。**

Q.段ボールを箱に入れて出したが、回収されなかったのだが？

**A.段ボールは開いてから、ひもで縛って出してください。水に濡れても大丈夫です。**

Q.電池で着火する灯油ストーブは小型家電で出してもよいか？

**A.灯油を使用するものは、灯油を抜いて粗大ごみとして出してください。**

Q.分別ガイドブックが欲しい時は？

**A.町民課の窓口でお渡ししています。また、町のHPでも確認できます。**

【町HPはこちらから】

Q.生ごみ処理機の購入助成はあるのか？

**A.過去に助成していましたが、現在はしていません。**

Q.口の部分がプラスチックで外せないラムネのビンはどう捨てたらよいか？

**A.そのまま空きビンとして出してください。**

この他に分別でご不明な点がある場合はお問い合わせください。

問 町民課生活環境係 ☎2・1213

## 11月は「リチウムイオン電池による火災防止月間」です！

毎年11月は「リチウムイオン電池による火災防止月間」です。

電池を一般ごみに混ぜて出すと、発熱・発火の恐れがあり、火災事故の発生に繋がります。特に、近年はリチウムイオン電池による事故が頻発しています。大変危険ですので、絶対に混ぜないようにしましょう。

町では次の回収場所に回収ボックスを設置し、無料で回収しています。捨てる際には、最寄りの場所までお持ちください。

また、充電式電池（リサイクルマークのある電池）については、町内業者である㈲馬場デンキでも回収しています。

**◆使用済み電池**

▽対象

・乾電池（マンガン、アルカリ等）
・小型充電式電池（リチウムイオン、ニカド等）
・モバイルバッテリー
・電子たばこ

▽回収場所

・佐呂間町役場
・若佐コミュニティセンター
・浜佐呂間活性化センター
・図書館
・町民センター

▽出し方

中の見える袋に入れてください。小型充電式電池は端子部にテープ等を貼り絶縁してください。

※自動車用バッテリーは回収できません。販売店等にご相談ください。

問 町民課生活環境係 ☎2・1213

## 家屋に異動があった時は届出を忘れずに！

固定資産税は、毎年1月1日現在の「土地」「家屋」「償却資産」の所有者に対して課税される税金です。

家屋（住宅・倉庫・畜舎等の建物）に異動（新築・売買・贈与・相続・取り壊し）があっても届出がなければ、固定資産課税台帳を更新することができず、そのまま元の所有者に課税されたり、課税が漏れたりと誤課税の原因となります。

家屋に異動があった時には、お早めに企画財政課資産税係まで届出をして下さい。

※住宅が建っている土地（宅地）は、固定資産税の減税措置が適用されていますが、住宅を取り壊すと減税措置がなくなるため、税額が上がることがあります。

問 企画財政課資産税係 ☎2・1214

# その他

## 土地取引後の届出を忘れずに

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

【届出の対象となる面積】
佐呂間町内の土地：1万㎡以上
※佐呂間町の場合は右記面積が対象です。他市町村とは対象面積が異なる場合があります。
※複数の土地を取引し、合計が1万㎡以上でも対象となります。

【届出者】
土地の権利取得者（買主等）

【届出期限】
契約締結日から2週間以内（契約締結日を含む）
※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出が必要です。

【提出書類】 各1部
▽土地売買等届出書
▽土地売買等契約書の写し
▽土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
▽土地およびその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
▽土地の形状を明らかにした図面
▽委任状（代理人が届出する場合）

【罰則】
届出をしないと法律で罰せられることがあります。

問 企画財政課企画係
☎2・1214

## 「犯罪被害者月間」です！

毎年11月1日から12月1日までは「犯罪被害者月間」とされています。

国民の犯罪被害者等支援に関する理解の増進を図るとともに、社会全体で犯罪被害者等を支える気運を一層醸成することを目的としています。

犯罪被害は、いつ、誰の身に降りかかるかわかりません。あなたや大切な人が被害にあうかもしれません。「私には関係ない」。そう思わずに、目を向けてみませんか？

## 「釧路弁護士会おなやみごと相談」を実施します

弁護士があなたの町にうかがい、無料で相談をいたします。相談内容は、相続問題、隣地問題、借金問題、離婚問題、交通事故、労働問題、その他暮らしの問題全般で、特に制限を設けていません。秘密も厳守となっています。

◆日　時：令和8年11月24日（火）
13時30分～16時30分
※事前予約制
◆場　所：佐呂間コミュニティセンター1階　第1研修室
◆相談料：無料（お一人様20分程度）
申・問 釧路弁護士会法律相談センター
☎0154・41・3444

## 生活・仕事 困りごと無料出張相談

経済的な不安、就労についての心配、ひきこもり、家族についての悩みなど…様々な理由で生活に困っている方に対し、広く相談を受けます。

◆日　時：11月13日（金）10時～15時
◆相談料：無　料
※事前予約制
※前日の12時までに予約が無い場合は中止することがあります。

問 オホーツク相談センターふくろう
☎0157・25・3110

# 寄付

（9月12日～10月13日受付分）

■社会福祉協議会へ
▼香典返しを廃して
中園　源藤　ヨシ子　さん
永代町　岡部　礼子　さん
宮前町　岸本　房子　さん
▼福祉事業に対して
佐呂間ライオンズクラブ
会長　髙橋　紀久　さん
佐呂間神社祭典委員会
若佐神社秋季祭典実行委員会さん

有料広告

国民年金便り

## 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和８年中（令和８年１月１日から１２月３１日）に納められた保険料の全額です。（令和８年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。）

令和８年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

| 発送時期 | 対象者 |
|---|---|
| １１月上旬 | 令和８年１月１日～９月３０日までの間に納付された方 |
| 来年２月上旬 | 令和８年１０月１日～１２月３１日までの間に納付された方 |

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう！

問北見年金事務所　☎０１５７・２５・８７０３
（自動応答で１→２を選択）
問町民課戸籍年金係　☎２・１２１３

## 町営住宅の空き状況

| 団地名 | 居住階 | 間取り | 戸数 | 家賃 |
|---|---|---|---|---|
| 西富 | １階 | 2LDK | ３戸 | 14,300円～ |
| | １階 | 3LDK | ４戸 | 15,100円～ |
| | ２階 | 2LDK | ２戸 | 15,500円～ |
| | ２階 | 3LDK | ７戸 | 15,100円～ |
| 宮前 | ２階 | 3LDK | １戸 | 23,000円～ |
| 若佐第１ | ２階 | 2LDK | ２戸 | 21,000円～ |

令和８年１０月２０日現在
問建設課建築管理係　☎２・１２１０

国民年金便り

## １１月３０日は『年金の日』

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、１１月３０日を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

