

令和2年
8月号

あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

夏も本番を迎えました。暑さに負けず、元気いっぱいにご過ごしてくださいね。
外出の際には、熱中症予防の為、水分補給や帽子をかぶりましょう！
夏バテを起こさないようにバランスの良い食事や十分な休息を心がけてくださ



『赤ちゃん相談』のお知らせ

今回は、保健師・栄養士・助産師が来所します。身長、体重の計測もできますので、ご利用ください。計測される方は、母子手帳の持参をおすすめします。
『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。 ●日時 8月6日(木) 10:00~11:30

『パパママたまご教室』のお知らせ

妊婦と0歳児の保護者対象に保育士による「手作りおもちゃ」を行います。この機会におもちゃを手作りしてみませんか？対象者には案内ハガキを送付します。申し込みは17日(月)までをお願いします。



●日時 8月26日(水) 10:30~11:30

『お話あいあい』のお知らせ

遠軽母子通園センター職員による『言葉を育む関わり方』のお話と『親子ふれあいあそび』を行います。対象者に年齢制限はありません。

ぜひ、ご参加ください。申し込みは8月24日(月)までをお願いします。

●日時 8月27日(木) 10:30~11:30

*今回の「お話あいあい」は木曜日に行いますので、この日の「自由開放」はお休みになります。午後からの「自由開放」は通常通り行います。

●休業のお知らせ● ★31日(月)は、保育所休所の為、『あそびの広場(0・1歳児クラス)』と午後の『自由開放』は、お休みになります。



8月の事業予定



日	月	火	水	木	金	土
2	3 あそびの 広場 0・1歳	4 あそびの 広場 2歳~	5	6 赤ちゃん 相談	7 あそびの 広場 2歳~	8
9 	10 山の日	11 あそびの 広場 2歳~	12	13 自由開放	14 あそびの 広場 2歳~	15
16	17 あそびの 広場 0・1歳	18 あそびの 広場 2歳~	19	20 自由開放	21 あそびの 広場 2歳~	22
23 	24 あそびの 広場 0・1歳	25 あそびの 広場 2歳~	26 パパママ たまご 教室	27 お話 あいあい 言葉を育む	28 あそびの 広場 2歳~	29
30	31 休業	◆◆◆◆◆ 午後の事業 ◆◆◆◆◆ 月、火、木、金曜日の午後1:30~4:00の時間帯で年齢制限のない自由開放を行っています。どうぞ、ご利用ください。				

9月『あいあいランド』中止のお知らせ

9月2日(水)に予定していましたが『バス遠足』は新型コロナウイルス感染予防の為、中止いたします。



おおきく
なあれ!

水分のとり方に気をつけましょう

暑い季節、体は汗をかくことで皮膚から熱を奪って体温を下げようと機能します。子どもは長時間汗をかいても遊びに夢中になり、のどの渇きに気づきにくいことがあります。4つの点に注意して上手に水分をとりましょう。

- ①牛乳やジュースは消化に時間がかかるので避け、水かお茶をゆっくりと飲む。
- ②飲み物は冷やし過ぎない。
- ③一度に大量に飲まない。
- ④運動の前後には水分をこまめにとる。