

～年末年始の感染拡大予防について～

多くの医療機関が休診となる年末年始において、感染拡大防止のために、マスク着用・こまめな手洗い・三密を避けるなど、引き続き感染症予防対策の取り組みをお願い致します。

また、「普段一緒にいない方との会食を控える」、「人と会う場面では感染リスクを下げる取り組みを行う」を徹底しましょう。

感染リスクが高まる5つの場面に注意をしましょう

- ① 飲酒をともなう集まり …注意力が低下したり、大声になりやすくなります
- ② 大人数で長時間の飲食 …飛沫が飛びやすく、感染リスクが高まります
- ③ マスクなしでの会話 …車中など近い距離での会話は注意が必要です
- ④ 狭い空間での共同生活 …トイレなど共有部分での感染に注意が必要です
- ⑤ 居場所を変えるとき …休憩室、更衣室など場所が変わるときにも注意が必要です

感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫をしましょう

- ✓ 体調が悪い人は参加しない
- ✓ 飲酒をする場合は、①少人数、短時間で、
②なるべく普段一緒にいる人と、
③深酒を控え、適度な酒量で
- ✓ 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで
- ✓ 座席は斜め向かいで座る
- ✓ 会話をする時はマスクを着用



発熱等の症状がある時の病院受診について

- ✓ 必ず事前に電話で相談してから受診しましょう
- ① かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医に相談しましょう。
- ② かかりつけ医がいない方やどこに相談するか迷う場合は、下記の窓口にご相談しましょう。

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
0800-222-0018(24時間・通話無料)

北海道ホームページでは、下記について掲載しています。

★北海道ホームページ→「年末年始に係る保健医療福祉関係の対応について」

QRコード ↓↓



サイト内の「医療提供体制について」→「北海道救急医療情報システム」から当番医療機関などを検索できます。

佐呂間町役場保健福祉課