

きゅうしょく

給食だより

令和8年 2月
佐呂間町学校給食センター
TEL 5-2555

1年のうちで最も寒い2月を迎える。ニュースによると、紋別や網走では例年より早い流氷の接岸、到達が確認されていることで、連日のこの寒さにも納得してしまいますね。寒さをしのぐ上で、北国ではなくてはならないストーブの燃料は主に灯油ですが、2月は国が定める「省エネルギー(省エネ)月間」となっていますので、地球環境のために自分たちができるを見つけて、気をつけていけたら良いですね。



2月は「省エネルギー月間」です！

環境に優しい食生活を目指してみませんか？



家にある食材を確認し、使い切れる分だけ買う。



旬のもの、地域でとれたものを選ぶ。



すぐに使うなら消費期限・賞味期限の近いものを選ぶ。



冷蔵庫を整理し、熱いものは、冷まして詰め込み過ぎない。から冷蔵庫に入れる。



熱いものは、冷ましてから冷蔵庫に入れる。

炊飯器は、保温時間を短くする。



根菜類の下ごしらえに電子レンジを利用する。



ガスの炎は、鍋底からだはみ出さないようにする。



生ごみは、水気をよく切ってから捨てる。



食器や調理器具は、汚れを拭き取ってから洗う。



食器を洗うときに水を流しっぱなしにしない。



★裏面には「線でつなごう！冬においしい魚 & 漢字クイズ」があります。挑戦してみてね！

