

令和2年

2月号

あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

暦の上では立春を迎えますが、寒さは続くようです。春はまだまだ先の様子ですね。インフルエンザやノロウイルスなどの感染症がこれからも心配されます。手洗いをしっかりと行い、この季節を元気に乗り切りましょう。



『お話あいあい』のお知らせ



2月の「お話あいあい」は、読み聞かせサークル「じゃんけんぽん」の真如智子さんにお話をお聞きます。メディア（テレビやスマートフォンなど）が子どもに及ぼす影響や『読み聞かせ』の大切さについてのお話です。対象者には案内ハガキを送付します。

◆日時：2月5日（水）10:30～11:30

『赤ちゃん相談』のお知らせ

今回は、保健師・栄養士・助産師が来所します。子どもの発育や食事、産前産後のケア等育児全般について相談に応じますので、どうぞご利用ください。身長・体重の計測もできます。母子手帳をご持参ください。

「あいあい」は自由開放日ですので、相談・計測のない方もあそびに来てください。

◆日時 2月6日（木）10:00～11:30



『パパママたまご教室』のお知らせ

妊婦と0歳児の保護者対象に管理栄養士による「離乳食」についてです。そろそろ離乳食を考えているお母さん、今頑張っているお母さん、この機会にお話を聞いてみませんか？対象者には案内はがきを送付します。申し込みは20日（木）までをお願いします。

◆日時：2月26日（水）10:15～11:30



2月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
★3日、0・1歳児クラス「節分お楽しみ会」です！遊びに来てくださいね！						1
2 	3★ あそびの広場 0・1歳	4 あそびの広場 2歳～	5 お話 あいあい 読み聞かせ	6 赤ちゃん 相談	7 あそびの 広場 2歳～	8
9	10 あそびの 広場 0・1歳	11 建国記念 の日	12	13 自由開放	14 あそびの 広場 2歳～	15
16 	17 あそびの 広場 0・1歳	18 あそびの 広場 2歳～	19	20 自由開放	21 あそびの 広場 2歳～	22
23 天皇 誕生日	24 振替休日	25 あそびの 広場 2歳～	26 パパママ たまご 教室	27 自由開放	28 あそびの 広場 2歳～	29

『ひな祭りお楽しみ会』のお知らせ

◆それぞれ「0・1歳児クラス、2歳児～クラスのあそびの広場」で『ひな祭りお楽しみ会』を行います！あそびに来てくださいね。

0・1歳児クラス…3月2日（月） 2歳児～クラス…3月3日（火）



おおきくなあれ！

『免疫力アップの食事…風邪に強い体をつくろう！』

子どもにとって「良く眠る・楽しく遊ぶ・しっかり食べる」という毎日は、自然と免疫力を高めていくことにつながっていきます。この季節は、風邪に負けない体作りを意識した食事をとりましょう。ビタミンA・C・Eを含む緑黄色野菜や果物は、ウイルスに対する粘膜の免疫を高めます。これに良質なたんぱく質を含む卵・肉・大豆製品を組み合わせた食事で体力をつけて元気に過ごしましょう。