# 町有物件の購入希望者を募集します！
# ～旧浜佐呂間小学校教員住宅～

町では、利用していない旧浜佐呂間小学校の教員住宅（４棟）の売却を行います。購入を希望される方は、下記の募集要領をご確認のうえ期限までにお申し込みください。

## ～旧浜佐呂間小学校教員住宅一覧～

| Ｎｏ. | 売却物件名称 | 延床面積 | 建築年 | 間取り | 土地面積 | 売却価格 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 教員住宅２８６号 | ７４.１１㎡ | 平成８年 | ３ＬＤＫ | 約３８７㎡ | ７８９,０００円 |
| 2 | 教員住宅２８５号 | ７４.１１㎡ | 平成８年 | ３ＬＤＫ | 約３０５㎡ | ７３２,０００円 |
| 3 | 教員住宅２７２号 | ７４.１１㎡ | 平成５年 | ３ＬＤＫ | 約６１７㎡ | ８６８,０００円 |
| 4 | 教員住宅２０５号 | ４９.６８㎡ | 昭和５０年 | ２ＬＤＫ | 約５９０㎡ | ７２５,０００円 |

## 申込条件および申込方法

**◆申込条件**

次の要件をすべて満たす方（個人・法人を問いません）

▷町内に住民登録がある個人、または町内に本社（本店）を有する法人

▷暴力団および暴力団員等に該当しない者

▷町税および使用料等に滞納がない者

※転売目的による購入は禁止します。

※売払いから３年間は、第三者への所有権移転ができません。

**◆申込方法**

「町有物件購入申込書」に必要事項を記入し、持参または郵送でお申し込みください。

※申込用紙は町ＨＰからダウンロードまたは総務課行政管財係に用意しています。

▷受付期間：令和８年１１月２０日（水）まで

※土・日・祝日を除く、８時３０分～１７時１５分の間で受付

▷受付場所：佐呂間町役場　総務課行政管財係

**◆購入予定者の決定（抽選会）**

応募者が複数いる場合は、抽選により購入予定者および補欠者を決定します。

▷日　時：令和８年１１月２６日（木）１４時～

▷場　所：佐呂間町役場　２階会議室

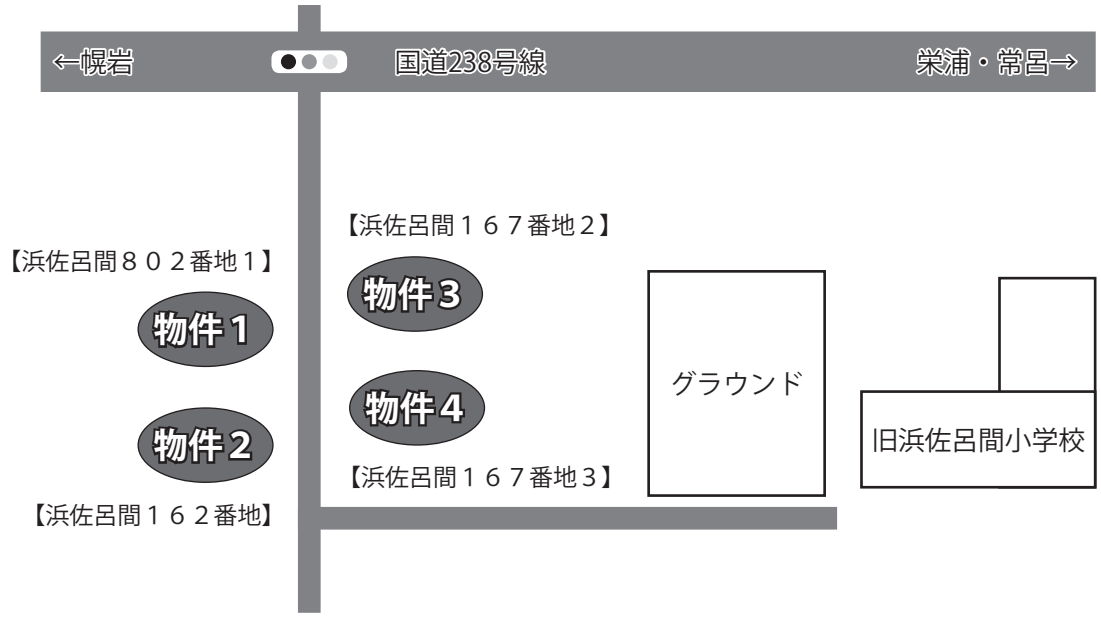
←左記ページに続きます

## 物件見学会を開催します！

下記の日程で売却物件の見学会を開催します。
▷日　時：令和８年１１月１６日(月)１４時～１６時
▷場　所：現地集合(スリッパ等の上履きを持参してください)
▷申　込：右記ＱＲよりお申し込みください。

【申込は こちらから】

## 旧浜佐呂間小学校　職員住宅　位置図




詳細な要領や申込用紙は右記ＱＲから町ＨＰをご覧いただくか、窓口までお問い合わせください。

【町ＨＰは こちらから】

申・問総務課行政管財係　　☎２・１２１１

**有料広告**

カーライフプラン
金利割引実施中

ふれあい さわやか
遠軽信用金庫
https://www.shinkin.co.jp/engaru/

お申し込みに際しては事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
詳しくは当金庫ホームページをご覧いただくか、窓口へお問い合わせください。

佐呂間支店
常呂郡佐呂間町字永代町９５番地
TEL：01587 - 2 - 3021

# 総合健診のお知らせ

サロマケンキマイレージ
ポイント対象事業

## （健康診査・がん検診・エキノコックス症検診等）

町では、年に２回、健康診査とがん検診・エキノコックス症検診等を同時に受診できる、佐呂間町総合健診を実施しています。ご希望の健(検)診・検査項目のみの受診も可能ですので、受診を希望される方は、お申し込みください。

| 日　　程 | 受付時間 | 会　　場 |
|---|---|---|
| 令和９年１月２９日(金) | ７：００～１０：３０<br>※冬季のみ受付時間が変更となりました。 | 浜佐呂間活性化センター |
| 令和９年１月３０日(土) | | 佐呂間町町民センター |
| 令和９年１月３１日(日) | | |

