

Town Information

サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。

◎記事中の記号は次のとおりです。

問：お問い合わせ先 電：電話 FAX：ファックス 申：申込先

HPホームページ E：メールアドレス FB：フェイスブック

人のうごき
10月末

○人口：5,014人 (-1人)
 【内外国人：218人】
 ○男♂：2,360人 (-7人)
 【内外国人：30人】
 ○女♀：2,654人 (+6人)
 【内外国人：188人】
 ○世帯：2,467戸 (+6戸)
 【内外国人：206戸】
 ※ () 内数字は前月比



税金

町税・保険料
納期のお知らせ

町税・保険料の納期をお知らせします。忘れずに納めましょう。

◆町道民税(4期)

問 企画画財政課町民税係・徴収対策室
 電 2・1214

◆国民健康保険税(6期)

問 企画画財政課町民税係・徴収対策室
 電 2・1214

◆介護保険料(6期)

問 保健福祉課介護保険係
 電 2・1212

◆後期高齢者保険料(6期)

問 町民課医療保険係
 電 2・1213

◆納期…12月25日

◆口座振替…12月21日

※諸事情により「納期限までに納められない」「二度に納められない」などの納税の相談や、不明な点がございましたらご相談ください。

町営住宅の空き状況

団 地 名	居住階	間取り	戸 数	家 賃
西富	1 階	2LDK	1 戸	15,600円～
	1 階	3LDK	5 戸	15,200円～
	2 階	2LDK	1 戸	15,600円～
	2 階	3LDK	5 戸	15,200円～
宮前	2 階	3LDK	6 戸	23,500円～
栄	1 階	3LDK	2 戸	15,300円～
若佐第 2	1 階	3LDK	1 戸	15,700円～
	2 階	3LDK	2 戸	15,700円～
浜佐呂間 第 3	1 階	3LDK	1 戸	16,100円～
	2 階	3LDK	1 戸	17,400円～
若佐第 1	平屋	3DK	2 戸	8,800円～
浜佐呂間 第 2		2DK	1 戸	5,600円～
		3DK	3 戸	6,500円～
若里		3DK	2 戸	9,200円～

11月20日現在

問 建設課管理係 電 2・1210

障害者控除対象者は「所得税」などの控除が受けられます

身体障害者手帳等の交付を受けていない方でも、65歳以上昭和31年1月1日以前に生まれた方で身体障がい者等の基準と同程度の障がいがある方は、所得税および町道民税における障害者控除を受けることができます。また、認知症が中程度以上の人や準寝たきり以上の状態にある方なども障害者控除の対象になります。

この控除を受けるには、「障がい者に準ずる者」の認定手続きが必要になります。詳しくはお問い合わせください。

※すでに身体障害者手帳等をお持ちの方は、この認定書の申請は必要ありません。

問 保健福祉課社会福祉係
 電 2・1212

**確定申告は「e-Tax」を
ご利用ください!!**

◆所得税の確定申告でe-Taxを
ご利用いただくメリット

▽税務署に行かずに自宅から申告で
きます。

▽生命保険料控除証明書等は、その
記載内容を入力して送信すること
により、提出または提示を省略す
ることができます。

※法定申告期限から5年間、税務署
から書類の提出または提示を求め
られることがあります。

▽自宅や税理士事務所からe-Tax
で提出された還付申告は3週間程
度で処理しています。

※1月・2月に提出された場合は、
2〜3週間程度で処理しています。
▽確定申告期間中は、24時間いつで
も利用可能です。

※メンテナンス時間を除きます。

◆国税庁ホームページから確定申告

所得税・消費税・贈与税の申告書
は、国税庁ホームページから作成で
きますので、是非ご利用ください。

画面の案内に従って金額等を入力
すれば、税額などが自動計算され申
告書等を作成することができ、作成
した申告書等をe-Tax送信(平
成31年1月から従来の方式に加え、
「マイナンバーカード方式」および

「ID・パスワード方式」が利用可能で
す。)することで、税務署に行か
ずに自宅から申告できます。

また、給与収入がある方や年金収
入、副業等の雑所得がある方などは、
スマートフォン・タブレットに最適
化したデザインの画面で所得税の申
告書を作成いただけます。

是非、スマートフォンでe-Tax
をご利用ください。

◆マイナポータル連携が始まります

令和3年1月から、マイナポ
ータルを活用して、控除証明書等の必要
書類のデータを一括取得し、所得税
申告書への自動入力が可能となりま
す。

ご利用に当たっては、マイナ
ンバーカードが必要です。マイナ
ンバーカードをまだ取得されていない
方は、お早めに申請してください。
詳細については、国税庁ホーム
ページ「マイナポータルを活用した
年末調整および所得税確定申告の簡
便化」をご覧ください。

