

夢 つしん 2015 6

教育委員会だより
No. 291

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒 093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町 3 番地 1

生涯学習情報

社会教育課：TEL 2-1295/FAX 2-1131

e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp



第 29 回大会の様子

第 30 回サロマ湖 100 km ウルトラマラソン開催！

今年も初夏のサロマ湖を舞台に第 30 回サロマ湖 100 km ウルトラマラソンを 6 月 28 日（日）に開催します。大会には、4,100 名を超えるランナーがエントリーしています。

地元、佐呂間町からも 29 名の選手が出場しますので、沿道からの温かいご声援をよろしくお願いいたします。各ポイントの通過予定時刻は次のとおりです。

なお、安全確保のため、一部地域で交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

■各ポイント通過予定時刻

100 km の部		
ポイント	場所	通過予定時刻
スタート	湧別総合体育館	5 : 00
50 km	トカロチ浜入口	8 : 00 ~ 11 : 30
55 km	ホテルグランティア サロマ湖	8 : 18 ~ 12 : 20
60 km	幌岩手前	8 : 36 ~ 12 : 48
65 km	キムアネツプ	8 : 54 ~ 13 : 25
ゴール	常呂町スポーツ センター	11 : 00 ~ 18 : 00

50 km の部		
ポイント	場所	通過予定時刻
スタート	佐呂間町 100 年広場	10 : 00
5 km	知来興生沢前	10 : 18 ~ 10 : 40
10 km	知来 8 線の沢川橋	10 : 36 ~ 11 : 30
15 km	浜佐呂間 4 号線	10 : 54 ~ 12 : 30
20 km	サロマ湖公園線入口	11 : 12 ~ 14 : 06
ゴール	常呂町スポーツ センター	13 : 00 ~ 18 : 00

■町内交通規制案内図



楽しく学習しています - 平成27年度 寿大学講座スタート -

5月8日（金）に町民センターで、今年度1回目の佐呂間町高齢者学級「寿大学」の講座を開講しました。

この日は「高齢者の安全で安心な生活」をテーマに、佐呂間町交通安全対策本部の高橋亘さんの進行で、遠軽警察署の大畠貞夫署長と同交通課の福原要交通係長から話を伺いました。



講座では交通安全についてやオレオレ詐欺、還付金詐欺などの特殊詐欺について、身近に起こりうる危険や被害に遭わないためのポイントを講話やビデオを通じて学習しました。自分達の身の回りでもいつ起こるか分からない話で、学生の皆さんはうなずきながら熱心に受講していました。



< 6月～9月の寿大学 講座内容（一般公開） >

- ・ 6月 4日（木） 介護保険
- ・ 7月 7日（火） 落語鑑賞
- ・ 8月 5日（水） 戦後70年
- ・ 9月 9日（水） 音楽鑑賞（アンデスの音楽）
- ・ 9月18日（金） 高齢社会の課題と生き方



◎時 間：10時15分～11時45分

◎会 場：町民センター

◎講座は一般公開していますので、ぜひ一度聴講にお越しください。

教科書展示会のお知らせ

平成28年度に使用する教科書を次のとおり展示します。みなさんも、児童・生徒が使用する教科書をどうぞご覧ください。

日 時：6月19日（金）～7月4日（土）
午前10時～午後6時15分
（休館日22日・29日・30日）

場 所：佐呂間町立図書館



※お問い合わせは、教育委員会管理課
（2-1294）までお願いします。

全町サイクリング参加者募集！

日 程：6月21日（日）

集合時間：9時45分（10時出発）

集合場所：役場前

コ ー ス：役場前→若里→計呂地→富富士→
道の駅「サロマ湖」（休憩）→
キムアネツ岬（昼食）→
浜佐呂間→仁倉→知来→役場前

持 ち 物：昼食等（走行中は車で運搬します）

申込締切：6月18日（木）

申 込 先：サイクリング協会事務局
谷口義春

（090-2054-0708）



図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

ファイターズ特別展示のお知らせ

北海道教育庁のキャンペーン「グラブを本に持ち替えて」による北海道日本ハムファイターズの特別展示を、6月2日（火）から6月28日（日）まで、図書館会議室で開催します。ファイターズの選手たちのおすすめの本や、プロ野球に関する本を特集いたしますので、ぜひ来館ください。



