

夢 つっしん 2015 1

教育委員会だより
No.286

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

生涯学習情報

社会教育課：TEL 2-1295/FAX 2-1131

e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

京谷和幸氏が来町しました！ —スポーツ交流会・実技指導—

11月22日(土)、元Jリーガーで、元車椅子バスケットボール日本代表の京谷和幸さんと
のスポーツ交流会を開催しました。

この交流会は、前日行われた講演会の講師として、
京谷さんが来町されたのに合わせて開催したもので、
小学生を対象としたスポーツ交流会終了後は、
中学高校のサッカー部を対象にしたサッカーの実技指導も行いました。

交流会では、子どもたちがグループごとに協力して
取り組むゲームや、車椅子に乗りながらリレー・
シュート等に挑戦しました。

子どもたちは、慣れない車椅子に苦戦していま



ましたが、京谷さんが手本を見せ、子どもたちから拍手をもらうなど、楽しく交流をしていました。

その後行われたサッカー教室では、元プロ選手の目線から、
サッカーの技術、練習に取り組む姿勢などについて



厳しく指導され、子どもたちも必死に練習に取り組んでいました。

美ボディエクササイズで 運動不足解消！ —町民講座「からだ工房」終了—

手軽に楽しめる運動体験を通じて健康づくりに役立ててもらうため「からだ工房」を開催しました。

11月から4回にわたって実施した本講座は、簡単にできる骨盤体操で姿勢を整え、脂肪燃焼効果のあるバレトン（バレエやヨガのポーズ）をすることで、より美しい身体に近づくことができ、これから迎える冬場の運動不足解消法の一つとしても役立つそうです。

普段あまり運動されない方も多数参加され、インストラクターの指導のもと、楽しく体を動か



しながら健康づくりに取り組んでいました。

サロマでしゃべろ場 開催 —世代を超えた交流—

12月7日(日) 町民センターにて、「サロマでしゃべろ場」が開催されました。

今回で14回目の開催となったこの日は「俺、私、こう見えても悩んでいます」をテーマに、佐呂間高校生14名と大人25名の計39名が3つのグループに分かれ、会食をしながら語り合いました。

限られた時間の中でも、高校生が抱える進学・就職等の悩み事を大人が共有し一緒に考えることができ、どの参加者にとっても大変良い経験・刺激となりました。



佐呂間スキー協会からのお知らせ - ナイタースキー教室、検定会 -

佐呂間スキー協会では、今年も町営スキー場で、スキー教室や検定会を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。



ナイタースキー教室

<小学1、2年生>

日時：1月14日、21日、28日
(全3回) 毎週水曜日
午後6時30分～7時30分

<小学3～6年生、中学生、高校生、一般>

日時：1月12日、13日、19日、
20日、26日、27日
(全6回) 毎週月・火曜日
午後6時30分～8時30分
※小学3～6年生は8時まで

S A J (全日本スキー連盟) 公認
級別テスト・ジュニアバッチテスト

日時：事前講習 2月21日(土)
午後1時受付
テスト 2月22日(日)
午前9時30分受付
対象：級別テスト…中学生以上
ジュニアテスト…小学生

- ◎受講料、検定項目など詳しくは、スキー場口ツジ内に掲示します。
 - ◎天候等の事情により日程が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 - ◎当協会の事業に参加される方は、必ずスポーツ傷害保険等に加入ください。
- 【スキー協会事務局：永野 TEL 090-7512-1052】

冬の寒さを吹き飛ばそう！ - フットサル交流大会 -

少人数でも楽しめるフットサル！キッズフェスティバルも併せて開催されます。

日程：2月1日(日)
場所：佐呂間町体育館
対象：町内の小・中・高校生、一般
種目：フットサル(5人制ミニサッカー)
参加料：一人500円(当日受付)

(キッズフェスティバル)

対象：平成20年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた幼児
内容：ボール遊び、ミニサッカー
参加料：一人100円(当日受付)

