

平成30年

12月号

# あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

初雪も降り、本格的な冬の到来です。「師走」は何かと忙しさに追われますが、子ども達にとっては、「クリスマス、大みそか」と心楽しいイベントが目白押しです。風邪などが流行する時期ですが体調管理には十分気をつけてくださいね。そして、新しい年を笑顔で迎えましょう。



## 『赤ちゃん相談』のお知らせ

歯科衛生士・保健師・栄養士が来所します。この機会に歯に関する相談や子どもの成長発達についての相談をしてみたいかですか？身長体重の計測も出来ますので、どうぞご利用ください。「あいあい」は自由開放日です。相談や計測のない方も遊びに来てくださいね。



♡日時 12月6日(木) 10:00~11:30

## 『あいあいらんど』のお知らせ

『クリスマス会』を町民センターで行います。みんなで一緒に歌ったり踊ったり、ゲームをして楽しみましょう。「メリークリスマス！」とサンタさんが来てくれるかもしれませんよ！

参加される方は10日(月)までに申し込みをお願いします。

♡日時 12月19日(水) 10:30~11:30

♡場所 町民センター



\*『あいあいらんど』は案内ハガキの送付はありません。参加の申し込みは忘れずをお願いします。

## 1月『あいあいらんど』のお知らせ



◎町営スキー場で「雪中運動会」を行います。ぜひ、ご参加ください！

♡日時 1月23日(水) 10:30~11:30



## 12月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3 あそびの 広場 0・1歳	4 あそびの 広場 2歳~	5	6 赤ちゃん 相談	7 あそびの 広場 2歳~	8 
9 	10 あそびの 広場 0・1歳	11 あそびの 広場 2歳~	12	13 自由開放	14 あそびの 広場 2歳~	15
16	17 あそびの 広場 0・1歳	18 あそびの 広場 2歳~	19 あいあい らんど クリスマス会	20 自由開放	21 あそびの 広場 2歳~	22 
23 天皇 誕生日	24 振替休日	25 あそびの 広場 2歳~	26	27 自由開放	28 あそびの 広場 2歳~	29
30	31 年末休業					

## お知らせ

12月29日(土)~1月6日(日)までお休みです。

1月7日(月)『あそびの広場(0・1歳児クラス)』から始まります。

午後からは自由開放(13:30~16:00)を行なっています。



おおきく  
なあれ!

食事にビタミンCを取り入れましょう!

子どもはウイルスに対する免疫が弱く、大人よりも風邪やインフルエンザにかかりやすい傾向にあるようです。ビタミンCは体の抵抗力を高め、万一病気になっても回復を早めてくれます。普段から食事に取り入れて、病気になりにくい体作りをしましょう。特に新鮮な果物や野菜には、ビタミンCが豊富です。ビタミンCは、水に溶けやすい性質があるので、スープや鍋がおすすめです。

