

夢 2009 6 つうしん

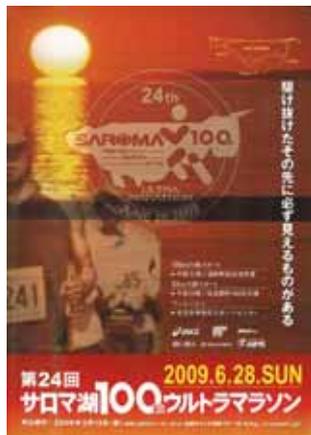
発行：佐呂間町教育委員会 No.219
 社会教育課:TEL(01587)2-1295/FAX(01587)2-1131
 e-mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp
 武道館・温水プール「STAR」:TEL(01587)2-2261/FAX(01587)2-1461
 図書館:TEL(01587)2-2215/FAX(01587)2-2632
 e-mail:toshoh@town.saroma.hokkaido.jp
 編集：佐呂間町教育委員会社会教育課
 〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

生涯学習ニュース

第24回サロマ湖100Km ウルトラマラソン開催！

今年も初夏のサロマ湖を舞台に第24回サロマ湖100Kmウルトラマラソンが6月28日（日）に開催されます。

地元佐呂間町からも21名の選手が出場しますので、沿道からの選手への暖かい声援よろしくお願いいたします。各ポイントの通過予定時刻は次のとおりです。



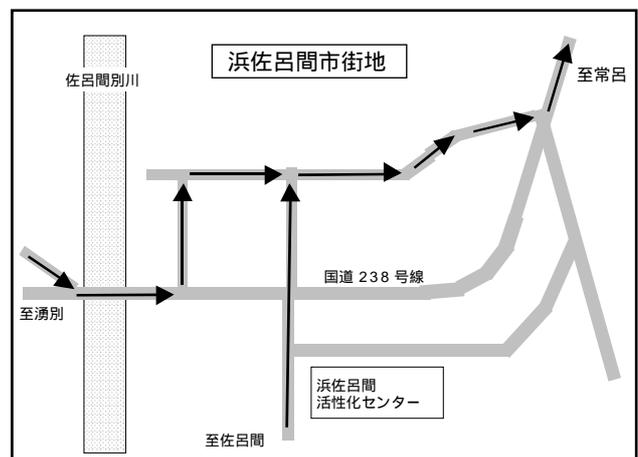
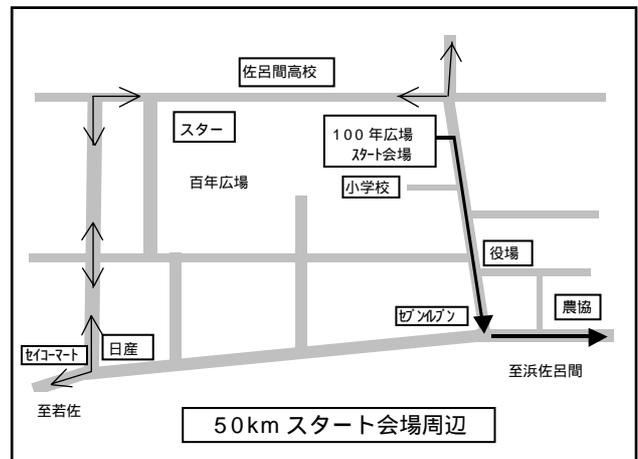
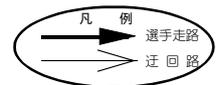
なお、安全確保のため一部地域で交通規制が行われます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

< 各ポイント通過予定時刻 >

100Kmの部		
ポイント	場所	通過予定時刻
スタート	湧別屋内GB場前	5:00
50Km	浜床丹入口	8:00~11:30
55Km	ホテルグランティアサロマ湖	8:18~12:20
60Km	幌岩手前	8:36~12:35
65Km	キムアネツプ	8:54~13:40
ゴール	常呂町スポーツセンター	11:00~18:00

50Kmの部		
ポイント	場所	通過予定時刻
スタート	佐呂間町100年広場	10:00
5Km	知来興生沢前	10:18~10:40
10Km	知来・仁倉峠中腹	10:36~11:20
15Km	浜佐呂間4号線	10:54~12:00
20Km	サロマ湖公園線入口	11:12~13:45
ゴール	常呂町スポーツセンター	13:00~18:00

