

令和3年
4月号

あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

陽ざしあふれる春の訪れとともに『子育て支援センター あいあい』の新年度の始まりです。今年度も『あそびの場や出会いの場、話し合える場や相談の場』として、みなさんの子育てのお手伝いできれば…と思っています。お気軽に足を運んでくださいね。みなさんに会えるのを楽しみにしています。



.....あそびに来てくださいね!.....

支援センターでは、年齢別に『あそびの広場』を行っています。

『月曜日は0・1歳児クラス』『火、金曜日は2歳児～クラス』です。木曜日は年齢制限のない『自由開放』を行っています。いずれも10:00～11:30の時間帯でご利用いただけます。午後からは、月・火・木・金曜日の13:30～16:00の時間帯で『自由開放』を行っています！

.....『赤ちゃん相談』のお知らせ.....

今月の赤ちゃん相談は、保健師・栄養士・助産師が来所します。お子さんの成長発育や離乳食等の食事面、授乳卒乳等の相談ができます。身長、体重の計測もできますので計測される方は、母子手帳をご持参ください。

『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。●日時 4月8日(木) 10:00～11:30

🍷🌸🎀🌸🍷 『よろしく お願いします!』 🍷🌸🎀🌸🍷

お母さんと一緒に子どもの成長を見守りながら、楽しい時間を過ごしていきたいと思います。わからない事、困った事がありましたら、遠慮なく声をかけてくださいね。どうぞ、よろしくお願いします。

🌸志賀 美佐子 🌸紙西 明美 🌸大谷 優美



4月の事業予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 休業	2 あそびの広場 2歳～	3
4	5 あそびの広場 0・1歳	6 あそびの広場 2歳～	7	8 赤ちゃん相談	9 あそびの広場 2歳～	10
11 	12 あそびの広場 0・1歳	13 あそびの広場 2歳～	14	15 自由開放	16 あそびの広場 2歳～	17
18	19 あそびの広場 0・1歳	20 あそびの広場 2歳～	21	22 自由開放	23 あそびの広場 2歳～	24
25 	26★ あそびの広場 0・1歳	27 あそびの広場 2歳～	28	29 昭和の日	30★ あそびの広場 2歳～	

『こどもの日』お楽しみ会



それぞれクラス別にお楽しみ会を行います。みんなで一緒に製作やゲームをしましょう。あそびに来てくださいね！

★0・1歳児クラス…26日(月) ★2歳児～…30日(金)



朝ごはんを食べて元気な一日

「目覚ましごはん」という言葉があるように朝ごはんを食べると、頭と体、腸にも目覚めのスイッチが入ります。パンやごはんは、集中力や記憶力を高め、おかずとなる卵、肉、大豆製品は体力と活力を高めて快便を促します。そして何より家族と一緒に食べることが大切です。朝の家族の笑顔が一番の栄養になります。

