

平成31年

4月号

# あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

陽射しあふれる春の訪れとともに、『子育て支援センター あいあい』の新年度の始まりです。今年度も『あそびの場や出会いの場、話し合える場や相談の場』として、みなさんの子育てのお手伝いできれば…と思っています。お気軽に足を運んでください。みなさんに会えるのを楽しみにしています。



## 『赤ちゃん相談』のお知らせ

今回の赤ちゃん相談は、保健師・栄養士・助産師が来所します。お子さんの発育や関わり方等、育児全般についてご相談ください。身長、体重の計測もできます。計測される方は、母子手帳の持参をおすすめします。『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。

◆日時 4月4日(木) 10:00~11:30

## 『サロマゲンキマイレージ』のスタート!

「サロマゲンキマイレージ」が今月からスタートします。子育て支援センターで実施する「お話あいあい」「あいあいらんど」「赤ちゃん相談」「子育て自由相談日」「パパママたまご教室」が対象事業になります。たくさん集めましょう!

## 『よろしく お願いします!』

お母さんと一緒に子どもの成長を見守りながら、楽しい時間を過ごしていきたいです。わからない事、困った事がありましたら、遠慮なく声をかけてください。どうぞ、よろしくおねがいします。

♥志賀 美佐子 ♥紙西 明美 ♥大谷 優美



## 4月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 あそびの 広場 2歳~	3	4 赤ちゃん 相談	5 あそびの 広場 2歳~	6 
7 	8 あそびの 広場 0・1歳	9 あそびの 広場 2歳~	10	11 自由開放	12 あそびの 広場 2歳~	13
14	15 あそびの 広場 0・1歳	16 あそびの 広場 2歳~	17	18 自由開放	19 あそびの 広場 2歳~	20 
21 	22★ あそびの 広場 0・1歳	23 あそびの 広場 2歳~	24	25 自由開放	26★ あそびの 広場 2歳~	27
28	29 昭和の日	30 退位の日	..... 午後の事業 ..... 月・火・木・金曜日…13:30~16:00 年齢制限なしの自由開放を行っています			

## 『子どもの日 お楽しみ会』

それぞれクラス別に行います。みんなで一緒にゲームや製作をしましょう。あそびに来てくださいね!

★0・1歳児クラス…22日(月) ★2歳児…26日(金)



## ◆◆◆ 朝ごはんを食べて元気な1日 ◆◆◆

「目覚ましごはん」という言葉があるように朝ごはんを食べると、頭と体、腸にも目覚めのスイッチが入ります。パンやごはんは、集中力や記憶力を高め、おかずとなる卵、肉、大豆製品は体力と活力を高めて快便を促します。そして何より家族と一緒に食べるのが大切。朝の家族の笑顔が一番の栄養になります。