

# 夢 つっしん 2014 12

教育委員会だより  
No. 285

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒 093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町 3 番地 1

## 生涯学習情報

社会教育課：TEL 2-1295/FAX 2-1131

e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

### - 佐呂間町子育て講座 - 「カレーライス大作戦」大成功！

11月8日（土）に、子育て講座「もっとおかわり！大地の恵み 野菜づくりから始めよう カレーライス大作戦」を開催しました。この講座は親子で地元の食材を学び味わうもので、4回目となるこの日は、佐呂間高校調理室で、19組46名が“カレーライスづくり”に挑戦しました。

これまでの講座で参加者が育て収穫したじゃがいも・たまねぎ・にんじん、それに佐呂間で取れたキャベツ、佐呂間で育てた豚肉を使い、カレーライスとサラダを作りました。

豚肉とキャベツは生産者から提供され、調理の前に、生育過程や生産に当たっての苦労話などの説明もしていただきました。

安全でおいしい豚肉や野菜を届けたいという生産者の熱い思いを感じ、調理開始。



調理作業では、野菜や豚肉を慣れない包丁を使い子ども達が一生懸命に切り、中には涙を堪えながら玉ねぎを切る場面もありました。親子や参加者同士が協力しながら楽し



く作業を行い、最後には全員で美味しいカレーライスを食べることができました。

今年の講座は、グランドペアレンツクッキング（町保健福祉課で行っているおじいちゃんの料理教室）と協力して実施しました。野菜の栽培から調理にいたるまで、おじいちゃんたちの知恵と技術を発揮していただき、世代間の交流も深めることができました。

講座全体を通し、多くの方のご理解とご協力のおかげにより、佐呂間の地元の食材や産業のことをたくさん学ぶとても良い機会になったことと思います。

ご協力本当にありがとうございました。

#### ◎参加者の感想（一部抜粋）

- ・大人と子どもと世代を通して参加でき、いろいろな人達と出会える事がとっても楽しいです。
- ・佐呂間には、誇れる地域教材がたくさんあると改めて気付かされました。
- ・自分たちで種から作ったものはとても美味しい！ということを感じました。

### 第14回 「サロマでしゃべろ場」 を開催します！ - 高校生と大人の本音トーク -

「俺、私、こう見えても悩んでいます」のタイトルで、世代を超えて各々の想いを語り合しましょう。

参加ご希望の方、お申し込みください。

実施日：12月7日（日）午後6時から

場 所：町民センター

申込先：090-9513-8180（真如）  
2-1295（社会教育課）

主 催：しゃべろ場実行委員会

## 佐呂間町開基120周年 記念講演会を開催しました

11月9日(日) 町民センターに福島県飯舘村の菅野典雄村長をお迎えして、佐呂間町開基120周年記念講演会を開催しました。

およそ150名が会場に集まり、福島第一原発事故の影響で、未だに全村避難を強いられている飯舘村の話に耳を傾けました。

菅野村長は「これからの時代は、お金や効率といった価値観だけでなく、心や命を大切にすることにも目を向けていく必要がある。多様な価値に目を向け柔軟な発想で課題に向かっていくことが大切」と語られました。

大変困難な状況に置かれながらも前向きに考える姿勢は、佐呂間で生活を送る私たちにとっても、大いに参考になるものだったと思います。



## ミュージックフェスティバル Vol. 25を開催しました

11月16日(日) 町民センターで、ミュージックフェスティバルVol. 25を開催しました。8団体約150名が出演し、観客をあわせ約320名が、小学生のかわいい演奏から、大人の迫力ある演奏まで、佐呂間の音楽を楽しみました。



## - 楽しく学びました - 「佐呂間高校開放講座」終了

佐呂間高校の先生が講師となっていく「佐呂間高校開放講座」が10月から2か月間に亘り開講され、11月12日にすべての講座が終了しました。

今年は、国語(漢文)・数学・英語・音楽・体育(バドミントン)の5科目が授業として開かれ、20代から70代までの53名が高校生に戻った気分で受講しました。

「授業」と聞くと「難しい」と思いがちですが、各講座では一つの問題をグループで解いたり、みんなで歌ったり、チームになって汗を流したりと、少し悩みながらも、楽しみながらの授業となりました。



## ちびっこスキー教室のお知らせ

来年度の就学児を対象とした「スキー教室」を開催します。初歩のスキー学習を通して、スポーツに親しんでもらうことを目標としています。この機会にぜひご参加ください。

日 程：1月10日(土)、1月17日(土)、  
1月24日(土) 全3回

時 間：午後1時～2時30分

場 所：町営スキー場

対 象：平成20年4月2日から平成21年4月1日の間に生まれた佐呂間町在住の未就学児(平成27年度就学児)

