

令和2年

10月号

あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

一日一日と日暮れが早くなり、本格的な秋の到来を感じさせます。これからは、暖かい日中と比べ、朝晩の冷え込みが厳しくなります。また、季節の変わり目ですので体調を崩しやすくなるようです。くれぐれもご注意ください。



『赤ちゃん相談』のお知らせ

今月の赤ちゃん相談は、保健師、管理栄養士が来所します。お子さんの成長発育や食事、離乳食等の相談ができます。身長、体重の計測もできますので、どうぞご利用ください。計測を希望する方は母子手帳をご持参下さい。

『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。 ●日時 10月1日(木) 10:00~11:30

『あいあいらんど』中止のお知らせ

10月7日(水)の「あいあいらんど」は『親子クッキング』の予定でしたが、新型コロナウイルス感染予防の為、中止させていただきます。

『フリーマーケット』中止のお知らせ

今年度の子育てサークル「手をつなごう」のお母さん方による『フリーマーケット』は、新型コロナウイルス感染予防の為、中止させていただきます。

ハロウィンお楽しみ会

それぞれクラス別の「あそびの広場」でハロウィンお楽しみ会を行います！ハロウィンの製作やゲームをしてみんなで楽しみましょう。

★0・1歳児クラス…26日(月) ★2歳児～クラス…30日(金)



10月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
.....午後の事業..... 月・火・木・金曜日の午後1時30分～4時の時間帯で年齢制限のない自由開放を行っています。				1 赤ちゃん相談	2 あそびの広場 2歳～	3
4	5 あそびの広場 0・1歳	6 あそびの広場 2歳～	7	8 自由開放	9 あそびの広場 2歳～	10
11 	12 あそびの広場 0・1歳	13 あそびの広場 2歳～	14	15 自由開放	16 あそびの広場 2歳～	17
18	19 あそびの広場 0・1歳	20 あそびの広場 2歳～	21	22 自由開放	23 あそびの広場 2歳～	24
25 	26★ あそびの広場 0・1歳	27 あそびの広場 2歳～	28	29 自由開放	30★ あそびの広場 2歳～	31



おおきなあ〜れ!

鼻スッキリで気持ちもスッキリ!

■ 鼻の健康は全身の健康を守ります。

鼻には「吸い込んだ空気を温め、加湿する」「匂いを感じる」「声を響かせる」など、たくさんの役割があります。風邪などで鼻が詰まっていると、これらの働きが損なわれるだけでなく、眠りが浅くなったり、赤ちゃんでは母乳やミルクの飲みが悪くなったりと、さまざまな影響が出ます。

また、鼻と耳は「耳管」でつながっているため、鼻を強くかむと、耳の中のウイルスなどが中耳に運ばれ、中耳炎を招くおそれもあります。

■ 鼻水は片方ずつ、優しくかませましょう

鼻にティッシュペーパーを当て片方の鼻をふさぎ「フーン」と鼻から息を出すように促します。かんだ面を内側にして折り畳み、もう一度かませます。