

# 給食だより

令和5年5月  
佐呂間町学校給食センター  
発行者：栄養教諭

新年度が始まって一か月がたちました。みなさんも新たな環境に少しずつ慣れてきたことでしょう。しかし、疲れがたまってくる時期でもあります。ゴールデンウィークなどもあり生活リズムも乱れやすいので気をつけましょう。元気に学校生活を送るためにも、早起き早寝をして、きちんと朝食をとり生活リズムをととのえるようにしましょう。

元気くん・元気さん

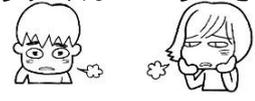


- ・朝は早めに起きる
- ・朝ごはんはしっかり食べる
- ・トイレですっきり！

あなたは  
毎朝  
どっちな？



へろくん・へろこさん



- ・寝ぼうが多い
- ・朝ごはんぬき
- ・べんぴぎみ
- ・夜遅くまで起きている

はまほろさんから 先月、新鮮で甘い『グリーンアスパラガス』をいただきました！



みなさん、こんにちは。教育長<sup>きょういくちょう</sup>の谷川<sup>たにかわ</sup>です。日差しも景色<sup>けしき</sup>の緑<sup>みどり</sup>もまばゆく感じるようになりました。

しょうがっこう<sup>しょうがっこう</sup>・ちゅうがっこう<sup>ちゅうがっこう</sup>に入学<sup>にゅうがく</sup>された皆さん<sup>みな</sup>、おめでとうございます。しんきゅう<sup>しんきゅう</sup>された皆さん<sup>みな</sup>、さくねん<sup>さくねん</sup> ねん<sup>ねん</sup> 1年<sup>ねん</sup>それぞれによく頑張り<sup>がんば</sup>ましたね。

さて、4月18日<sup>がつ</sup>（火<sup>にち</sup>）に「株式会社<sup>かぶしきがいしゃ</sup>はまほろ」の宮島<sup>みやじま</sup>専務<sup>せんむ</sup>がアスパラ10kgをプレゼントしていただきました。

どうもありがとうございました！

のうこう<sup>のうこう</sup> みどりいろ<sup>みどりいろ</sup>をした新鮮<sup>しんせん</sup>なアスパラは、すで<sup>すで</sup>に2回<sup>かい</sup>給食<sup>きゅうしょく</sup>に出たのですが、皆さん<sup>みな</sup>は気づきましたか？ 1度目<sup>どめ</sup>は4月19日<sup>がつ</sup>（水<sup>すい</sup>）の和風<sup>わふう</sup>パスタ、2度目<sup>どめ</sup>はその翌日<sup>よくじつ</sup>のごぼうサラダ<sup>ごぼう</sup>に入<sup>はい</sup>っていました。実は私も19日<sup>じつ</sup>の給食<sup>わたし</sup>を食べ<sup>にち</sup>たんです。

よ。シャキッとした歯ごたえと抜群<sup>ぼつぐん</sup>の甘味<sup>あまみ</sup>で、もっと食べたかったな～。

いつも美味しく調理<sup>ちようり</sup>してくださる調理員<sup>ちようりいん</sup>の皆さん<sup>みな</sup>や自然<sup>しぜん</sup>の恵<sup>めぐ</sup>みに感謝<sup>かんしゃ</sup>しながら、楽しく給食<sup>たの</sup>を食べて、毎日<sup>まいにち</sup>元気に過<sup>す</sup>ぎてくれると嬉<sup>うれ</sup>しく思<sup>おも</sup>います。～



この4月から、佐呂間町学校給食センターで給食業務(献立作成や栄養管理など)を担当させていただきます。佐呂間町の子もたちに、安心・安全な給食を提供できるよう努めてまいります。よろしく願い申し上げます。