

平成30年

6月号

あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

木々の緑が色濃くなり、すがすがしい季節を迎えました。お天気の良い日には親子で散歩や外遊びを楽しむのも良いですね。

今月も「あいあい」では楽しい活動を予定しています。お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。お待ちしております！



『お話あいあい』のお知らせ

今回の『お話 あいあい』は妊婦、0歳児の保護者を対象に『歯の大切さ』についてです。歯科衛生士から丈夫な歯と栄養の関係、生え始めの歯の手入れ法等のお話をお聞きます。対象者には案内ハガキを送付します。申し込みは4日（月）までをお願いします。



♡日時 6月6日（水）10:30~11:30

『赤ちゃん相談』のお知らせ

今回は、保健師・栄養士・助産師が来所します。お子さんの発育や関わり方について等、ご相談ください。身長、体重の計測もできます。『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。

計測される方は、母子手帳の持参をおすすめします。



♡日時 6月7日（木）10:00~11:30



『あいあいらんど』のお知らせ

1回目の『あいあいらんど』（親子行事）は『流しそうめん』を行います。どうぞ参加ください！申し込みは6月15日（金）までをお願いします。

♡日時：6月27日（水）10:30~12:00

♡場所：町民センター ♡費用：500円程度

♡持ち物：おにぎり・飲み物・はし・敷物・その他必要と思われる物

*『あいあいらんど』は案内ハガキの送付はありません。参加される方は申し込みを忘れずをお願いします！



6月の事業予定



日	月	火	水	木	金	土
- - - - - 午後の事業のお知らせ - - - - - ◎月・火・木・金 … 1:30~4:00 (年齢制限はありません)					1 あそびの 広場 2歳~	2
3 	4 あそびの 広場 0・1歳	5 あそびの 広場 2歳~	6 お話 あいあい 歯の大切さ	7 赤ちゃん 相談	8 あそびの 広場 2歳~	9
10	11 あそびの 広場 0・1歳	12 あそびの 広場 2歳~	13	14 自由開放	15 あそびの 広場 2歳~	16
17 	18 あそびの 広場 0・1歳	19 あそびの 広場 2歳~	20	21 自由開放	22 あそびの 広場 2歳~	23
24	25 あそびの 広場 0・1歳	26 あそびの 広場 2歳~	27 あいあい らんど 流しそうめん	28 自由開放	29 あそびの 広場 2歳~	30



おおき
なあ〜れ!

子どもの「噛む力(咀嚼力)」を大切に!

食事中、子どもが良く噛まずに飲み込んでしまうような様子が多く見られたら、子どもの口の動きと一緒に「モグモグ」と声をかけ良く噛むように促したり、大人が口を大げさに動かして「モグモグ」と噛んでいる様子を見せ、真似させたりなどの工夫をしてみましょう。子どもが食べ物を良く噛むことは、あらゆる面に影響があります。噛む力(咀嚼力)を大切にしましょう。

『唾液の出を良くし、口の中が自然に清掃されます』
『食べ物消化しやすい状態になり、胃の負担が軽くなります』
『舌の使い方を覚え、言葉の発音の発達につながっていきます』
『噛みしめる力は思考力、判断力の辛抱強さなどの精神面にも影響します』
『顔の周りやあごの筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨を成長させます』

