

夢 2010 3 つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

No.228

社会教育課:TEL(01587)2-1295/FAX(01587)2-1131

e-mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

武道館・温水プール「STAR」:TEL(01587)2-2261/FAX(01587)2-1461

図書館:TEL(01587)2-2215/FAX(01587)2-2632

e-mail:tosh@town.saroma.hokkaido.jp

編集：佐呂間町教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

生涯学習ニュース

たくさんの仲間と一緒に 楽しく学びませんか！

平成22年度の「寿大学」が、4月から開講されます。

午前中は講義を中心とした学習を、午後からはそれぞれのクラブに所属して運動や趣味、創作活動などを楽しみます。



また、研修旅行なども予定されていて、とても楽しく学ぶことができる大学です。

市街地区以外から通学される方のために、通学バスも運行されています。

あなたもたくさんの仲間とともに学んでみませんか？



入学資格：町内在住の65歳以上の方

申込方法：「入学申込書」に必要事項を記入の上、社会教育課又は町民センター事務室へ提出してください。（入学申込書は、町民センター・老人福祉センター、または各地区老人クラブ会長さんよりお受け取りください。）

申込締切：平成22年4月2日（金）

受講料：1,500円（年間）
※入校式で集めます。

問合せ先：教育委員会社会教育課
(TEL 2-1295)

サイエンスキャラバンで 科学現象を体験しました！

今年で11回目を迎えるサイエンスキャラバンが2月21日に町民センターで開催されました。今年は、管内の小中学校教諭有志によるブースに加え、各子ども会の父母によるブースも設置され、14個のブースで様々な実験や工作が行われました。

会場にはたくさんの子供たちや家族づれが集まり、それぞれのブースをまわりながら、目の前でおこる不思議な現象を大いに楽しんでいました。



スポーツ安全保険のご案内！

もしもの時のために「スポーツ安全保険」に加入しましょう！

詳しくは、社会教育課に備え付けの「スポーツ安全保険のあらまし」をご覧ください。



加入対象：スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動などを行う5名以上の団体

保険期間：平成22年4月1日から
平成23年3月31日まで

パーマ中学校へ行ってきました！



今年も佐呂間中学生姉妹校派遣事業により、佐呂間中学校から姉妹校であるパーマ中学校へ4人の中学生が派遣されました。一行は町職員の引率とともに1月20日に佐呂間町を出発し、2月4日に帰町しました。

参加した中学生の感想を抜粋して紹介します。



初日は緊張してしまい、何か聞かれても上手く答えることが出来なかったり、言いたいことがあっても上手く伝えることが出来ませんでした。しかし、1日経てば英語の会話にも慣れ、自分から積極的に話すことが出来ました。また、言葉が通じなくても、私の言いたいことを理解しようとしてくれたり、辞書やジェスチャーなどを使って会話することが出来ました。

学校に行った時は、まず人の多さに圧倒されましたが、歩いているだけで友達が出来くらい、たくさん声をかけてもらい、自然とコミュニケーションが取れるようになりました。授業にも出て、日本の学校との違いを知る事が出来ました。



(佐呂間中学校1年 住吉璃子さん)



ホームステイ先での生活では、とても楽しいことばかりでした。ホストファミリーの弟と一緒にゲームをしたり、ホストシス

ターやお兄ちゃんと卓球をしたりしました。時々、お父さんやお母さんとゲームもしました。作ってくれたご飯は全部おいしかったです。休日に出かけるときは、いつもアイスクリームやホットチョコレートを買ってくれました。映画を見に連れて行ってくれたりして、とても楽しかったです。送別会では、ここに書ききれないぐらいの楽しい日々を思い出し、まだまだ帰りたくないな、と思いました。みんなと別れるのは辛かったけど、また会いたいな、必ず会いたい、と思ってパーマを後にしました。



(佐呂間中学校1年 井田朱香さん)



アンカレッジ空港に着くと、ホストファミリーが迎えに来てくれていました。その後、皆でピザを食べに行きました。サラダが大きいボールに大盛り入っていて驚きました。ピザも1個が大きくて、半分くらいしか食べられなかったです。食事の後、皆と別れてホストファミリーの家に向かいました。途中で「ムース」(ヘラジカ)を見ました。始めてみたムースは予想以上に大きく、でも、とても可愛かったです。パーマ中学校の外に、以前に佐呂間町のAETをしていたカーラ先生が勤めているワシラ高校にも行きました。カーラ先生の日本語の授業に参加しましたが、皆とても優しく、いろいろなことを教えてくれて、良い思い出ができました。



(佐呂間中学校2年 佐伯榛花さん)



学校へ行ったときは、まず、上靴が無くて外靴のまま中に入ることに驚きました。次に驚いたのが、授業を受けるのに先生が

移動してクラスに行くのではなくて、生徒が教室を移動することでした。休み時間は好きなことをする暇が無くて、移動するだけで休み時間が終わってしまいました。授業中はガムや飴を食べている人がたくさんいました。立ち歩いている人や途中で廊下に出て行く人などもたくさんいました。それに先生までもお菓子を食べながら授業をしていました。日本ではありえないことなので、とても驚きました。昼になるとお弁当を食べるために食堂に行きます。ご飯が残ると皆、すぐに捨ててしまっていて、とてももったいないと思いました。



