

## 生涯学習情報

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131  
e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

### ー町民講座「からだ工房」ー 身体の歪みを解消し、 しなやかな身体へ

毎年実施している「からだ工房」。今年の講座は、皆様のご希望にお応えし、講座回数を全6回に増やし“フルボックス”と“ズンバ”を中心に行います。

フルボックスは、空手・ボクシング・ムエタイ等の動きをフィットネス風にアレンジし、音楽と融合させた楽しいエクササイズです。

ズンバは、明るく陽気な音楽に合わせて踊る、簡単で誰でもチャレンジできるダンスエクササイズです。ディスコ感覚でノリノリの音楽で楽しく体を動かしましょう！

気軽に楽しめるエクササイズに、周りのお友達を誘って元気な「からだ」づくりを目指しませんか？

#### 美ボディエクササイズ ～ズンバ&フルボックス～

○日 時：11月7日、14日、21日、  
11月28日、12月5日、12日  
午後7時～8時30分  
毎週水曜日（全6回）

○場 所：スター（武道館）

○対 象：18歳以上の女性（町民の方）

○指 導：スポーツプラザ進化塾（北見市）

○参加料：参加料は無料ですが、施設利用料（100円）が必要となります。

○持ち物：動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

○申込み：10月26日（金）までに、社会教育課（2-1295）または、スター（2-2261）へお申し込みください。



### ーミュージックフェスティバル vol 29ー 参加団体募集中！

今年で29回目を迎える「ミュージックフェスティバル」を開催します。現在、出演を希望する団体を募集しています。この機会に町民のみなさんへ日ごろの練習成果を披露してみませんか。

○日 時：11月18日（日）

○場 所：町民センター集会室

○対 象：町内の各学校及び吹奏楽団体、音楽サークル（吹奏楽、器楽演奏、合唱など）

◎参加を希望される方は、10月12日（金）までに社会教育課（2-1295）へご連絡ください。

### 第12回安保 真（あんぼまこと） 「サロマふるさと展」 を開催します

佐呂間町出身で、国内外で広く活躍中の現代墨アート作家、安保 真さんの作品展を開催します。「ふるろう」をモチーフにした作品は、墨をにじませる独特の技法で描かれ、墨絵とは思えないものばかりです。ぜひ足をお運びください。

○期 間：10月23日（火）～29日（月）

○時 間：午前10時～午後7時

○場 所：町民センター第1研修室

○入場料：無 料



## ミュージカル KINJIRO! ～本当は面白い二宮金次郎～

みなさんは、二宮金次郎を知っていますか。  
銅像？、歩きながら本を読んでいる人？ただの  
勤勉な学生？

いえいえ、二宮金次郎は村を救い、人々を救う  
スーパースターなのです！その波乱万丈な人生  
と人間力たっぷりの魅力を描いたミュージカル。  
あの、銅像の二宮金次郎が歌い、踊ります。

