

給食だより

令和8年 2月
佐呂間町学校給食センター
Tel 5-2555

1年のうちで最も寒い2月を迎えました。ニュースによると、紋別や網走では例年より早い流水の接岸、到達が確認されているとのことで、連日のこの寒さにも納得してしまいますね。寒さをしのぐ上で、北国ではなくてはならないストーブの燃料は主に灯油ですが、2月は国が定める「省エネルギー(省エネ)月間」となっていますので、地球環境のために自分たちができることを見つけて、気をつけていけたら良いですね。

2月は「省エネルギー月間」です！ 環境に優しい食生活を目指してみませんか？



家にある食材を確認し、
使い切れる分だけ買う。



旬のもの、地域で
とれたものを選ぶ。



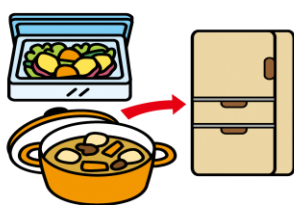
すぐに使うなら消費期限・
賞味期限の近いものを選ぶ。



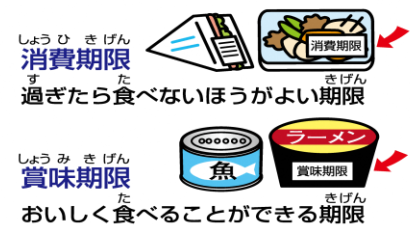
冷蔵庫を整理し、
詰め込み過ぎない。



熱いものは、冷まして
から冷蔵庫に入れる。



消費期限と賞味期限の違い
を理解し、食品を使い切る。



炊飯器は、保温時間を
短くする。



根菜類の下ごしらえに
電子レンジを利用する。



ガスの炎は、鍋底から
はみ出さないように
する。



生ごみは、水気をよく
切ってから捨てる。



食器や調理器具は、
汚れを拭き取ってから
洗う。



食器を洗うときに水を
流しっぱなしにしない。



★裏面には「線であつなごう！冬に美味しい魚 & 漢字クイズ」があります。挑戦してみてくださいね！

せん 線でつなごう!

ふゆ

冬においしい魚

さかな

かんじ

漢字クイズ

ふゆ さかな およ
冬においしい魚が泳いでいます。

よ かた かんじ
読み方と漢字のカードをつなぎ、最後に魚を釣り上げよう。



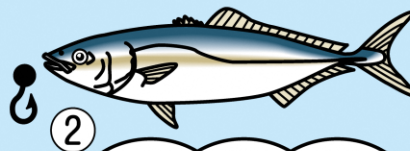
タラ

鮪



ブリ

鰾



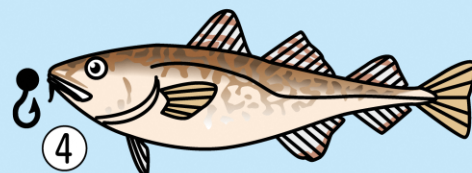
ヒラメ

鮫鰐



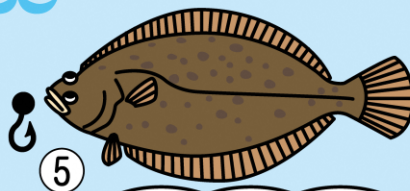
フグ

鱈



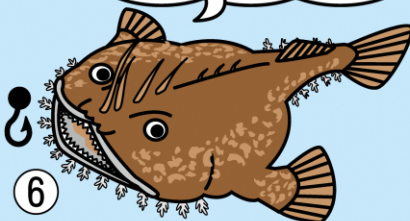
マグロ

鰯



アンコウ

河豚



フグー河豚ー③ マグロー鰯ー① アンコウー鰻鰩ー⑥

タラー鰾ー④ ブリー鰯ー② ヒラメー鰻鰩ー⑤



こたえ