

令和2年

1月号 あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

令和2年、新しい年が始まります。今年も「あいあい」は、みなさんのご利用をお待ちしています。あそびに来てくださいね。

これからは寒さも厳しくなります。うがい、手洗いで風邪予防をしてください。バランスの良い食事、たっぷりの睡眠をとって元気に過ごしましょう！



『子育て自由相談』のお知らせ

今回は、栄養士が来所します。お子さんの食事について相談に応じますので、どうぞご利用ください。身長・体重の計測もできます。「あいあい」は自由開放日です。相談・計測のない方もあそびに来てください。



◆日 時：1月16日(木) 10:30~11:30



『あいあいらんど』のお知らせ

今年度最後の「あいあいらんど」は『雪中運動会』です。寒さに負けず、みんなで楽しみましょう！14日(火)までに申し込んでください。

あいあいらんどは、案内ハガキの送付はありません。申し込みは忘れずに！

※天候によっては、中止になる場合があります。ご了承ください。

◆日 時：1月22日(水) 10:30~11:30

◆場 所：町営スキー場



『2月 お話あいあい』のお知らせ

2月の「お話あいあい」は、読み聞かせサークル「じゃんけんぽん」の真如智子さんにお話をお聞きます。メディア(テレビやスマートフォンなど)が子どもに及ぼす影響や『読み聞かせ』の大切についてのお話です。

対象者には案内ハガキを送付します。

◆日 時：2月5日(水) 10:30~11:30



1月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 元 日	2 休 業	3 休 業	4
5	6 あそびの 広場 0・1歳	7 あそびの 広場 2歳~	8	9 自由開放	10 あそびの 広場 2歳~	11
12 	13 成人の日	14 あそびの 広場 2歳~	15	16 子育て 自由相談	17 あそびの 広場 2歳~	18
19	20 あそびの 広場 0・1歳	21 あそびの 広場 2歳~	22 あいあい らんど 雪中運動会	23 自由開放	24 あそびの 広場 2歳~	25
26 	27 あそびの 広場 0・1歳	28 あそびの 広場 2歳~	29	30 自由開放	31★ あそびの 広場 2歳~	

節分お楽しみ会

0・1歳児クラス、2歳児~クラスの「あそびの広場」でそれぞれ「節分お楽しみ会」を行います。みんなで製作やゲームをします。あそびに来てくださいね。

★2歳児~クラス...1月31日(金) ★0・1歳児クラス...2月3日(月)



おおきくなあれ!

《完食できるひと工夫》

子どもが食事を完食するには、たくさん遊んでおなかをすかせて食事をとることが基本になります。そして食べきれぬ量を盛りつけ、完食できたことをほめ、一緒に喜ぶことで子どもの自信にもつながります。「また、食べてみよう!また、食べたい!」という子どもの意欲を大事にしていきましょう。