※今年度のエキノコックス症検診は、下地区にお住まいの方が対象です。
※対象者や料金等の詳細については、広報１２月号に掲載いたします。

**◆申し込み・お問い合わせ**
電話または右記ＱＲから行うことができます。

【お申し込みはこちらから】

【総合健診について(町ＨＰ)はこちらから】

問保健福祉課保健推進係　☎２・１２１２

# 「採用候補者」の有効期限の活用とは

・試験に合格したものの、入隊しなかった方が3年以内に入隊を希望する場合は、
筆記試験が免除され、口述試験及び身体検査の結果のみにより採否を決定します。

高3 ・学びを深め「公務員」として働く目的を明確化できる。

大学生 ・学生生活に余裕が持てるので、学業に専念できる。

社会人 ・生活設計を崩さずにキャリアチェンジに挑戦できる。

（例）5月の採用試験を受験した場合

令和8年5月　採用試験受験 ※①

令和8年7月（合格）　採用候補者名簿記載通知書

「一般曹候補生」の入隊時期

R8 9月 | R9 4月 | R9 9月 | R10 4月 | R10 9月 | R11 4月

有効期間（3年）
・有効期間3年の考え方は、3年間の期間に志願ではなく、入隊しなければなりません。

「2等陸・海・空士（任期制自衛官）」の入隊時期

R8 9月 | R8 11月 | R9 4月 | R9 9月 | R9 11月 | R10 4月 | R10 9月 | R10 11月 | R11 4月

・11月の入隊は、募集状況により設定がない場合があります。

入隊完了

詳しくはこちらまで

※①「任期制自衛官の採用試験」は年間を通じて実施しています。

自衛隊旭川地方協力本部
遠軽地域事務所
遠軽町岩見通南3丁目
☎0158・42・6616

# インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種助成のお知らせ

遠軽厚生病院分

インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種は、個人の発病や重症化の予防を主な目的としており、自らの意思で接種するものです。接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応についてご理解された上でお受けください。

## 1. 対象者

佐呂間町に住所を有する以下の方が対象です。

| | インフル | コロナ | 対象区分 |
|---|---|---|---|
| 対象者１ | ○ | ○ | ６５歳以上の方 |
| 対象者２ | ○ | ○ | ６０歳以上６５歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方（身体障害者手帳１級の方）<br>※身体障害者手帳１級以外の方は事前に役場保健福祉課までお問い合わせください。 |
| 対象者３ | ○ | | １歳以上の幼児・小学生・中学生・高校生 |

## 2. 実施期間

**▶インフルエンザ予防接種**

大人　１４：００～１５：３０（火、木、金曜日）
子供　皮下注射　１５：００～１６：００（火曜日）
　　点　　鼻　１５：００～１６：００（金曜日）

**▶新型コロナウイルス予防接種**

受診科によって異なります。
ご予約時にご確認下さい。

※ワクチンの在庫がなくなり次第、終了します。
※摂取をご希望される場合は、お早めにご予約ください。

◆予約は電話または予約カウンターにて受付中◆
※電話予約は１３：００～１７：００にて受付

申遠軽厚生病院　☎０１５８・４２・４１０１

## 3. 接種費用

**▶インフルエンザ予防接種**

皮下注射　１回目　２，０００円（通常３，７００円）
　　２回目　１，０００円（通常２，５００円）※13歳未満のみ
点　　鼻　１回のみ４，０００円（通常７，０００円）※2歳以上中学３年生までの小児科予約の方のみ

**▶新型コロナウイルス予防接種**

５，０００円（通常１５，０００円）

◆町民税非課税世帯（対象者３）・生活保護世帯については全額免除◆
（役場保健福祉課保健推進係窓口にて事前申請が必要です。）

## 4. 助成の流れ

１．遠軽厚生病院窓口にて助成対象の確認
　対象者１：マイナンバーカード等の住所、年齢がわかる物
　対象者２：マイナンバーカード等の住所、年齢がわかる物＋障害者手帳
　対象者３：町が発行する『乳幼児等医療費受給者証等』等の住所、年齢がわかる物
　※接種記録をするため『母子手帳』もご持参ください。（対象者３）
　※町民税非課税世帯（対象者３）・生活保護世帯の方は上記に加え、「費用免除証明書」が必要です。

２．上記「接種費用」の支払い

問保健福祉課保健推進係　☎２・１２１２

問遠軽地区広域組合消防署
佐呂間出張所
☎０１５８７・２・３６３７

８月の出場状況（町内）
火災出場　０件　　救急出場　２１件
令和８年累計（町内）
火災出場　５件　　救急出場　１５６件

# 消防 Information

## ◇防災について
## ◇電気製品による火災に注意！

Topics

### 防災について

日本は全国的に自然災害が発生しやすい風土であり、近年では毎年のように大雨による洪水や土砂災害による被害が発生しています。
そんな緊急事態の際に自分や家族を守れるよう、次のような取るべき行動や備えについて今一度確かめましょう。

**◆災害に備える**

いつ発生するかわからないのが災害です。事前にしっかりと準備し、災害発生に備えましょう。
▽地震が発生すると家具が転倒する危険があります。滑り止めなどを使用し、転倒防止を行うと被害が軽減できます。
▽避難する時に必要なものを直ぐに持ち出せるよう、非常用の持ち出し袋を備えましょう。３日～１週間分を目安に水や食糧を備蓄し、併せて携帯トイレなどの生活用品も準備しておきましょう。
▽災害時に慌てず確実に避難できるよう、日頃から町の防災情報やハザードマップを確認し、災害に備えましょう。

**◆万が一、災害が発生した時は…**

①慌てずに、自分の身や家族の命を守る！
地震が来た際には、家具の転倒で下敷きになったり、落下物でけがをしないよう、揺れが収まるまで丈夫な机や椅子の下に隠れましょう。机などが無ければ、布団や座布団を使用して頭を守ってください。津波や風水害が発生した場合には、河川や沿岸部には絶対に近づかないでください。また、水害による避難時は車が水に浸かり動かなくなる可能性があるため、車の使用を避け、徒歩で避難しましょう。
②正しい情報を確認する！
災害発生時にはテレビや町の防災無線などで避難情報を確認し、避難準備、避難開始を早期に判断しましょう。また、災害が起こると根拠のないデマが流れることがあるため、複数の情報源を確認し、デマに惑わされないようにしましょう。

### 電気製品による火災について

電気製品は生活の中で必要不可欠なものですが、誤った使い方をしてしまうと火災の原因にもなってしまいます。火災や事故は起きてしまってからでは取り返しがつきません。だからこそ、普段のちょっとした行動から未然に防ぐことができます。
この記事を読まれたタイミングで確認してみませんか？

**◆電気コードによる火災**

▽コンセントやプラグ周りにほこりが溜まり、そこから発火することがあります。長期間さしっぱなしや家具の裏で見えないコンセントはありませんか？
▽コンセントから電源コードを抜く時にコードを強く引っ張ったり、コードがテーブルやソファーなどの重いものに挟まれてしまうことで、コード内で断線がおこり発火することがあります。
▽延長コードに３口コンセントタップを使用するなど、いわゆるタコ足配線は許容以上の電流が流れて発熱し発火することがあります。

**◆スマートフォンやモバイルバッテリーなどのリチウム電池**

スマートフォンやモバイルバッテリーに使用されているリチウム電池が発火する事故が増えています。
原因として、過充電や落下の衝撃などで内部が異常発熱を起こしたり、高温となる場所に放置することなどがあげられます。