※保護者同伴が条件になります。

申込み：12月8日(月)～12日(金)の各日午前8時30分～午後5時までに、社会教育課(2-1295)へお申し込みください。

主 催：佐呂間町教育委員会

協 力：佐呂間町スキー協会

# 図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

## 図書館まつりを開催しました！

11月3日（月）に図書館まつりを開催しました。初開催となったバルーンアートショーでは次々作られるバルーンに、大人も子どもも大喜びでその様子にくぎづけでした。

古本市では966冊の本が新しい持ち主のもとへ渡り、スタンプラリーや工作教室にも多くの方が参加され、大盛況のなか幕を閉じることができました。

ボランティアの皆さんには当日、運営スタッフとしてお手伝いをさせていただきました。

ご協力ありがとうございました。



## 今月の新着本

### 小説・文芸書

怪しい店 ありまがわ 有栖川 ありま 有栖／著  
 親鸞 完結編（上・下） いつき 五木 ひろゆき 寛之／著  
 サラバ！（上・下） にし 西 かなこ 加奈子／著

### 一般書

ウドウロク うどう 有働 ゆみこ 由美子／著  
 北海道の動物たち ちしま 千嶋 じゆん 淳／著  
 もっと！ほくのおやつ ほく ほく／著

### 児童・青少年向け

がんばれ！名犬チロリ おおき おおき とある とある／作  
 ?が！に変わるとき あぐに 小国 あやこ 綾子／著  
 ほっぺちゃん大図鑑 さんほうせき サン宝石／監修

### えほん

イーラちゃんはおうさま しまだ しまだ ともみ ともみ／作  
 すりがえかめん はら はら こうへい こうへい／絵  
 パンぱくぱく ふくざわ ふくざわ ゆみこ ゆみこ／作絵

## 冬休み

### 「もふもふ教室」のお知らせ

冬休み中に毛糸やフェルトを使った工作教室を開催します。

ぜひご参加ください。



日程：1月6日（火）、7日（水）、  
 8日（木）、9日（金）全4日間  
 時間：午後1時～午後3時  
 内容：ミサンガやポンポン玉マスコット  
 などを作ります。  
 参加費：無料

## あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	12月 2日	佐呂間小学校	10:10～10:30
	16日	宮前団地	13:20～13:40
		西中央公民館	13:50～14:10
		仁倉旧農協前	14:30～14:50
水曜日	12月 9日	佐呂間小学校	10:10～10:30
	24日	若佐消防	13:10～13:30
		若佐コミセン前	13:35～13:55
		若佐保育所	14:00～14:15
木曜日	12月 3日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00
	17日	ふれあいインサロマ	10:30～10:50
		浜佐呂間小学校	12:40～13:00
		浜佐呂間活性化センター前	13:05～13:15
		浜佐呂間汐見 類家宅前	13:20～13:35
		浜佐呂間 谷川宅前	13:40～13:55
		知来伊東宅前	14:15～14:30
知来中原宅前	14:35～14:50		
佐呂間高校	15:15～15:30		
木曜日	12月 4日	若佐小学校	10:10～10:25
	18日	若佐小学校	10:10～10:25
		佐呂間中学校	12:45～13:05
		夢ふうせん	13:20～13:40
25日	浪速 上伊沢宅前	14:00～14:15	
	浪速 阿部宅前	14:20～14:35	

個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

## - 1月7日(水) スタート - 冬期健康プログラム がはじまります

今年も冬期間の運動不足に最適な「冬期健康プログラム」をスターで開催します。内容は小学生の運動能力向上を目的とした「子供運動教室」や、頭と体の活性化プログラム「高齢者向け健康体操教室」等を予定しております。詳しくはスターまでお問い合わせください。

### 自分の「体力」を知ろう！

スターでは文部科学省の「新体力テスト」を予約制で実施しております。  
持久力や筋力、柔軟性、<sup>びんしょうせい</sup>敏捷性など全6項目の測定で体力年齢が判定されるとともに、項目別に10段階で評価され、どの種目を重点的に鍛えたら良いかがわかります。半年や1年など定期的な測定により体の変化を確認し、運動の効果を確認することも可能です。  
安全で効果的にトレーニングを進めるためにもぜひご活用ください。ご不明な点がございましたらスターまでお気軽にお問い合わせください。

- ★日 時：随時（予約制）
- ★対 象：高校生以上の男女
- ★内 容：握力、長坐位体前屈、  
上体おこしなど全6種目

## 前トレーナーの 「どこでもエクササイズ」② ～「本を読む」編～

「運動する時間がなかなか取れない方」や「運動することがあまり好きではない方」向けに、シリーズで日常生活においての様々なシーンで簡単に実践できるエクササイズを紹介しています。今月は『本を読みながら』体幹を刺激してみましよう。  
少しの意識とコツで”腰痛予防”や”姿勢改善効果”が期待できます。ぜひお試しください。

### ★実施方法★

お腹をへこませて、小さく呼吸をしながら本を読む。



### ★効果を上げるコツ★

10秒から20秒くらいを目安に2セット実施します。



## 12月及び年末年始の休館日

### ◎町体育館の休館日

12月 6日(土) 13日(土) 20日(土)  
24日(水) 27日(土)

### 年末年始の休館日

12月29日(月)～1月5日(月)

### ◎スターの休館日

12月 1日(月) 8日(月) 15日(月)  
22日(月) 24日(水)

### 年末年始の休館日

12月29日(月)～1月6日(火)

### ◎図書館の休館日

12月 1日(月) 8日(月) 15日(月)  
22日(月) 23日(火)

### 年末年始の休館日

12月29日(月)～1月5日(月)

### ◎町民センター年末年始の休館日

12月29日(月)～1月5日(月)