

令和元年

8月号 あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

夏も本番を迎えました。暑さに負けず、元気いっぱいにご過ごしてくださいね。外出の際には、熱中症予防の為、水分補給や帽子をかぶりましょう！また、夏バテを起こさないようにバランスの良い食事や十分な休息を心がけてください。



『お話あいあい』のお知らせ

遠軽母子通園センター職員による『言葉を育む関わり方』のお話と『親子ふれあいあそび』を行います。対象者に年齢制限はありません。ぜひ、ご参加ください。申し込みは8月19日(月)までをお願いします。

◆日時：8月22日(木) 10:30~11:30

*今回の「お話あいあい」は木曜日に行いますので、この日の「自由開放」はお休みになります。午後からの「自由開放」は通常通り行います。



『パパママたまご教室』のお知らせ



妊婦と0歳児の保護者対象に保育士による「手作りおもちゃ(心を育む関わり方)」を行います。この機会におもちゃを手作りしてみませんか？

対象者には案内ハガキを送付します。申し込みは15日(木)までです。

◆日時：8月28日(水) 10:30~11:30



『あいあいらんど』のお知らせ



3回目の「あいあいらんど」は『バス遠足』です。紋別市の「オホーツク流水公園」にみんなでお弁当を持って出かけましょう！

◆日程：9月4日(水) 9:30支援センター出発~

14:00支援センター到着(予定)



*参加される方は8月19日(月)までに申し込んでください。

案内ハガキの送付はありませんので申し込みは忘れずをお願いします。

8月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
『赤ちゃん相談』のお知らせ 今回は、歯科衛生士・保健師・栄養士が来所します。 身体計測もできますので、お気軽にご利用ください。 ◆8月1日(木) 10:00~11:30				1 赤ちゃん 相談	2 あそびの 広場 2歳~	3
4	5 あそびの 広場 0・1歳	6 あそびの 広場 2歳~	7	8 自由開放	9 あそびの 広場 2歳~	10
11 山の日	12 振替休日	13 あそびの 広場 2歳~	14	15 自由開放	16 あそびの 広場 2歳~	17
18	19 あそびの 広場 0・1歳	20 あそびの 広場 2歳~	21	22 お話 あいあい 言葉	23 あそびの 広場 2歳~	24
25 	26 休業	27 あそびの 広場 2歳~	28 パパママ たまご 教室	29 自由開放	30 あそびの 広場 2歳~	31

=休業のお知らせ= ★26日(月)は、保育所休所の為、『あそびの広場(0・1歳児クラス)』と午後の『自由開放』は、お休みになります。



おおきく
なあ〜れ!

水分のとり方に気をつけましょう

暑い季節、体は汗をかくことで皮膚から熱を奪って体温を下げようと機能します。子どもは長時間汗をかいても遊びに夢中で、のどの渇きに気づきにくいことがあります。4つの点に注意して上手に水分をとりましょう。

- ①牛乳やジュースは消化に時間がかかるので避け、水かお茶をゆっくりと飲む。
- ②飲み物は冷やし過ぎない。
- ③一度に大量に飲まない。
- ④運動の前後には水分をこまめにとる。