**◆対策方法**

▽定期的な掃除やメンテナンス
▽使用方法の再確認

# セーフティーロード☆サロマ
# Traffic Safety

◆令和８年交通事故発生状況（9月30日現在）
発生　０件（－１件）　死亡　０人（－１人）
傷者　０人（－１人）　（　）内は前年同月比
発生件数は人身事故の件数
◆交通死亡事故ゼロ運動（10月20日現在）　574日

## 冬の交通安全運動

## １１月１３日（金）～１１月２２（日）

これからの季節は日が暮れるのが早くなり、夜から朝にかけて気温の低下による凍結路面でのスリップ事故が発生しやすくなります。特に交差点やトンネル、日陰などの凍結しやすい場所は危険になるため、早めの減速を心がけましょう！
また、運転をする際には、次の重点項目を意識しながら時間と心にゆとりを持った安全運転で、冬の交通事故を防ぎましょう！

**重　点　項　目**

**◎高齢者を始めとする夕暮れ・夜間の歩行者事故防止**

**◎スリップ事故防止**

**◎ 飲酒運転の根絶**

**～ハンドルキーパー運動の推進～**
自動車で仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けましょう！

## 今月の標語

**令和８年度交通安全標語入選作品**

**気をつけて　車が来るよ　交差点**
澤田（さわだ）　実奈（みな）（佐呂間小学校４年生）
※学年は令和８年度時点

## 佐呂間駐在所からのお知らせです！
## ごみの野外焼却（野焼き）は禁止！

### ◆罰則があります！

家庭ごみなどを野外で償却する行為、いわゆる「野焼き」は、一部の例外を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。
家庭や事業所から排出される廃棄物（ごみ）野外焼却は、罰則として**５年以下の拘禁または１０００万円以下（法人の場合は３億円以下）の罰金**となります。
実際の判例では、個人でも２０万円から５０万円の罰金刑が科されていますので、絶対に行わないようにしましょう。

※一般家庭で行われるキャンプファイヤー、バーベキューなどは、例外として認められる行為ですが、一般家庭から出る紙類やプラスチック、ビニール類、生ごみなどの焼却は認められていません。

問遠軽警察署佐呂間駐在所　　☎２・３００４

教育委員会だより

# 夢っうしん

あなたの「まなび」のお手伝い！
生涯学習インフォメーション

## さまなび　さろま×まなび

友だち追加は
こちらから

## 公式LINE はじめました！

- ✔ イベント情報など社会教育の情報をお届け！
- ✔ 施設予約がスマホから可能に！

## イベント情報

### 町民講座　オリジナルトートバッグをつくろう

社会教育課　☎2・1295

「アイロンプリントシート」を切り取ってアイロンでバッグに貼り、自分でデザインした世界に一つだけのトートバッグを作りましょう♪
（「サタアート」共催事業）

日　時　11月15日(日)10時～12時
場　所　町民センター
講　師　植野　倫加　先生
対　象　小学生以上
（就学前のお子様は保護者同伴でご参加頂けます）
参加費　1，400円
定　員　40名
申込方法　お電話(2・1295)またはQRからお申込みください。
申込締切　11月8日(日)

【申込はこちらから】

### 寿大学講座　一般公開

社会教育課　☎2・1295

11月・12月の寿大学では、次の公演・講座を一般公開します。ぜひ、お越しください。

〈オホーツク太郎とのひととき〉
○第1部　講話　100歳からの人生
○第2部　オホーツク太郎歌唱ショー
演　者　オホーツク太郎
日　時　11月18日(水)
10時15分～11時45分
場　所　町民センター

〈国有林野のSDGs〉
講　師　北海道森林管理局
網走中部森林管理署職員
日　時　12月2日(水)
10時15分～11時45分
場　所　町民センター

### 教育講演会

社会教育課　☎2・1295

元高校教師であり、現在は「笑華尊塾（しょうかそんじゅく）」塾長として全国で講演活動を行っている塩谷氏を講師に迎え、イマドキの親子関係についてお話し頂きます。

○イマドキの親子関係について
〈AI時代の子育て最前線〉
講　師　塩谷　隆治　氏
日　時　11月21日(土)
9時50分～11時50分
場　所　町民センター
主　催　PTA連合会
家庭教育推進会議
教育委員会
※当日受付も可能です。

【申込はこちらから】

### ジョイントコンサート

社会教育課　☎2・1295

Saroma Wind Bandと佐呂間高校吹奏楽局、町内外のOB・OGなどの賛助出演者が一堂に会し、吹奏楽による華やかなコンサートを開催します。
出演者一同、心よりお待ちしております。

期　日　12月5日(土)
開　演　14時(開場13時30分)
場　所　町民センター
入場料　無料

## アップダウン漫才・コント

連絡先 ☎090・8901・7115

北海道を拠点に活動するお笑いコンビ「アップダウン」によるお笑いコントと北方領土漫才を2部構成で開催します。

期　日　12月6日(日)
場　所　町民センター

○第1部　お笑いコント
開　演　13時30分(開場13時)

○第2部　北方領土漫才
開　演　15時30分(開場15時)

入場料　大人2，000円
　　高校生以下無料
主　催　アップダウン「北方領土漫才」佐呂間実行委員会
後　援　佐呂間町教育委員会
※この事業は、「佐呂間町芸術文化支援事業」を利用しています。

## 読書感想画展示会

図書館 ☎2・2215

図書館では、児童生徒に本に親しむ機会をつくるとともに読書の習慣化を図り、読書の感動を絵画に表現することで、豊かな人間性や考える力を育むことを目的に読書感想画を募集いたしました。応募のあった作品を館内に展示いたしますので、ぜひご覧ください

期　間　11月1日(日)～27日(金)
場　所　図書館　一般閲覧室

# お知らせ

## 屋外体育施設利用終了

社会教育課 ☎2・1295

11月1日(日)をもちまして、屋外体育施設の利用を終了します。ご利用ありがとうございました。来シーズンも皆さまのご利用をお待ちしています。

〈利用終了施設〉
・総合グラウンド
　野球場、ソフトボール場
・パークゴルフ場
　百年広場、若佐、浜佐呂間
・ゲートボール場
　佐呂間、若佐
・多目的広場
・テニスコート
　佐呂間、若佐、浜佐呂間

## 図書館プチ情報

図書館 ☎2・2215

映画やドラマの原作本や、朝ドラや大河ドラマなどで取り上げられた内容に関連した図書をまとめたコーナーをカウンター近くに設置しています。公開中の作品だけではなく、公開予定の作品の原作本も用意してあります。

作品についてあらかじめ知っておくために、あるいは見終わった後に内容を深堀りするために、読んでみてはいかがでしょうか。

## 陸上パーソナル指導

スター ☎2・2261

スターではひとりひとりの目的や体力レベルに応じた、運動プログラムを個別に提供する「パーソナル指導」を実施しております。初心者向けのマシン使用法説明から減量に向けたメニュー作成、体の違和感改善など幅広く対応しております。どうぞお気軽にご参加ください。