- ◎申込締切は1月21日(水)です。
 - ◎キッズフェスティバルと交流大会“小学生の部”は午前中終了予定です。
 - ◎申込み方法など詳しくは協会事務局までお問い合わせください。
- 【サッカー協会事務局：阿部 TEL 090-3113-7535】

図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

図書館移動映画上映会のお知らせ

今年も冬休み恒例の移動映画上映会を開催します。親子揃っての来場をお待ちしております。

上映作品「めいたんていうスカル」(30分)

<浜佐呂間地区>

日時：1月9日(金) 午前10時30分～
場所：浜佐呂間活性化センター会議室

<若佐地区>

日時：1月11日(日) 午後1時45分～
場所：若佐コミュニティセンター集會室



※若佐元気屋台村との共催事業です。

■ 今月の新着本

小説・文芸書

浮雲心霊奇譚
誤断
えどさがし

かみなぎ まなぶ
神永 学 / 著
どうば しゅんいち
堂場 瞬一 / 著
はたけなわ めぐみ
富中 恵 / 著

一般書

図解はじめての資産運用
ラスト・マタギ
多眼思考

おおたけ こ
大竹 のり子 / 著
しだ ただのり
志田 忠儀 / 著
ちきりん / 著

児童・青少年向け

ルウルウおはなしして たかどの ほうこ／作絵
 おとのさま、ひこうきにのる ^{なかがわ}中川 ひろたか／作
 人とミルクの1万年 ^{ひらた まさひろ}平田 昌弘／著

えほん

びっくりこたつ ^{あらい ひろゆき}新井 洋行／作
 としょかんねずみ4 ダニエル・カーク／作
 オオカミさん、いまなんじ? デビ・グリオリ／作

作ってふしぎ!? トリックアート工作会

「目の錯覚を楽しむ工作会」を開催します。
 ぜひご参加ください。

日 時：1月17日(土)
 午前10時30分～11時30分
 場 所：図書館一般閲覧室
 受 付：当日午前10時から(20名程度)
 対象年齢：4歳以上(未就学児は同伴者と
 一緒に来場ください)
 参加費：無料
 協 力：あかね書房

第31回 読書感想文・感想画 コンクール入賞者決定

今回もたくさんご応募いただき、ありがとうございました。感想文101点、感想画210点の中から、審査により入選者を次のとおり決定しました。



<感想文>

- 小1 最優秀 夏川心櫻(浜小)「しろおうさまとくろおうさま」
 優 秀 青木聖奈(浜小)・大河原陽愛(浜小)
 野瀬海来(浜小)
- 小2 最優秀 泉桃子(浜小)「赤毛のアン」
 優 秀 伊奈瑠音(浜小)・井上楓華(浜小)
- 小3 優 秀 大河原陽寺(浜小)・夏川由夢(浜小)
- 小4 最優秀 音田恵梧(若小)「フランダーズの犬」
 優 秀 伊藤奈穂(浜小)・加藤光希(浜小)
- 小5 最優秀 高瀬愛奈(若小)「小鳥の学校」
 優 秀 平戸理久(若小)・鎌田聖恋(浜小)
- 小6 最優秀 豊秋生朗(若小)「十五少年漂流記 ながい夏休み」
 優 秀 諏訪萌(若小)・洞口竜輝(若小)
- 中1 最優秀 西岡夏穂「捨て犬・未来・命のメッセージ」
 優 秀 大場愛莉・今地遥香

- 中2 最優秀 河端彩海「永遠の0」
 優 秀 幸松龍輝・福井理希
- 中3 最優秀 佐野円香「やさしさをください」
 優 秀 宇佐流星・梅田弥咲

<感想画>

- 小1 最優秀 長岡茜(若小)「わんぱくだんのクリスマス」
 優 秀 工藤心(佐小)・宍戸玖隆(若小)
- 小2 最優秀 垂水楓果(佐小)「にじいろのさかなとおおくじら」
 優 秀 垂水柚果(佐小)・平川颯也(佐小)
- 小3 最優秀 豊秋日晴(若小)「ねこのパン屋さん」
 優 秀 岩本扇(佐小)・樽見徳馬(佐小)
- 小4 最優秀 横山采奈(佐小)「マンゴーのいた場所」
 優 秀 清水喜稀(佐小)・鈴木由菜(佐小)
- 小5 優 秀 石川夏帆(佐小)・小松陽太(佐小)
 山口杜基(佐小)
- 小6 優 秀 鎌田彩来(佐小)・佐野真唯(佐小)
 山口明花(佐小)