< 町内交通規制案内図 >



幼児のための ミニコンサートを開催します！

幼児を対象としたミニコンサートを開催します。みんなで大いに歌ったり、踊ったり、笑ったり、とても楽しい音楽会です。



一般の方も鑑賞することができますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

日時：7月15日(水)
9時45分～10時45分
場所：佐呂間保育所
内容：パフファミリー
「いきいきワクワク音楽会」
対象：町内の保育所、一般幼児(親子)
入場料：無料
その他：申し込みは不要です。

「遠軽地区青年研修事業」開催！

遠軽地区4町の青年と女性を対象とした「遠軽地区青年研修事業」が下記のとおり開催されます。興味ある方の参加をお待ちしています。



日時：7月11日(土)～12日(日)
場所：北海道北翔大学、札幌ドーム
(参加者は、バスの中で交流しながら移動します。)
内容：札幌ドーム施設見学と試合観戦
社会教育を学ぶ大学生と交流
対象：遠軽地区4町在住の青年 女性
参加料：5,000円
申込み：6月17日までに社会教育課(2-1295)までお申し込み下さい。

ミュージカル 「アルプスの少女ハイジ」開催！

名作「アルプスの少女ハイジ」が佐呂間町で公演されます！豪華出演者によるミュージカルをぜひご堪能下さい！



とき：8月9日(日) 開演13:30
(開場13:00)
ところ：町民センター集会室
出演者：ハイジ：浜口順子/ロツテンマイ
エル：大沢逸美/セバスチャン：
石塚義之/ほか

チケット料金
前売券 一人券 1,500円
ペア券 2,000円
小中学生 500円
※当日券は500円増し
(小中学生は200円増)



主催：夢創(佐呂間町芸術文化事業企画委員会)
お問合せ 夢創事務局 6-2350
社会教育課 2-1295

「平成22年度 使用教科書展示会」開催！

平成22年度に使用する教科書を展示します。みなさん、児童・生徒が使用する教科書をどうぞご覧下さい。



日時：平成21年6月5日(金)～
6月20日(土)
午前10時～午後6時30分まで
場所：佐呂間図書館
その他：お問い合わせは、教育委員会管理課(2-1294)までお願いします。

町民センター臨時休館のお知らせ！

町民センター電気改修工事のため
6月26日から7月4日まで
全館を臨時休館いたします。

休館中は迷惑をおかけしま
すが、ご了承願います。



「全町サイクリング」 参加者募集！

- ◎日 程：6月21日（日）
- ◎集合時間：9時45分（10時出発）
- ◎集合場所：役場前
- ◎コ ー ス：役場前～若里～計呂地～富士
～道の駅「サロマ湖」（休憩）
～キムアネップ～浜佐呂間（昼
食）～仁倉～知来～役場前
- ◎参 加 料：協会員 無料
非会員 500円
（保険、飲み物他）
- ◎持 ち 物：昼食等
（走行中は車で運搬します）
- ◎申込締切：6月18日（木）
- ◎申込み先：サイクリング協会事務局：
室井公裕（2-2101又は
090-9089-5960）
まで



「ストレッチポール」 体験会開催！

あなたの腰や肩の張り、違和感は筋
肉の緊張や不良姿勢が原因かも知れ
ません。直径15
cm、長さ98cm
の棒の上に乗り、
簡単な7つの動作



を行うと体の緊張がほぐれ、体の変
化を体感することができます。この
機会にぜひ体験して下さい。

- 日 程（1コマ30分、各2コマ実施）
- 6月19日（金）18:30～19:30
- 6月20日（土）10:30～11:30
- 6月21日（日）14:30～15:30
- 場 所：スター会議室
- 対 象：一般男女
- 内 容：ストレッチポールを使用した基本
運動
- 料 金：100円
- 定 員：1コマ5名（定員になり次第締め切
りとさせていただきます）
- 指 導：スター指導員（健康運動指導士 J
CCAベーシックインストラクター）
- その他：
 - 動きやすい服装でお越し下さい。
 - 整形外科的疾患、内科的疾患のある方
及び妊娠中の方はご遠慮下さい。
 - お1人様1回限りのご参加となります。
 - 効果には個人差があります。

