

給食だより

令和8年 1月
佐呂間町学校給食センター
Tel 5-2555

冬休みは楽しくすごせましたか？まだまだ寒い日が続きますが、元気に勉強も運動も遊びもがんばりましょう。
昔から「一月住める二月逃げる三月去る」と言われてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。体調管理にはより一層気をつけて、一日一日を大切にすごしてほしいと思います。

今年（ことし）はうま年（どし）！



うまのように野菜を
たっぷり食べよう！



箸（はし）をうま（うま）く使いこなして
きれいに食べよう！



よく味わってうま（うま）味（あじ）
を感じよう！

お年玉（としだま）はもち（もち）だった！？

お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではな
いでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。
新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正
月の「歳神様（年神様）」にお供えした「もち」を、歳神様からの贈り物として
分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



1月11日は鏡開き

ちいき（地域）によって違いがあります）



鏡（かがみ）もち（もち）を小さく割ってお汁粉（しるこ）などに入れ、無病息災（むびょうそくさい）を願（ねが）
て食べる行事（ぎょうじ）です。もち（もち）を小さくするのに、包丁（はちょう）など刃物（はもの）を
使うのは武士（ぶし）の「切腹（せっぽく）」を連想（れんそう）させるため縁起（えんぎ）が悪いとされ、
木づち（きづち）や手（て）で割（わ）ります。また、「割（わ）る」ではなく「開（ひら）く」とい
う縁起（えんぎ）の良い言葉（ことば）が使（つか）われます。



1月の行事&記念日 3択クイズ



1/1 元日



Q1 おせち料理の「だて巻き」には、
どんな願いがこめられている？

- ① 知識が身に つくように ② 恋がうまく いくように ③ 長生きできる ように

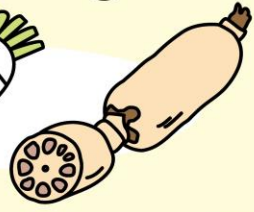


1/7 人日の節句



Q2 この日に食べる春の七草
の中で、スズシロとは何のこと？

- ① かぶ ② 大根 ③ れんこん



1/11 塩の日



Q3 「塩少々」とは、どのぐらい？

- ① 2本の指で つまんだ量 ② 小さじ1ぱい ③ コップ1ぱい



1/15 小正月



Q4 この日に健康を願って
作るおかゆには何を入れる？

- ① たまご ② 梅干し ③ あずき



1/20 二十日正月



Q5 お供え物を食べ尽くす風習がある
この日は、何といわれている？

- ① 空正月 ② 骨正月 ③ 皿正月



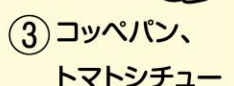
1/24~30 全国学校給食週間



Q6 日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー？

- ① カレー ライス ③ コッペパン、 トマトシチュー

② おにぎり、
焼き魚、
揚げ物



Q1=① [巻物(書物)を表す] Q2=② [かぶは「スズナ」] Q3=① Q4=③ Q5=② Q6=② [明治22年の山形県の給食]

答え