期　日　3月31日(水)まで
対　象　小学生～一般
　　(中学生以下保護者同伴)
回　数　1人月2回までかつ年間最大10回まで
時　間　45分～60分
　　(小中学生は30分)
定　員　1～5名
　　(小中学生は1～2名まで)
申込方法　お電話またはスターにてお申込みください
　　(毎月15日より翌月分の受付開始)

# 令和９年度芸術文化支援事業の募集

令和９年度（令和９年４月～令和１０年３月）に開催を予定している佐呂間町芸術文化支援事業の対象事業を募集します。

芸術文化支援事業は、町内における芸術文化公演等を鑑賞する機会の充実、また、町民による自主的な芸術文化活動の活性化を目的としています。１２月中に対象事業の選考委員会開催を予定していますので、事業の開催を予定されている方は、１１月中に事業計画書を社会教育課まで提出してください。なお、申込状況により、期限後も随時受け付けいたしますので、事業の開催を検討される団体は一度社会教育課にご相談ください。

**支援内容**

| |
|---|
| 経費の補助 |
| 公共施設使用料免除 |
| 公共施設でのチケットの取り扱い |
| 町民センター優先予約 |
| 名義後援 |

**対象事業**

下記の条件を満たすもので、選考委員会が認めたもの

| |
|---|
| 芸術、文化等の公演（講演） |
| 町内の団体、実行委員会が主催する事業 |
| 広く町民を対象とするもの |

## 本の紹介　図書館　☎2・2215

### おすすめ本　追悼２０２６

「クスノキの番人」　東野（ひがしの）　圭吾（けいご）

解雇された職場に盗みに入り逮捕された主人公。弁護士費用を払ってくれた叔母から命じられたのは祈ることで願いが叶うと言われているクスノキの番人だった。ただし新月と満月の夜しか祈念できず、叶うとは限らない。それでも祈りに来る人がいるのはなぜか。

「子どもを描く　林明子の世界」　福音館書店編集部（ふくいんかんしょてんへんしゅうぶ）

「はじめてのおつかい」「あさえとちいさいいもうと」「きょうはなんのひ？」など読み継がれる作品を多く描いてきた作家林明子氏が雑誌などに寄せたエッセイやインタビューなどの言葉とともに、作品制作の舞台裏を紹介。作者の思いを感じることができる一冊。

### 新着本　　９冊を紹介！

**児童書・絵本**

パレスチナの羊飼い　アン・ローレル・カーター

ぼくは気象庁の予報官　井上（いのうえ）　創介（そうすけ）

こども道路交通法　山崎（やまさき）　聡一郎（そういちろう）

オオカミさんのおきゃくさん　鹿毛（かげ）　トモタロウ

**小説・一般書**

アバターとは何か　時岡（ときおか）　良太（りょうた）

罷を撃つ　伊藤（いとう）　秀倫（ひでのり）

隙あらば楽しむ　藤村（ふじむら）　忠寿（ただひさ）

その犬をください　逢坂（あいさか）　冬馬（とうま）

春までのセンセイ　早見（はやみ）　和真（かずまさ）

# 2026.11 イベントカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1<br>読書感想画展示<br>図書 ～27日 |
| 2<br>図書館休館日<br>スター休館日 | 3 文化の日<br> <br><br>図書館休館日 | 4<br>体育館休館日<br>スター休館日 | 5<br>体育館休館日 | 6 | 7<br>おはなし広場<br>図書 14:00～ | 8 |
| 9<br>図書館休館日<br>スター休館日 | 10 | 11<br>あいあいらんど<br>（バス遠足） | 12<br>体育館休館日 | 13<br> | 14<br>おはなし広場<br>図書 14:00～ | 15<br>町民講座<br>町セ 10:00～<br>パーソナル指導<br>翌月分受付開始<br>スター 10:00～ |
| 16<br>図書館休館日<br>スター休館日 | 17 | 18<br>寿大学体験入学<br>町セ 9:20～<br>寿大学<br>町セ 10:00～ | 19<br>体育館休館日 | 20 | 21<br>教育講演会<br>町セ 9:50～<br>おはなし広場<br>図書 14:00～<br>ミニシアター<br>図書 14:20～ | 22 |
| 23 勤労感謝の日<br> <br>図書館休館日<br>スター休館日 | 24<br>図書館休館日<br>スター休館日<br>体育館休館日 | 25<br>お話あいあい<br>子セ 10:00～ | 26<br>体育館休館日 | 27 | 28<br>おはなし広場<br>図書 14:00～ | 29<br>図書館休館日 |
| 30<br>図書館休館日<br>スター休館日 | | | | | | |

町セ…町民センター　図書…図書館　スター…武道館・温水プール「Star」
子セ…子育て支援センター

## 社会教育施設開館時間

**町民センター**
9時～22時

**体育館**
月火金　13時～21時
水　13時～21時30分
土日　9時～17時

**図書館**
10時～18時15分

**武道館・温水プール「Star」**
ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞﾙｰﾑ・武道館
平日　10時～21時
土日祝　10時～17時

# さろまげんき王国

## 保健福祉課保健推進係　☎2・1212

# 知っておこう！～子どもがかかりやすい感染症～

乳幼児や学童期の子どもは免疫機能が発達途中のため、集団生活のなかで様々な感染症にかかりながら、少しずつ免疫をつけていきます。特に、これからの時期は「インフルエンザ」や「ウイルス性胃腸炎」が流行する可能性があります。また、「ヒトメタニューモウイルス」や「RSウイルス」、「溶連菌」による感染症など子どもがかかりやすい感染症は多岐にわたります。今月は子どもの感染症について症状や特徴などについてお伝えします。

### 流行時期について

左記ページでは、季節ごとに流行している感染症の一覧を掲載しています。

感染症ごとにどのような特徴があるのか確認してみましょう！

#### 春～夏にかけて流行

**◆手足口病**

口の中、手のひら、足の裏などに2～3㎜の水ぶくれ（水疱性発疹）ができる感染症です。熱は高くならないことが多いですが、口の中の水ぶくれが痛んで食事や水分が摂れなくなることがあります。

**◆ヘルパンギーナ**

突然の高熱とともに、のどの奥に小さな水ぶくれができる感染症です。のどの痛みにより、唾液を飲み込むのもつらくなるのが特徴です。

手足口病とヘルパンギーナの原因となるウイルスは、コクサッキーウイルスやエンテロウイルスなど一部共通しています。どちらも特効薬はありませんが、脱水を引き起こさないようにこまめに水分を摂取したり、症状をやわらげるために解熱剤を使用しながら、子どもの免疫力で治るのを待ちます。

