

令和6年  
5月号

# あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

暖かい陽射しがあふれる日もあれば、肌寒さに思わず体をこわばらせてしまう日もあるなど、春を満喫するにはまだまだ時間がかかりそうですね。

今の時季は、気温の変化についていけず、体調を崩しやすいようです。体調管理には十分に気を付けましょう。



## 『赤ちゃん相談』のお知らせ



今回は保健師と栄養士が来所し、お子さんの成長や発育、離乳食や食事に関する相談に応じます。身体計測もできますのでご利用ください。『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。

●日時 5月2日(木) 10:00~11:30



## 『お話あいあい』のお知らせ



今年度、第1回目の『お話 あいあい』は1、2歳児以上の保護者を対象に歯科衛生士から『歯の大切さ』についてのお話をお聞きします。この機会に正しい虫歯予防を知り、お子さんの歯を守りましょう。対象者には案内ハガキを送付します。申し込みは13日(月)までをお願いします。

●日時 5月15日(水) 10:30~11:30



## 『パパ・ママたまご教室』のお知らせ

妊婦・0~1歳児の保護者を対象とした『パパ・ママたまご教室』が始まります。第1回目は、妊婦~1歳児の保護者を対象とした保健師による『赤ちゃんのお肌』です。対象者には案内ハガキを送付します。申し込みは24日(金)までをお願いします。

●日時 5月29日(水) 10:30~11:30

## 5月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 赤ちゃん相談	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 あそびの広場 2歳~	8	9 自由開放	10 あそびの広場 2歳~	11 
12 	13 あそびの広場 0・1歳	14 あそびの広場 2歳~	15 お話 あいあい	16 自由開放	17 あそびの広場 2歳~	18
19	20 あそびの広場 0・1歳	21 あそびの広場 2歳~	22	23 自由開放	24 あそびの広場 2歳~	25 
26 	27 あそびの広場 0・1歳	28 あそびの広場 2歳~	29 パパママ たまご教室	30 自由開放	31 あそびの広場 2歳~	

### お知らせ

2歳児~クラスでは、天気の良い暖かい日にお散歩や外遊びをします。10:30頃から外に出ますので早めに遊びに来てくださいね。帽子、履き慣れた靴、汗拭きタオル、水分を持参してください。



### 子どもの靴選びのポイント

これから暖かくなり散歩や外遊びがしたくなる季節!



そこで、骨がまだやわらかいこどもの足。骨格形成に影響が出ないよう見た目よりも機能重視の足に合った靴を選びましょう!  
◆足首部分のクッションがやわらかい物◆つま先が

広く、指先が広がる物◆マジックテープなどで甲の部分が大きく開く物