「パーソナル指導」好評実施中！

スターではマンツーマン指導で確
実に効果を出したい方に好評の
「パーソナル指導」をプール及びト
レーニングルームにて実施中です。
体重を減らしたい、体力をつけたい、
水中ウォーキングやクロールをマス
ターしたいなど、皆様のご希望に幅
広く対応いたします。実施日や時間な
ど詳細につきましては
はお問合せ下さい。



* お申込み・お問合せは 佐呂間町 *
* 武道館・温水プール「Star」 *
* 2-2261まで *

スター休館日のお知らせ！

6月の休館日

1日(月) 8日(月) 15日(月)
22日(月) 29日(月)

※月曜日及び祝日の翌日が休館になります。

図書館だより

2008年度で多く読まれた本は！ 貸し出しベスト3！

《小説 文学系》

- ①流星の絆 (東野圭吾)
- ②夢をかなえるゾウ (水野敬也)
- ③ダイイング アイ (東野圭吾)



《一般書》

- ①ホームレス中学生 (田村 裕)
- ②B型自分の説明書 (Jama is Jama is)
- ③A型自分の説明書 (Jama is Jama is)

《児童書》

- ①ポケットモンスターダイヤモンド パール大ずかん
- ②ポケモンとあそぼう (嵩瀬ひろし)
- ③まほうのなぞなぞ1年生 (小野寺ぴりり紳)

《絵本》

- ①ポケモンをさがせ！ 3
- ②ポケモンをさがせ！ 金銀
- ③ハローキティはじめてのこどもずかん 英語

えほん

いっぱいのおめでとう あまん きみこ／作
そっといちどだけ なりゆき わかこ／作

あおぞら号巡回日程表

巡回日	巡回順路	停車時間
6月 9、23日	佐呂間小学校	10:10~10:30
7月 7日	宮前団地	13:20~13:40
火曜日	西中央公民館	13:50~14:10
6月 2、16日	※佐呂間小学校	10:10~10:30
7月14、28日	(※7/28は運休)	
火曜日	若佐 消防	13:10~13:30
	若佐コミセン前	13:35~13:55
	若佐保育所	14:00~14:15
	朝日 近藤宅前	14:25~14:40
6月 3、17日	ふれあいインサロマ	10:30~10:50
7月15、29日	※浜佐呂間小学校	12:40~13:00
水曜日	(※7/29は運休)	
	浜佐呂間活性化センター前	13:05~13:15
	浜佐呂間汐見 類家宅前	13:20~13:35
	浜佐呂間 谷川宅前	13:40~13:55
	知来 伊東宅前	14:15~14:30
	知来 中原宅前	14:35~14:50
	※佐呂間高校	15:15~15:30
	(※6/3、7/29は運休)	
6月 4、18日	※若佐小学校	10:10~10:25
7月16、30日	※佐呂間中学校	12:45~13:05
木曜日	(※7/30は運休)	
	夢ふうせん	13:10~13:30
	浪速 上伊沢宅前	13:50~14:05
	浪速 阿部宅前	14:10~14:25
6月11、25日	若佐小学校	10:10~10:25
7月 9、23日		
木曜日		

団体・個人などで、あおぞら号の停車を希望される方は、図書館までご連絡下さい。

今月の新着本

小説・文芸

地取り い い だ 飯田 裕久／著
アマルフィ し ん ぼ 真保 裕一／著

一般書

ネコ立ちあがる い わ ご う 岩合 光昭／著
昭和ニッポン怪人伝 か ら さ わ 唐沢 俊一／著

児童・青少年向け

オチケン、ピンチ！！ お お く ら 大倉 崇裕／作
タイム★ダッシュ2 み じ さ き 藤咲 あゆな／作

図書館休館日のお知らせ！

～臨時休館について～

図書館は、電気改修工事を行うため、下記のとおり臨時休館いたします。休館中はご迷惑をおかけしますが、ご了承願います。

臨時休館期間: 6月26日(金)～7月4日(土)

6月の休館日

1日(月) 8日(月) 15日(月)
22日(月) 26日(金)～30日(火)

※月曜日 祝日及び図書整理日が休館になります。