

きゅうしょく

給食だより

令和8年 1月
佐呂間町学校給食センター
TEL 5-2555

冬休みは楽しくすごせましたか？まだまだ寒い日が続きますが、元気に勉強も運動も遊びもがんばりましょう。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」と言われてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。体調管理にはより一層気をつけて、一日一日を大切にすごしてほしいと思います。

今年はうま年！

うまのように野菜をたっぷり食べよう！

箸をうまく使いこなしてきれいに食べよう！

よく味わってうまいを感じよう！

お年玉はもちだった！？

お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多くたのではな
いでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月の「歳神様（年神様）」にお供えした「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



1月11日は鏡開き

ちいき（地域によって違いがあります）

鏡もちを小さく割ってお汁粉などに入れ、無病息災を願つて食べる行事です。もちを小さくするのに、包丁など刃物を使うのは武士の「切腹」を連想させるため縁起が悪いとされ、木づちや手で割ります。また、「割る」ではなく「開く」という縁起の良い言葉が使われます。

★裏面には「1月の行事＆記念日3択クイズ」があります。何問正解するかな！？

がつ

ぎょう じ

き ねん び

1月の行事&記念日

たく

3択クイズ



1/1 元日



Q1

おせち料理の「だて巻き」には、
どんな願いがこめられている?

- ① 知識が身に
つくように ② 恋がうまく
いくように ③ 長生きできる
ように

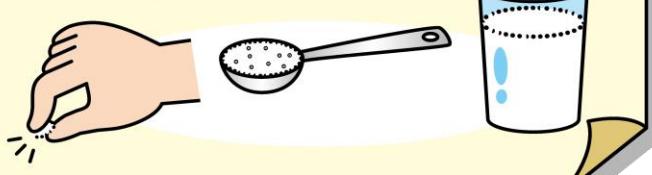


1/11 塩の日

Q3

「塩少々」とは、どのくらい?

- ① 2本の指で
つまんだ量 ② 小さじ1ぱい ③ コップ1ぱい



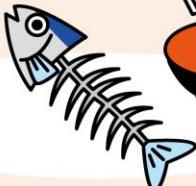
1/20 二十日正月



Q5

お供え物を食べ尽くす風習がある
この日は、何といわれている?

- ① 空正月 ② 骨正月 ③ 血正月



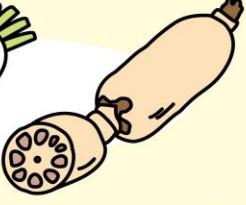
1/7 人日の節句



Q2

この日に食べる春の七草
の中で、スズシロとは何のこと?

- ① かぶ ② 大根 ③ れんこん



1/15 小正月



Q4

この日に健康を願って
作るおかゆには何を入れる?

- ① たまご ② うめぼし 梅干し ③ あずき



1/24~30 全国学校給食週間

Q6

日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー?

- ① カレーライス ③ コッペパン、
トマトシチュー



- ② おにぎり、
焼き魚、
つけ物



毎年2月の山形県の給食

【2月の山形県の給食】

【2月の山形県の給食】

【2月の山形県の給食】

Q3=① Q4=③ Q5=② Q6=②

Q1=① [新物(新物)を表す] Q2=② [文化(文化)を表す]

Q3=① Q4=③ Q5=② Q6=②

2月