○日 時：10月18日（木）

昼の部 開場 午後1時  
開演 午後1時30分  
夜の部 開場 午後6時  
開演 午後6時30分

○場 所：町民センター

○入場料：1,500円

小学生以下は無料（要保護者同伴）

○チケット取扱い

町民センター、若佐支所、浜佐呂間出張所、  
社会教育課

○主 催：KINJIRO! 公演委員会

※この事業は「佐呂間町芸術文化支援事業」を  
利用しています。

## ～まなびすと～ 「ハロウィーンヨガ」開催！

冬が来る前に、ヨガを通して夏の疲れをリセッ  
トしませんか。

○日 時：10月27日（土）

午前10時30分 開始

○場 所：スター（武道館）

○対 象：全年齢対象

（子どものみの参加は不可）

○参加費：500円（大人のみ）

○持ち物：バスタオルまたはブランケット  
飲み物

○主 催：サロマスイミングクラブ

○問合せ：幸松（080-1443-0425）

mail：saromaswim@gmail.com

「まなびすと」は、町民の皆さんの自主的な学  
習活動を支援することを目的とした制度です。  
詳しくは社会教育課までお問い合わせくださ  
い。

## 平成30年度 佐呂間高校 学校開放講座のお知らせ

今年度も佐呂間高校開放講座を開設します。  
新たな自分発見へ！！受講してみませんか。

○場 所：佐呂間高等学校

○対 象：中学生以上の町民

（中学生及び高校生の方は保護者の  
了承を得てください）

○受講料：無料

○申込み：社会教育課（2-1295）

＜講座内容＞

◇理科「楽しい理科授業」

日 時：10月25日（木）、26日（金）  
午後6時30分～7時30分

25日：知っているようで知らないパナッブル  
26日：「ハトのエサ」で発芽を感動的に学ぶ

◇英語「英語でどうでしょう」

日 時：11月14日、21日（水）  
午後7時～8時30分

「英語で話す愉しさ・学ぶ愉しさ」を気軽に  
雰囲気と一緒に世界を広げませんか？

◇家庭科「佐呂間ミステリー」

日 時：11月15日（木）、20日（火）  
午後7時～8時30分

家庭の中で日々繰り広げられる科学の世界を  
解く

◇音楽「～3大ピアノソナタを聴く夜～」

日 時：11月2日、9日、16日（金）  
午後7時～8時

ベートーヴェン作曲の「悲愴」「月光」「情熱」  
簡単な楽曲分析後、講師が全楽章演奏

## star 情報

武道館・温水プール「STAR」

TEL 2-2261/FAX 2-1461

## 温水プール営業終了のお知らせ

温水プールの今年度の営業は10月31日（水）  
午後9時で終了します。営業の再開は平成31  
年5月を予定しています。トレーニングルーム、  
ランニングコースは通年で営業しますので、引  
き続きご利用ください。

## 体育の日はみんなでスターへ！

### 「スターまつり」を開催します！

幼児から一般の方まで体を動かしながら楽しめるプログラムを用意しています。ご家族揃ってご来場ください。

○日 時：10月8日（月）  
午前9時30分～午後2時30分

○内 容：ニュースポーツ体験、水中ゲーム、  
絵本読み聞かせなど、参加すると景  
品をもらえる楽しい催し物を予定し  
ています。

○企画・運営：佐呂間町スポーツ推進委員

○問合せ：社会教育課（2-1295）

### 「スター」無料開放！

「温水プール」「トレーニングルーム」「ランニ  
ングコース」が1日無料で利用できます。

◆無料開放日時：10月8日（月）

午前10時～午後5時

※イベントプログラム実施に伴い、ランニング  
コース及びプール利用について時間帯により  
利用制限があります。当日使用可能な時間帯  
についてはスターまでお問い合わせください。

※トレーニングルーム・ランニングコースをご  
利用の方は上靴をご用意ください。

## スター史上初！ エアロビクス 「男子」エクササイズ教室開催！

スターで初めて、男性限定のエアロビクス教室  
を開催します。ぽっこりお腹ともこれでお別れ  
しませんか。

○日 時：10月16日・23日（火・全2回）  
午後7時～8時

○場 所：武道館

○対 象：18歳以上の男性（男性限定）

○定 員：20名（定員になり次第締切）

○申 込：電話または直接スターへお申し込み  
ください。

○内 容：初心者向けエアロビクスダンス、各  
種筋力運動、体幹トレーニング

○効 果：筋肉の引き締め、生活習慣病の予防・  
改善、脂肪燃焼、ストレスの発散、  
動きやすい体づくり 等

○講 師：鷲 美幸 インストラクター

## 日本水泳連盟認定 「泳力検定会」のお知らせ

日本水泳連盟認定の泳力検定会を下記のとおり  
開催します。今シーズンの練習成果をこの機会  
に発揮してみませんか。

○日 時：10月26日（金）  
午後6時30分～

○場 所：競泳用プール

○対 象：小学生以上

○申込み：10月19日（金）までにスターへ  
お申込みください。（電話可）

○受検料：無料

※ただしプール使用料及び合格時に登録料  
（700円＋振込手数料）が必要となります。

○判定基準：館内掲示ポスターをご覧ください。  
スターまでお問い合わせください。

※合格者には後日バッジと認定証が贈られます。

※10月19日（金）午後6時30分から受検  
者を対象に、「泳力検定対策講習会」を開催  
します。詳細についてはスターへお問い合わせ  
ください。



## 図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC（所蔵検索）<https://ilisod001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

