

夢 2012 つらひん

発行：佐呂間町教育委員会

№251

社会教育課:TEL(01587)2-1295/FAX(01587)2-1131

e-mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

武道館・温水プール「STARJ」:TEL(01587)2-2261/FAX(01587)2-1461

図書館:TEL(01587)2-2215/FAX(01587)2-2632

e-mail:tosh@town.saroma.hokkaido.jp

編集：佐呂間町教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

生涯学習ニュース

『赤い夕日の爺Julie(ジュリー)』 上映会のお知らせ！

佐呂間町に住む女性が一堂に会して、心豊かな家庭 地域社会を創ることを目的に、本年も「全町女性の集い」を開催します。会員のみならず男性も含め全町民を対象として実施します。

今年度は、むかわ町穂別の高齢者たちが製作した映画の第4弾を上映します。以前の女性の集いでも「田んぼdeミュージカル」等を上映し、笑いと涙を誘い大変好評でした。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

期 日：2月26日(日)

時 間：午前10時～

場 所：町民センター

内 容：

【午前の部】

映画

「赤い夕日のジュリー」(64分)

総合指導 崔 洋一

※女性の集い開会式終了後に上映します。

出演者による講演「製作裏話」

【午後の部】

運動「体ほぐし体操」

指導：健康運動指導士 前 典宏

入場料：無料

主 催：佐呂間町女性連絡会議

佐呂間町教育委員会



佐呂間町スポーツ表彰贈呈！

平成23年度佐呂間町スポーツ表彰については、昨年10月10日に個人7名と2団体が受賞されたところですが、今回新たに3名の方が受賞されました。

1月30日に佐呂間中学校で表彰式が行われ、それぞれの競技で優秀な成績を収めた功績を称え、記念の盾が贈呈されました。

☆スポーツ奨励賞受賞者(個人の部)☆

受賞者	学校名	種 目
川村 諒太	佐中2年	バドミントン
加藤 涼太	佐中2年	(ダブルス)
鎌野 稜子	佐中2年	卓球 (ダブルス)

氷上のスポーツ

「カーリング」を体験！

小学校4～6年生を対象とした「わんぱく広場」が1月12日に開催され、常呂カーリング



ホールでカーリングに挑戦しました。今回は経験者も多く、最初は久しぶりの氷の上に悪戦苦闘しながらも、氷上の移動やスイーピングをしたり、ストーンを投げたりなど基本的な動作をこなし、最後にはミニゲームを行うなど本格的なカーリングを体験し、楽しい1日を過ごしました。

科学のふしぎを体験！ サイエンス キャラバン開催！

科学の不思議が体験できる「サイエンス キャラバン」を開催いたします。今年も、見たり、さわったり、簡単な工作をしたり、たくさんの実験コーナーを用意していますので、みなさんのご来場をお待ちしています。



日 時：2月19日(日)
午前10時～午後1時
場 所：町民センター 集会室
入場料：無料



同日に、町民センター駐車場で「かまくら雪まつり」も開催されていますので、一緒にお楽しみください。

「サイエンス キャラバン」 ボランティア募集！

実験のお手伝いをしていただけ方を募集しています。興味のある方は、スタッフとしてお手伝いしていただけませんか？



内 容：「サイエンスキャラバン」の当日簡単な実験のお手伝いをさせていただきます。

対 象：中学生以上

申込み：2月13日(月)までに、社会教育課(2-1295)へご連絡ください。



※前日の2月18日(土)午後2時から実験の講習会を予定しています。当日ボランティアでお手伝いをいただける方や一般の方どなたでも参加できますので、興味のある方はご連絡ください。

寿大学のクラブ活動発表会！

寿大学のクラブ発表会が開催されます。各クラブの学生が1年間の活動の成果を発表しますので、ぜひご来場ください。



【作品展示】(書道 パソコン)
2月14日(火)～3月6日(火)
〈高齢者作品展と同時開催〉

【舞台発表】(ダンス カラオケ 輪踊り
コーラス いきいき健康 パークゴルフ
ゲートボール)

3月6日(火) 12時30分～

【場 所】 町民センター

第31回全町ミニバレー大会 開催のお知らせ！

小学生から一般まで参加できるミニバレーの大会です。

たくさんチームの参加をお待ちしています。



日 時：3月11日(日)
午前9時開始

場 所：佐呂間町体育館

種 目：小学生の部 一般の部

参加料：1人 500円(保険料含む)
※小学生は無料

申込み：2月29日(水)までに参加申込書に参加料を添えて事務局の名知(図書館)まで提出願います。

◎決勝トーナメントは、昼過ぎとなりますので各自昼食のご用意をしてください。

◎大会参加にあたり、ルール等何か要望したい事項等がありましたら、事務局までご連絡ください。

お問い合わせ：ミニバレー協会事務局
名知(携帯：090-2697-0618)