2015年 佐呂間町応援大使
 増井 浩俊選手（左）、石井 裕也選手（右）

■ 今月の新着本

- 小説・文芸書
- 武道館 朝井 リョウ／著
 - 掬上今日子の推薦文 西尾 維新／著
 - 過ぎ去りし王国の城 宮部 みゆき／著
- 一般書
- 祈りの現場 石井 光汰／著
 - やり残したこと 北野 武／著
 - ザ・ワンピース 篠原 ともえ／著
- 児童・青少年向け
- よのなかを変える技術 今 一生／著
 - ひつじのブルル さいとう のりこ／文
 - ねこの風つくり工場 みずの よしえ／作
- えほん
- もりのホテル ふくざわ ゆみこ／作絵
 - よるのかえりみち みやこし あきこ／作
 - アブナイあふろやさん 山本 孝／作

郷土資料をご利用ください

佐呂間町に関するさまざまなことを調べたいときに、図書館の郷土資料が役に立ちます。資料の一部は書庫に所蔵してありますので、お探しの際は職員にお気軽に声をかけください。



< 資料例 >

- 佐呂間町百年史
- 佐呂間町例規類集
- 佐呂間町ゼンリン住宅地図
- 佐呂間竜巻災害の記録
- サロマ湖100kmウルトラマラソン
- その他、各地域の郷土史など



■ あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間	
火曜日	6月 2日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
	16日	宮前団地	13:20～13:40	
	30日	西中央公民館 仁倉旧農協前	13:50～14:10 14:30～14:50	
	6月 9日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
	23日	若佐 消防 若佐コミセン 若佐保育所	13:10～13:30 13:35～13:55 14:00～14:15	
	水曜日	6月 3日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00
17日				
6月10日		ふれあいインサロマ	10:30～10:50	
24日		浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前	12:40～13:00 13:05～13:15 13:20～13:35 13:40～13:55	
		知来伊東宅前 知来中原宅前 佐呂間高校	14:15～14:30 14:35～14:50 15:15～15:30	
木曜日		6月 4日	若佐小学校	10:10～10:25
		18日		
	6月11日	若佐小学校 佐呂間中学校 夢ふうせん	10:10～10:25 12:45～13:05 13:20～13:40	

※当分の間、浪速方面への巡回を休止いたします。
 ※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

Star 情報

武道館・温水プール「STAR」
TEL 2-2261/FAX 2-1461

プール開館時間が 夏時間に変わります

小中学校の水泳授業開始に伴い、6月中旬から平日のプールの開館時間が午後1時から午前10時へ変更となります。

変更日につきましてはスターにお問い合わせください。



ランニングフォームや 体型チェックにご活用ください

スター内のランニングコースの3カ所に「スポーツミラー」を設置しました。ランニングやウォーキングのフォームチェックが可能です。正しい姿勢、フォームで運動を行うことにより、体への負担が軽くなり運動が継続しやすくなります。

また、運動による体型の変化をチェックするのも活用できます。ぜひご利用ください。



<ランニングコース利用のご案内>

◎利用時間

平日(火～金)：午前10時～午後9時
土日：午前10時～午後5時

◎料金：1回100円(高校生以下無料)

◎1周115m

※ご利用の際は上靴をご用意ください。

個人指導でしっかり「改善」

「運動しているのに効果が出ない」「運動をはじめてから体に違和感が出てきた」そんな方は運動のやり方に問題があるのかも知れません・・・スターの「パーソナル指導」は一人ひとりの体力レベルや目的・希望に合わせてトレーナーが丁寧に指導するので、無理なく安全に運動効果を上げることができます。ぜひ一度体験いただき、体の変化を感じてください。



★実施期間：平成28年3月31日(木)までの開館日

★実施内容

○トレーニングサポート

- ・運動相談
- ・初心者教室
- ・メニュー作成
- ・体力測定

○目的別パーソナル指導

- ・健康維持、増進プログラム
- ・コンディショニングプログラム
- ・減量プログラム
- ・水泳、水中運動プログラム



★対象：小学生以上

(保護者同伴の場合幼児も可)

※詳細につきましてはスターまでお問い合わせください。

6月の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

6月 6日(土) 13日(土) 20日(土)
27日(土)

◎スターの休館日

6月 1日(月) 8日(月) 15日(月)
22日(月) 29日(月)

※サロマ湖100kmウルトラマラソン開催に伴い、28日(日)は午後1時～午後5時までの開館となります。

◎図書館の休館日

6月 1日(月) 8日(月) 15日(月)
22日(月) 29日(月) 30日(火)