(佐呂間中学校2年 長谷川桃子さん)

star 小島幸反

運動をして、楽しい生活を
送みましょう！



昨年の10月からスターで実施してきました、「体育大学」(保健福祉課主管事業)の2クール目が無事終了しました。

この事業は約3ヶ月間、町保健師と共に「理学療法士」「在宅介護支援センター職員」「健康運動指導士」が連携し、高齢者が自立した生活を続け、介護を予防することを目的に実施している事業です。

スターからは健康運動指導士2名を派遣し、運動指導面でのバックアップを行いました。冬場はどうしても体力が落ちやすい時期ですが、教室開始前と終了後の体力測定結果では、体力が十分に維持されているという結果が出ました。さらに、測定結果には表れない運動の「心地よさ」や「体調の改善効果」、そして教室の中で「仲間と会える喜び」などQOL(生活の質)向上に繋がる「体と心の変化」を参加者の皆様には感じて頂けたようです。

「意識して運動する」ことができたあとに大切なことは、普段の生活の中で運動を取り入れることです。日々の日課として「無意識に」運動ができれば、もう努力は必要ありません。

参加者の皆様、これからも運動することによりQOLをさらに高め、楽しい生活を送りましょう。お疲れ様でした。

パーソナルトレーニング指導 保健師が体験しました！

先日、スターで好評実施中の「パーソナルトレーニング指導」に町の保健師が参加しました。

「ストレッチポール」による姿勢改善エクササイズを行い、終了後「体が床に沈んだ感じがする」「しっかり立てるようになった」「寝つきが良くなった」など様々な効果を実感していました。



パーソナルトレーニング指導では「ストレッチポール」を使用したエクササイズその他、お客様の希望に合わせた内容でトレーナーが60分間丁寧に各種トレーニングの指導を行います。どうぞお気軽にお申込下さい。

 * お申込み・お問合せは 佐呂間町 *
 * 武道館・温水プール「Star」 *
 * 2-2261まで *

スター休館日のお知らせ!

◎3月の休館日

1日(月) 8日(月) 15日(月)
 22日(月) 23日(火) 29日(月)

※月曜日 祝日の翌日が休館日です。

図書館だより

図書館映画上映会のお知らせ!

春休み期間中に映画上映会を開催します。人気の作品2本を上映しますので、お友達と一緒にいらしてください。



日 時: 3月27日(土) 午後1時30分から
 場 所: 児童館 プレイルーム

上映作品

- ①スカンクカンクパー (13分)
- ②シナモンザ ムービー (45分)

※小さなお子さんは保護者
 同伴でお願いします。



今月の新着本

◆◆◆◆小説・文芸◆◆◆◆

蒼き信長 安部 龍太郎/著
 数えずの井戸 京極 夏彦/著

◆◆◆◆一般書◆◆◆◆

ハビビな人々 中山 茂大/著
 タジン鍋レシピ 森田 佐和子/著

◆◆◆児童・青少年向け◆◆◆

ミニトマトの絵本 すがはら しんじ/編
 からだのふしぎ 細谷 亮太/監修

◆◆◆◆えほん◆◆◆◆

ポポくんのおんがくかい
 accototo (あつことと) /作
 わたしはひろがる 岸 武雄/作

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間	
火曜日	3月2日	※佐呂間小学校	10:10~10:30	
	16日	(※3/30は運休)		
	30日	宮前団地 西中央公民館	13:20~13:40 13:50~14:10	
水曜日	3月9日	佐呂間小学校	10:10~10:30	
	23日	若佐 消防	13:10~13:30	
		若佐コミセン前	13:35~13:55	
		若佐保育所	14:00~14:15	
		朝日 近藤宅前	14:25~14:40	
木曜日	3月3日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00	
	3月10日	24日	ふれあいインサロマ	10:30~10:50
		※浜佐呂間小学校	12:40~13:00	
		浜佐呂間活性化センター前	13:05~13:15	
		浜佐呂間 汐見 類家宅前	13:20~13:35	
		浜佐呂間 谷川宅前	13:40~13:55	
		知来 伊東宅前	14:15~14:30	
知来 中原宅前	14:35~14:50			
※佐呂間高校	15:15~15:30			
金曜日	3月11日	※若佐小学校	10:10~10:25	
	25日	※佐呂間中学校	12:45~13:05	
		(※3/25は運休)		
		夢ふうせん	13:10~13:30	
		浪速 上伊沢宅前	13:50~14:05	
浪速 阿部宅前	14:10~14:25			
土曜日	3月4日	若佐小学校	10:10~10:25	
	18日			

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は、図書館までご連絡下さい。

図書館休館日のお知らせ!

◎3月の休館日

1日(月) 8日(月) 15日(月)
 21日(日) 22日(月) 29日(月)
 31日(水)

※月曜日 祝日及び図書整理日が休館日です。