**◆プール熱**

アデノウイルスが原因で、高熱、のどの痛み、目の充血や目やに（結膜炎症状）を引き起こします。

プール熱も特効薬はなく、特別な治療方法もないため、対症療法が基本になります。

#### 秋～冬にかけて流行

**◆インフルエンザ**

38度以上の急な発熱、悪寒、関節痛、倦怠感など全身症状が強く出ます。

幼児は熱性けいれんやインフルエンザ脳症を引き起こすリスクにも注意が必要です。子どものインフルエンザの治療は、年齢や状態に合わせて医師の判断のもと薬や治療を選択していきます。

**◆ウイルス性胃腸炎（ノロウイルス）**

激しい嘔吐や下痢、腹痛を引き起こします。感染力が非常に強く、家庭内や保育所で一気に広がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいため、こまめな水分補給が必要です。

**◆溶連菌感染症**

38度以上の発熱、のどの強い痛み、イチゴ状にブツブツした舌、体に細かい発疹が出ます。医師の指示に従い抗菌薬をしっかり飲み切ることが大切です。

**◆ヒトメタニューモウイルス感染症**

発熱や長引く咳、鼻水など風邪に似た症状がでます。

乳幼児が感染すると、気管支炎や肺炎など重症化することがあります。治療は対症療法が基本です。

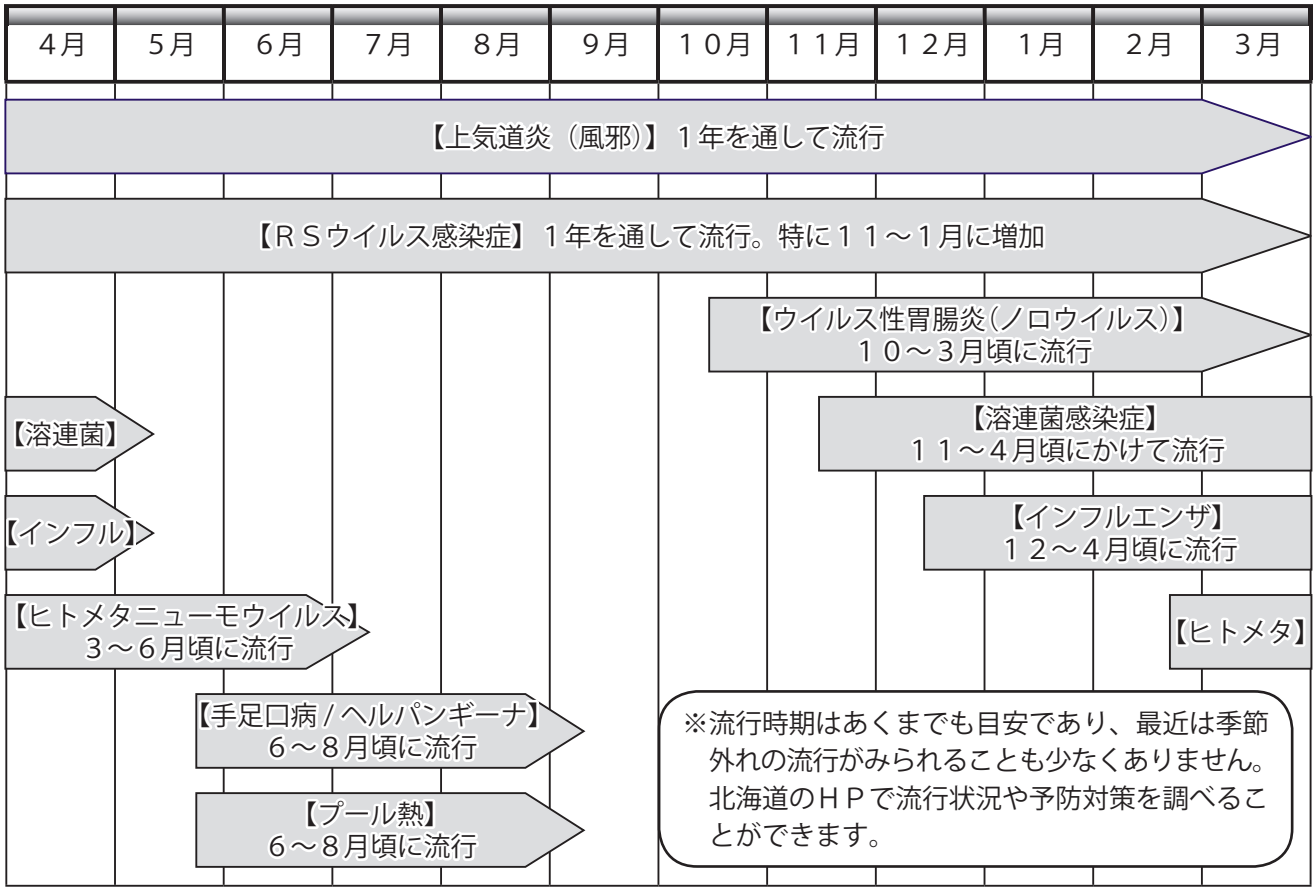
**◆RSウイルス感染症**

RSウイルスは小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、2歳までにほぼ全ての乳幼児がRSウイルスに少なくとも1度は感染するとされています。

感染すると、発熱、鼻水、咳などの症状が出現し、初めて感染した乳幼児の7割は軽症で数日のうちに軽快しますが、約3割では咳が悪化し、重症化することがあります。治療は対症療法が基本になります。

２０１０年代には、年間12万人～18万人の2歳未満の乳幼児がRSウイルス感染症と診断され、3万人～5万人が入院を要したとされています。

## 感染症流行時期一覧表




### New 妊婦さんへのRSウイルスワクチン

令和８年４月から妊婦さんへのＲＳウイルスワクチン（母子免疫ワクチン）が定期接種の対象となり、公費で接種できるようになりました。

このワクチンは妊婦の方に接種すると、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時からＲＳウイルスに対する予防効果を得ることができます。

定期接種の対象は、接種時点で妊娠28週０日～36週６日までの妊婦の方です。接種するタイミングについては、妊婦健診を受けている医療機関にご相談ください。

### 家庭でできる！基本的な感染症予防

感染症の多くは「飛沫感染（咳やくしゃみの飛沫を吸い込む）」や「接触感染（ウイルスがついた手で目や口に触れる）」で広がります。

毎日の生活の中で、次の予防的な習慣を日ごろから意識しましょう。

**◆正しい手洗いの徹底**

外から帰ったとき、食事の前、トイレの後は必ず石鹸と流水で手を30秒以上洗いましょう。

指先、爪の間、親指の付け根、手首まで丁寧に洗いましょう。

**◆換気と湿度管理**

窓をあけて定期的に空気の入れ替えを行ったり、空気が乾燥する冬場は加湿器などを使って湿度を50～60％に保つとウイルスの活性化を防げます。

**◆タオルや食器の共有を避ける**

家族間であっても、手拭きタオルやコップの共有は避け、個別のものを使いましょう。

**◆バランスの良い食事と十分な睡眠**

免疫力を高めるためには、体のベースをつくる規則正しい生活が一番の予防策になります。

**◆ワクチンの接種**

インフルエンザはワクチン接種により、発病を予防したり、発病後の重症化を予防する効果があります。インフルエンザワクチンの助成については広報９月号をご覧ください。

### おわりに

子どもの感染症は成長する過程で避けては通れないものです。日ごろの感染症予防を意識しつつ、体調を崩したときはお子さんの様子を観察し、受診時に医師に伝えましょう。休日や夜間の子どもの急な症状にどう対応したらよいか迷ったら、小児科医や看護師に相談ができる「＃８０００」もご活用ください。

