

令和元年

12月

# あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

初雪も降り、本格的な冬の到来です。12月は「師走」といわれ、なんとなく忙しさに追われますが、子ども達にとっては、クリスマス、大みそかと心がウキウキの楽しいイベントが目白押しです。風邪などが流行する時期ですので、体調管理には十分気をつけ、新しい年を笑顔で迎えましょう。



## 『赤ちゃん相談』のお知らせ

歯科衛生士・保健師・栄養士が来所します。この機会に歯に関する相談や子どもの成長発達についての相談をしてみたいはかがですか？身長体重の計測も出来ますので、どうぞご利用ください。「あいあい」は自由開放日です。相談や計測のない方も遊びに来てくださいね。

◆日時：12月5日（木）10:30～11:30



## 『あいあいらんど』のお知らせ

『クリスマス会』を町民センターで行います。みんなで一緒に歌ったり踊ったり、ゲームをして楽しみましょう。「メリークリスマス！」とサンタさんが来てくれるかもしれませんよ！申し込みは、9日（月）までをお願いします。

◆日時 12月18日（水）10:30～11:30

◆場所 町民センター

\*『あいあいらんど』は案内ハガキの送付はありませんので参加の申し込みは忘れずをお願いします。



## 『1月あいあいらんど 雪中運動会』のお知らせ

◎町営スキー場で「雪中運動会」を行います。ぜひ、ご参加ください！

◆日時 1月22日（水）10:30～11:30



## 12月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休業	3 あそびの 広場 2歳～	4	5 赤ちゃん 相談 歯科衛生士	6 あそびの 広場 2歳～	7 
8 	9 あそびの 広場 0・1歳	10 あそびの 広場 2歳～	11	12 自由開放	13 あそびの 広場 2歳～	14
15	16 あそびの 広場 0・1歳	17 あそびの 広場 2歳～	18 あいあい らんど クリスマス会	19 自由開放	20 あそびの 広場 2歳～	21 
22 	23 あそびの 広場 0・1歳	24 あそびの 広場 2歳～	25	26 自由開放	27 あそびの 広場 2歳～	28
29	30 あそびの 広場 0・1歳	31 年末休業				

## お知らせ

◎12月2日（月）は保育所休所の為、0・1歳児クラスと午後からの自由開放はお休みになります。

◎12月31日（火）～1月5日（日）までお休みです。

1月6日（月）『あそびの広場（0・1歳児クラス）』から始まります。午後からは自由開放（13:30～16:00）を行なっています。



おおきく  
なあ～れ！

《姿勢は大丈夫…？》毎日の生活の中で、子どもの姿勢は大丈夫でしょうか？食事中に片方の手をテーブルの下におろしたり、肘をついて食べていることはないでしょうか？テレビを見ている時に、寝転んで片手で頭を支えていたり、腹ばいになってあごを両手で支えて見ていませんか？姿勢が悪いと体の発育に影響が出てきます。子どもの良い見本となるように大人も良い姿勢を心がけましょう！