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	1月6日	※佐呂間小学校	10:10～10:30
	20日	(※20日のみ運行) 若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所	13:10～13:30 13:35～13:55 14:00～14:15
	1月27日	佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館 仁倉旧農協前	10:10～10:30 13:20～13:40 13:50～14:10 14:30～14:50
	1月7日	ふれあいインサロマ 21日 ※浜佐呂間小学校 (※21日のみ運行) 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来伊東宅前 知来中原宅前 ※佐呂間高校 (※21日のみ運行)	10:30～10:50 12:40～13:00 13:05～13:15 13:20～13:35 13:40～13:55 14:15～14:30 14:35～14:50 15:15～15:30
木曜日	1月8日	※若佐小学校	10:10～10:25
	22日	※佐呂間中学校 (上記※2カ所は 22日のみ運行) 夢ふうせん 浪速 上伊沢宅前 浪速 阿部宅前	12:45～13:05 13:20～13:40 14:00～14:15 14:20～14:35
	1月29日	若佐小学校	10:10～10:25

個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

らくらく健康体操 まもなくスタート！

この冬は「あたま」と「からだ」のらくらく健康体操」と題して「脳の活性化」と「姿勢の改善」、「筋力の向上」を目指します。体力に自信がなくても楽しく参加できる内容ですので、どうぞお気軽にお越しください。

- ★内 容 高齢者向け健康体操
(神経系運動、柔軟体操、筋力運動等)
- ★期 間 1月8日(木)～3月17日(火)
毎週火曜日と木曜日 全18回
- ★時 間
火曜日 午前10時30分～11時15分
木曜日 午後1時30分～2時15分
- ★対 象 成人男女(高齢者向け)
- ★会 場 武道館
- ★予 約 不要(定員なし)

運動のあとに
“ほっとひといき”



らくらく健康カフェ 「和(なごみ)」オープン！

運動でからだが温まったあとは、楽しい会話とお飲み物で心も温かに・・・
木曜日のらくらく健康体操終了後、時間限定でオープンいたします。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- ★開設期間 1月8日(木)～3月12日(木)
毎週木曜日
(2月12日(木)はお休みです)
- ★開設時間 午後2時15分～4時
- ★メニュー 日本茶 等
- ★利用対象 らくらく健康体操参加者及び65歳以上の施設利用者
- ★利用料金 無料
- ★会 場 和室
- ★その他 飲食物の持ち込みは自由ですが、ゴミは各自でお持ち帰りください。

「日本水泳連盟認定泳力検定会」合格おめでとう！

8月から10月に開催した元気アップスイミング・泳力検定合格対策クラスで、最終日に実施された日本水泳連盟認定の泳力検定において、スクール生でただ一人佐呂間小学校5年生の工藤はなさんが見事2級に合格しました。後日、武道館にて認定証書授与式が行われ、緊張しながらも嬉しそうな様子で館長から認定証と記念品を受け取りました。合格おめでとうございます。



12月及び年末年始の休館日

◎町体育館の休館日

年末年始の休館日

12月29日(月)～1月5日(月)
1月10日(土) 13日(火) 17日(土)
24日(土) 31日(土)

◎スターの休館日

年末年始の休館日

12月29日(月)～1月6日(火)
1月12日(月) 13(火) 19日(月)
26日(月)

◎図書館の休館日

年末年始の休館日

12月29日(月)～1月5日(月)
1月12日(月) 13日(火) 19日(月)
26日(月) 31日(土)

◎町民センター年末年始の休館日

12月29日(月)～1月5日(月)