# 地域おこし協力隊
# サローマ活動日記

【藤川　直美】

１１月末をもちまして、佐呂間町地域おこし協力隊としての３年間の任期が終了いたします。振り返ると、本当にあっという間の３年間でした。

在任中は佐呂間町の観光促進に取り組み、イベントの企画や観光ツアー、ワークショップなど、様々なことに挑戦させていただきました。また、日々更新してきたＳＮＳでの発信を通じて、町内外へ魅力を届けながら、私自身も佐呂間町内の豊かな自然や産業、生活を深く知り、関わることができました。

１２月からは隣の北見市で新しい生活を始める予定ですが、これからも佐呂間町とのつながりを大切にしていきたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

佐呂間町役場や観光協会、そしていつも温かく迎えてくださった地域のみなさま、本当にありがとうございました。

【福井　敬祐】

佐呂間町のみなさんこんにちは。地域おこし協力隊の福井です。短い夏も終わり、寒くなってきました。９月の末に旭川イオンにて私が育てたかぼちゃを販売してきました。

購入してくれた人が喜んでくれたら嬉しいです。

【中村　流河】

９月はかぼちゃの収穫をメインに行っていました。
今年からＪＡで出荷も行うことになり、佐呂間町で育てたかぼちゃがよその町に運ばれていくと思うと感慨深いものがあります。
段々と寒くなり季節の移ろいを肌で感じる今日この頃ですが皆々様体調にはお気をつけて。中村は既に風邪を引きました。

## イベント情報

**＝町外イベント＝**

◆都農町産業まつり
▷日時：令和８年１１月２９日(日)
９：００～１６：００予定
▷場所：宮崎県都農町　中町広場

## ＳＮＳ情報

サロマの魅力を発信中！ぜひフォローしてください！

Facebook　X(旧 twitter)　Instagram　YouTube

# 若佐歯科診療所からのお知らせ

## ◆ １１月の診療休診日 ◆

**▶7日（土）、１０日（火）、１１日（水）、１２日（木）、１３日（金）、１４日（土）、２１日（土）、２６日（木）**

※なお、上記休診日以外で学会等への出席のため、急遽休診とする場合があります。ご迷惑をおかけしますが何卒ご了承願います。

歯痛等、**急遽受診を希望する方**は、下記の連絡先へ**事前に診療時間内**にお問い合わせください。

問若佐歯科診療所　古川　智樹
☎０１５８７・２・８３１３

| 診　療　時　間 | | |
|---|---|---|
| 月～金曜日 | 午前 | ９時００分～１２時 |
| | 午後 | １３時３０分～１７時 |
| 第４土曜日【１１月診療のみ】 | 午前 | ９時００分～１２時 |
| | 午後 | 休　診 |
| 日・祝日・年末年始・上記診療休診日 | １日 | |

# 佐呂間町教育委員会通信　令和8年１１月号

web版はこちらから

## 佐呂間中学校「１日防災学校」

９月28日、佐呂間中学校で「１日防災学校」を実施しました。全校生徒での避難訓練を皮切りに、学年ごとに町で自然災害が発生した際に取るべき行動について学習を行いました。学校と地域の関係機関が連携した体験活動を通して、生徒が自然災害発生時においてできることを考え、防災のための安全な町づくりとその取組についてを自分事として考える機会となりました。

１年生は、気象台職員によるグループワークを実施し、架空の町で「明日、警報レベルの大雨が降ることが予想される」と、テレビの天気予報で報道された際、「どんな準備をするか」「自分の家からどのように避難所に避難するか」等をグループで考えました。生徒からは、「家族が学校や仕事で一緒に行動できないときもあるので、避難所までの行き方を事前に話し合っておく必要があるな」などの意見が出されました。

２年生は、役場総務課・教育委員会職員による、避難所設営体験を行いました。

「段ボールベッドの組み立て」「簡易トイレの組み立て」「非常食の試食」等の体験を通して、佐呂間に避難所が開設された際に、自分たちにできることについて考える機会となりました。５名程度のグループで協力しながら効率よく組み立てたり撤収作業を行ったりすることができました。

３年生では、総合振興局地域創生部による「Do はぐ」の体験をしました。この体験は真冬の北海道で、直下型大地震が発生したことを想定し、架空の避難所を運営する防災教育カードゲームです。生徒からは、「小さい子どもがいる家族はトイレの近くがいいのではないか」「風邪症状の方がいるなら別室の方がよいのではないか」など、それぞれの家族の立場に立った意見を交わしながら、避難所運営を体験しました。

## 令和8年 11月　クリニックさろま　診療予定表

| 日 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 午前 | 2 | 鵜木理事長 | 3 | 休診 | 4 | 鵜木理事長 | 5 | 鵜木理事長 | 6 | 鵜木理事長 | 7 | 内科<br>渡邉医師<br>（循環器内科） |
| | 午後 | | 鵜木理事長 | | | | 休診 | | 内科<br>諫山医師<br>（脳神経外科） | | 内科<br>諫山医師<br>（脳神経外科） | | 休診 |
| 8 | 午前 | 9 | 鵜木理事長 | 10 | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | 11 | 鵜木理事長 | 12 | 鵜木理事長 | 13 | 鵜木理事長 | 14 | 内科<br>森 眞人医師<br>（内科） |
| | 午後 | | 鵜木理事長 | | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | | 休診 | | 内科<br>森 眞人医師<br>（内科） | | 内科<br>森 眞人医師<br>（内科） | | 休診 |
| 15 | 午前 | 16 | 鵜木理事長 | 17 | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | 18 | 鵜木理事長 | 19 | 鵜木理事長 | 20 | 鵜木理事長 | 21 | 内科<br>平尾医師<br>（循環器内科） |
| | 午後 | | 鵜木理事長 | | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | | 休診 | | 鵜木理事長※ | | 鵜木理事長 | | 休診 |
| 22 | 午前 | 23 | 休診 | 24 | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | 25 | 鵜木理事長 | 26 | 鵜木理事長 | 27 | 鵜木理事長 | 28 | 内科<br>中島医師<br>（消化器内科） |
| | 午後 | | | | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | | 休診 | | 鵜木理事長※ | | 鵜木理事長 | | 休診 |
| 29 | 午前 | 30 | 鵜木理事長 | 鵜木理事長診療科：内科・外科・整形外科・小児科・皮膚科<br>★当院では受診の度に保険確認をしております。マイナンバーカード又は資格確認書・診察券を受付へご提出ください。 | | | | | | | | | |
| | 午後 | | 鵜木理事長 | | | | | | | | | | |

