



さ ろ ま ち ょ う り つ と し ょ か ん こちら佐呂間町立図書館です。



ねん がつごう さろまちょうりつとしょかん はつごう
2019年 9月号 佐呂間町立図書館 発行



* 安 保 真 佐 呂 間 ふ る さ と 展 の お 知 ら せ *



にちじ がつ にち きんようび がつ にち すいようび
日時: 9月13日(金) ~ 10月2日(水)

ばしょ としよ かん いっぱん えつらんしつ
場所: 図書館 一般閲覧室

さろまちょう しゅつしん すみえ さつか あんぼ まこと さくひん てん かいさい
佐呂間町出身の墨絵作家、安保真さんの作品展を開催します！
あんぼ さくひん ちか らん
安保さんの作品を近くでじっくりとご覧いただけます。



* 講 演 会 の お 知 ら せ *

げんかんしょうめん
玄関正面に、
とくべつてんじかいさいちゅう
特別展示開催中！

しんじゆ ごうえんかい
真珠まりこ講演会 「もったいないばあさんのおはなし会」

にちじ がつ にち どようび ごご じ ごご じ
日時: 10月5日(土) 午後2時 ~ 午後3時

ばしょ としよ かん えほん
場所: 図書館 絵本コーナー

えほん
絵本「おべんとうバス」や「もったいないばあさん」シリーズなどの作品で知られる
えほん さつか しんじゆ ごうえんかい かいさい
絵本作家、真珠まりこさんによる講演会を開催します！

えほん さつか ちよくせつ あ きちょう きかい
絵本作家さんに直接会える貴重な機会です。ぜひ、お越しください。



- 入場無料 ● 事前のお申し込み不要
- 当日、真珠まりこさんの作品を販売予定

☆ 講演会終了後にサイン会を行います ☆





とくしゅう 特集コーナー



● 健”幸”に生きよう！ ●

人生100年時代。体も心も健康で、幸せに生きていきたいですが、なかなか思うようにはいきません…。そこで、少しでも健”幸”の参考になる本を集めました。認知症予防や、体に良い料理レシピ、ストレッチなどなど。



「脳がよみがえる水缶レシピ」佐古田三郎 著

テレビでも紹介されることの多い、注目の水缶レシピ本です。サバ缶、ツナ缶、サケ缶、大豆缶、トマト缶など、種類ごとに飽きのこない様々なレシピを掲載しています。レシピの字も大きく読みやすいのでオススメです。手軽に使えて、美味しい缶詰を活用しましょう。



「50代からの老けない、太らない体の作り方」立花龍司 著

誰にでもできる効果的な筋トレで健康寿命を延ばす！特別な器具などは使わず、運動が苦手な人でもこなせるトレーニング方法をわかりやすい絵とともに紹介。

● 防災特集 ●

昨年9月6日に発生した北海道胆振東部地震から、約1年が経ちました。

あの地震をきっかけに防災に対する意識が変わったのではないのでしょうか。最近では、毎年のように各地で地震や、豪雨の自然災害が発生しています。災害から自分の身を、そして家族の身を守るためには事前準備や、防災知識を深めることが大切です。



「”今”からできる! 日常防災」永田宏和 監修

「いつか来るその日」は「今日」かもしれません。災害への備えは「いつか」ではなく「今」始めましょう。想像する、備える、知る、身につける、やってみるなど、章ごとに災害時に役立つ情報をイラスト豊富に紹介しています。



「災害時の食のお役立ちBOOK もしものとき、子どもと保育者・園を守る」国崎信江 監修

災害時、命をつなぎとめるのに大切なのは”食”です。もしものとき、子どもたちの食事や、食物アレルギーへの対応など、子どものための”食”への備えについて詳しく紹介しています。



新刊オススメ本



一般書



「死ぬんじゃねーぞ!!」いじめられている君はゼッタイ悪くない

中川翔子 著

“あなたの時間はあなたのもの” あなたの命はあなたのもの”

“誰にも奪うことはできない”

タレント、女優、歌手、声優として活躍する中川翔子さんが、自身のいじめ体験を通して、今いじめにあっている子どもたちに伝えたい想いを言葉と漫画で綴ります。

児童書



「おしいたんてい」シリーズ トロル さく・え

絵本で人気の「おしいたんてい」シリーズに、小学校低学年向け幼年童話が登場。「フーム、においますね」の合言葉とともに事件を解決!

ナゾ解きあり、迷路あり、まちがいさがしありの楽しさいっぱいのお話です。図書館にはシリーズ9冊あります。

9月・10月の休館日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9/1 絵本原画展終了 シンデレラ夢ボス ター展示 (~ 9/12)	2 休館日	3	4	5	6	7 おはなし広場
8	9 休館日	10	11	12	13 安保真展示会 (~10/3)	14 人形劇公演 (13:00 ~)
15	16 休館日	17 振替休館日	18	19	20	21 おはなし広場
22	23 休館日	24 振替休館日	25	26	27	28 おはなし広場
29 月末図書整理日	30 休館日	10/1	2	3	4	5 真珠まりこ講演会
6	7 休館日	8	9	10	11	12 おはなし広場