主 催：佐呂間町ミニバレー協会

チャレンジメンバー募集！ 佐呂間ヘルスアップヨガサークル

新しく町内で活動を始めたサークルをご紹介します。チャレンジメンバーを募集していますので、興味のある方はお問い合わせください。

◆佐呂間ヘルスアップヨガサークル
日時：毎週金曜日 午後7時～9時
場所：町民センター和室
申込み締切：2月20日(月)
申込み お問い合わせ：
福岡美亜 (TEL 080-5581-6745)

3月テーマ：ダイエットヨガ
～部分やせで曲線美を作ろう！～
「ダイエット」というと体重にとらわれてしまう方が多いようですが、実感で得られる変化に目を向けてみましょう。重要なことは女性らしい曲線美です。「痩せカアップヨガ」で歪みを解消しヨガのポーズで基礎代謝を高め、健康的な美ボディを作りましょう！



お子さんの健やかな発育のため、広い武道館で思いきりハイハイさせてあげませんか？

期日：3月25日(日)までの毎週土曜日と日曜日(2月12日は休館になります)
時間：午前10時～午後5時
対象：乳幼児及び小学生(保護者同伴が条件)
料金：保護者のみ130円
★詳細についてはお問い合わせ願います。

子どもの「運動能力」と「やるき」を引き出す教室実施中！

目標に向かって頑張っています！

1月13日(金)から子ども運動教室がスタートしました。初回の体力測定を終え、各自で設定した目標に向かって一生懸命頑張っています。それぞれ「体育の授業が得意になりたい」、「腹筋が10回できるようになりたい」など具体的な目標を自分で立てていました。3月まで週2回、発育発達運動(腹這いやハイハイ等)や運動あそび(鬼ごっこ等)を中心に行い、からだの基本機能向上を目指すとともに、自ら目標に向かって努力する気持ちを育てていきます。子ども達の変化にご期待ください。



「元気アップおやこ広場」 好評開放中！

元気いっぱい遊ぶことで、
子ども達のからだは作られます！

泣く、寝返り、腹這い、四つ這い、掘まり立ち、伝い歩き、赤ちゃんが何気なく行っている「発育発達運動」にはそれぞれ意味があり、2本足でしっかり立ち、



しっかり歩くためのトレーニングをしているとも言われています。

お申込み・お問合せは 佐呂間町
武道館・温水プール「Star」
2-2261まで

スター休館日のお知らせ！

2月の休館日
6日(月) 12日(日) 13日(月)
20日(月) 27日(月)
※月曜日及び祝日の翌日が休館になります。

図書館だより

ボランティア募集のお知らせ!

図書館ではボランティアを随時募集しています。
年齢や資格などの条件はございません。
参加可能な日や人数など、ご都合にあわせますので、いつでもお気軽にカウンターに声をかけてください。

絵本の読み聞かせ
毎週土曜日 午後2時から



新着図書情報を町ホームページで閲覧できます!

町ホームページ「新着情報」内の、「図書館のお知らせ」において新着図書の確認ができます。

<http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

毎月更新していますので、ご活用ください。

※PDF形式のため、「アクトリー」のインストールが必要になります。



今月の新着本

小説・文芸

親鸞 激動編(上下) 五木 寛之/著
傷痕 桜庭 一樹/著
まちがい 辻 仁成/著

一般書

母さんの「あおいくま」 コロツケ/著
若返り食堂 南雲 吉則/著
東京立ち飲み案内 吉田 類/著

児童・青少年向け

わざわざことわざ 五味 太郎/著

一角獣のいる庭 篠原 美季/作

えほん

あいうえおみせ 安野 光雅/作
こぐまとめがね この ひとみ/作

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間	
火曜日	2月14日	佐呂間小学校	10:10~10:30	
	28日	宮前団地 西中央公民館	13:20~13:40 13:50~14:10	
	2月7日	佐呂間小学校	10:10~10:30	
	21日	若佐 消防 若佐コミセン前 若佐保育所 朝日 近藤宅前	13:10~13:30 13:35~13:55 14:00~14:15 14:25~14:40	
水曜日	2月8日	ふれあいインサロマ	10:30~10:50	
	22日	浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 ※佐呂間高校 (※22日のみ運行)	13:05~13:15 13:20~13:35 13:40~13:55 14:15~14:30 14:35~14:50 15:15~15:30	
	2月1日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00	
	15日			
	29日			
	2月9日	若佐小学校 佐呂間中学校 夢ふうせん 浪速 上伊沢宅前 浪速 阿部宅前	10:10~10:25 12:45~13:05 13:10~13:30 13:50~14:05 14:10~14:25	
	2月2日	若佐小学校	10:10~10:25	
	16日			
	金曜日	2月10日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
	24日			

団体・個人などで、あおぞら号の停車を希望される方は図書館(2-2215)までご連絡ください。

図書館休館日のお知らせ!

2月の休館日

6日(月) 11日(土) 13日(月)
20日(月) 27日(月) 29日(水)

※月曜日 祝日及び図書整理日が休館になります。