※19日、26日　14:30～15:30　休診（特養回診）

★健康診断・ワクチンは予約制になります。

## 令和8年 12月　クリニックさろま　診療予定表

| 日 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 午前 | インスタグラム⇒QRコード | | 1 | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | 2 | 鵜木理事長 | 3 | 鵜木理事長 | 4 | 鵜木理事長 | 5 | 内科<br>諫山医師<br>（脳神経外科） |
| | 午後 | | | | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | | 休診 | | 内科<br>諫山医師<br>（脳神経外科） | | 内科<br>諫山医師<br>（脳神経外科） | | 休診 |
| 6 | 午前 | 7 | 鵜木理事長 | 8 | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | 9 | 鵜木理事長 | 10 | 鵜木理事長 | 11 | 鵜木理事長 | 12 | 出張医 |
| | 午後 | | 鵜木理事長 | | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | | 休診 | | 鵜木理事長※ | | 鵜木理事長 | | 休診 |
| 13 | 午前 | 14 | 鵜木理事長 | 15 | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | 16 | 鵜木理事長 | 17 | 鵜木理事長 | 18 | 鵜木理事長 | 19 | 出張医 |
| | 午後 | | 鵜木理事長 | | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | | 休診 | | 内科<br>森 眞人医師<br>（内科） | | 内科<br>森 眞人医師<br>（内科） | | 休診 |
| 20 | 午前 | 21 | 鵜木理事長 | 22 | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | 23 | 鵜木理事長 | 24 | 鵜木理事長 | 25 | 鵜木理事長 | 26 | 内科<br>高本医師<br>（消化器内科） |
| | 午後 | | 鵜木理事長 | | 内科・小児科<br>森 圭子医師<br>（小児科） | | 休診 | | 鵜木理事長※ | | 鵜木理事長 | | 休診 |
| 27 | 午前 | 28 | 休診 | 29 | 休診 | 30 | 休診 | 31 | 休診 | ＜年末年始休み＞<br>R8年12月28日（月）～R9年1月3日（日）<br>R9年1月4日（月）より通常診療開始 | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | | | |

※10日、24日　14:30～15:30　休診（特養回診）

★健康診断・ワクチンは予約制になります。

| 受付時間 | 午前　8：30～11：30 | 診察時間 | 午前　9：00～ |
|---|---|---|---|
| | 午後 13：00～17：00 | | 午後 13：30～ |

※診療予定は変更となる可能性があります。

【土曜日の非常勤医師は（　）内の専門医師です。】

◆毎週水曜日と土曜日の午後は休診です

電話番号 01587-6-7611

# あいあい通信

**子育て支援センター『あいあい』**
**☎2・1255**

日暮れが一段と早くなりました。秋から冬へと季節の移り変わりを感じます。

これからは寒くなる一方ですが、インフルエンザなどの感染症も心配される時期になりました。手洗いや規則正しい生活、バランスの良い食事で予防に心がけて元気にお過ごしください。

◎町の子育て支援事業は、保健福祉課・教育委員会社会教育課・『あいあい』が連携して行っています。
また、子育てに関する事業は、健康カレンダーおよび町HPにて確認することができます。

【町HPはこちら】

## あいあいらんど

▽**日程**：11月11日(水)【出発】9時半【帰着】13時
▽**申込期限**：11月6日(金)
▽**入館料金**：大人400円、子供無料
9月に親子バス遠足を開催する予定でしたが延期となり今月行います。遠軽町子ども屋内遊戯場『キッズメトロ』にお弁当を持って遊びに行きませんか？。
案内ハガキの送付はありません。申し込みを忘れずにお願いします。

## お話　あいあい

▽**日程**：11月25日(水)10時半～11時半
▽**申込期限**：11月13日(金)
2回目の救急処置法は冬場に向けて注意しなければならない場所や怪我について学びます。春に行われた処置法と重複する点もありますが、復習も兼ねて緊急時に備えてみてはいかがでしょうか？
対象者には案内ハガキを送付します。

## 12月の事業紹介

☆**赤ちゃん相談**
▽**日程**：12月3日(木)10時～11時半
保健師、栄養士、歯科衛生士が来所します。お子さんの成長や発育、離乳食や食事面の相談に応じます。また、この機会に歯についての相談をしてみてはいかがでしょうか？
当日は身長・体重の計測もできますので母子手帳をお持ちください。また、『あいあい』は自由開放日です。相談・計測されない方もお気軽にご利用ください。

☆**あいあいらんど**
▽**日程**：12月16日(水)10時半～11時半
▽**場所**：支援センター『あいあい』
▽**申込期限**：12月7日(月)
年内最後の「あいあいらんど」は、クリスマス会を行います。みんなで楽しく過ごしましょう！
今年もサンタさんはみんなに会いに来てくれるかな？
案内ハガキの送付はありません。申し込みを忘れずにお願いします。

☆**パパママたまご教室**
▽**日程**：12月23日(水)10時半～11時半
保健師さんによる「子育てミニ口座」を行います。
対象者には案内ハガキを送付します。

saroma
広報サロマ１１月号　No.829
表紙：佐呂間保育所　やきいも会
発行／佐呂間町
〒093-0592　常呂郡佐呂間町字永代町３番地の１
編集／町民課住民活動係　Tel　０１５８７・２・１２１３
佐呂間町ホームページ：https://www.town.saroma.hokkaido.jp

## 第２８回　サロマ大収穫祭

写真特集

１０月５日、第２８回目となるサロマ大収穫祭が今年もトーヨータイヤテストコースを会場に開催され、大いに賑わっていました。当日の風景を一部ご紹介します！

## 第５０回　佐呂間保育所親子運動会

写真特集

９月１３日、佐呂間保育所グラウンドで親子運動会が開催されました。今年度から暑さ対策として９月開催となりました。子どもたちは一生懸命に練習の成果を披露していました。

## おめでとうございます

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 宮前町 | 鈴木 | 宏忠 | さん | 北 | 杉本 | 耕野 | さん |
| 西富 | 池田 | 有寿 | さん | 北 | リュウ | シンイン | さん |

### 今月のひとりごと

今月の表紙は佐呂間保育所で恒例のやきいも会です。子どもたちに、ポーズして！というと恥ずかしがる子やノリノリな子でとても楽しい撮影でした！

これからも続いてほしい行事ですね！