## 絵本作家サトシンさんの 絵本＆おてて絵本たのしくよみまショー

「うんこ！」「わたしはあかねこ」などでおなじ  
みの、人気絵本作家サトシンさんによる「絵本  
＆おてて絵本たのしくよみまショー」を行いま  
す。自作の読み聞かせや歌などの絵本ライブで  
す。幼児から大人まで楽しめます。どうぞ、ご  
家族みなさんでご参加ください。

○日 時：10月20日（土）  
午前10時～11時30分

○場 所：図書館 絵本コーナー

○対 象：幼児～一般

○参加費：無料



## 図書館まつりのお知らせ

古本市、人形劇やゲームなど、楽しいことがいっぱいの一日です。友だちや家族の方といっしょに遊びに来てください。特製しおりも用意しています。

○日 時：11月3日（土）

午前10時～午後5時

○場 所：図書館

○内 容

（全日程開催）

- ・古本市（1冊10円～）
- ・スタンプラリー
- ・としょかんゲームセンター



（下記の時間帯に開催）

- ・としょかん縁日 10:00～11:30
- ・わくわくお話タイム 11:30～12:00
- ・人形劇公演 14:00～14:40
- ・夢中遊び 大人 10:30～11:30  
子ども 13:00～14:00
- ・ピンゴ大会 14:40～15:30

## 今月の新着本

小説・文芸書

むすびつき

はたなか めぐみ  
畠中 恵／著

蝶のゆくへ

はむろ りん  
葉室 麟／著

能面検事

なかやま しちり  
中山 七里／著

一般書

消えるB型

やまがみ はじめ  
山上 一／著

ヤクザの幹部をやめて、うどん店をはじめました。

回転寿司になれる魚図鑑

ひろすえ のぼる  
廣末 登／著  
まつうら けいいち  
松浦 啓一／著

児童・青少年向け

おどろき！変身する生き物

学研プラス

女の子だって、野球はできる！

はせがわ しょういち  
長谷川 晶一／著

おくれてきたうさぎさんたちのおはなし

よだ まさお  
依田 正夫／著

えほん

行ったり来たり大通り

ごみ たろう  
五味 太郎／作

えがないえほん

B.J. ノヴァク／さく

おしっこちょっぴりもれたろう

ヨシタケシンスケ／作・絵

## あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	10月 2日 16日 30日	佐呂間小学校	10:10～10:30
		宮前団地	13:20～13:40
		西中央公民館 仁倉旧農協前	13:50～14:10 14:30～14:50
	10月 23日	佐呂間小学校	10:10～10:30
		若佐消防	13:10～13:30
		若佐コミセン前	13:35～13:55
若佐保育所		14:00～14:15	
水曜日	10月 10日 24日	ふれあいインサロマ	10:30～10:50
		浜佐呂間小学校	12:40～13:00
		浜佐呂間活性化センター前	13:05～13:15
		浜佐呂間汐見 類家宅前	13:20～13:35
		浜佐呂間 谷川宅前	13:40～13:55
		知来 伊東宅前	14:15～14:30
	10月 3日 17日 31日	知来 中原宅前	14:35～14:50
		佐呂間高校	15:15～15:30
		浜佐呂間小学校	12:40～13:00
木曜日	10月 11日 25日	若佐小学校	10:10～10:25
		佐呂間中学校	12:45～13:05
	夢ふうせん	13:20～13:40	
10月 4日 18日	若佐小学校	10:10～10:25	

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

## 10月の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

10月 6日（土） 8日（月） 13日（土）

20日（土） 27日（土）

※土曜日及び祝日の翌日休館

◎スターの休館日

10月 1日（月） 9日（火） 15日（月）

22日（月） 29日（月）

※月曜日及び祝日の翌日休館

◎図書館の休館日

10月 1日（月） 8日（月） 9日（火）

15日（月） 22日（月） 29日（月）

31日（水）

※月曜日・祝日及び図書整理日休館