問 e-Tax・作成コーナーヘルプ
デスク

☎ 0570・01・5901

問 マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120・95・0178

付加保険料制度と 産前産後期間の国民年金保険料の免除

国民年金便り

◆付加保険料制度

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料
(月々400円)を納めることにより、老齢基礎
年金に付加年金が上乘せられる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必
要であり、申し込みをした月分から付加保険料
を納めることになります。

お手続きをご希望の方は、戸籍年金係または
北見年金事務所へお申し出ください。

◆産前産後期間の国民年金保険料免除について

平成31年4月から産前産後期間の保険料免
除制度が始まりました。

この制度は、国民年金保険料を月額100円
程度引き上げることで、国民年金の被保険
者全体によって支えられています。

出産予定日または出産日が属する月の前月か
ら4か月の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできま
すので、お早めの届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ
(<https://www.nenkin.go.jp>)から印刷をするか、
戸籍年金係または北見年金事務所へお申し出
ください。

問 北見年金事務所 ☎ 0157・33・6007
(自動応答で1→2を選択)

問 町民課戸籍年金係 ☎ 2・1213

佐呂間町 サポーターズ倶楽部

会員数(10月末時点)

2,933名

[HP]



『佐呂間町サポーターズ倶楽部』は、佐呂間町への交流人口の増加や消費拡大による地域振興を図ることを目的としており、佐呂間町出身者のみならず、佐呂間町に興味を持っていただいた町外の方に佐呂間町を応援してもらうために開始した事業です。

事業に対する町民の皆さまのご理解と、ご親族ご友人へのご紹介をお願いいたします。

★入会資格：佐呂間町民以外で満18歳以上の方

★入会金：無料(登録期限は無制限)

★特典内容

- ①会員証の贈呈
- ②ももちゃんグッズ(右写真)の贈呈
- ③サロマ四季だよりのお届け
- ④ふるさと特産品をお知らせ
- ⑤特産品抽選会の実施
- ⑥町内に宿泊されたら特産品贈呈

- ⑦町内協賛店でのお買い物5%割引サービス
- ⑧佐呂間町応援イベントへのご案内
- ⑨町内協賛飲食店ワンドリンクサービス
- ⑩町内ガソリンスタンドで給油されたらプレゼント贈呈

問企画財政課企画係 ☎2・1214

【キーホルダー】



【メモ帳】



【クリアファイル】



【ミニハンカチ】



会員の皆様からの 応援コメント

毎年「サロマ大収穫祭」に合わせて北海道旅行の計画を立てていましたが、今年は収穫祭なしの旅行で物足りなさを感じています。来年は開催されることを願っています。

美味しい海産物が忘れられません。特にホタテの貝柱を生で食べた時の食感は格別でした。元気なうちに再び夫婦で訪れたと思っています。

こんな時代だからこそ、佐呂間町の素晴らしい「発信力」を良い手本として、北海道全体が盛り上がってほしいと願っています。

コロナが終息したら、佐呂間町へ行きたいと思います。佐呂間町の皆さんも、気を付けてお過ごしください。

大学3年の夏、旅行でサロマ湖を訪れて以来、サロマ湖とオホーツク海の雄大な風景は忘れられません。

先月美味しそうなホタテを楽しみにふるさと納税リピートしました。以前食べたカキは大粒でジューシーでした。まさに自然の恵みですね

佐呂間のかぼちゃを使用したお菓子が大好きです。これからも新商品をぜひ作ってください！

地元をあげての皆様のおもてなしが本当に嬉しくて、有難くて、佐呂間に行くのがとても楽しみです。

公的年金等受給者の方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、その公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

▽所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告をする必要があります。

▽確定申告書には、マイナンバーの記載が必要になります。マイナンバーを記載した申告書等を提出する際は、マイナンバーカードなどの本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

▽確定申告書の作成に当たっては、復興特別所得税の記入を忘れずにお願います。

▽公的年金等に係る雑所得以外の所得があり、その所得金額が20万円以下で所得税および復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 企画財政課町民税係
2・1214

後期高齢者医療制度のお知らせ ～医療費通知について～

医療費通知を全受診者へ送付します

北海道後期高齢者広域連合では、被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

発送予定	診療月
令和3年1月上旬	令和2年1～9月
令和3年2月下旬	令和2年10～12月

【医療費通知のイメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和2年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和2年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和2年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

◆注意事項等

- この通知は、皆様の受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。
- この通知は、医療費控除の申告手続きの明細書として使用することができます。申告に関することは、企画財政課町民税係または税務署にお問い合わせください。
- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど、一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。

★医療費通知を活用しましょう！

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないかを確認しましょう。

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011・290・5601

☎ 町民課医療保険係 ☎ 2・1213

年末のごみ収集日等について

燃やすごみ・燃やさないごみの収集日

収 集 地 区	分 別 区 分	収 集 日
栄・若佐地区 富富士、若里	燃やすごみ	23・30日
	燃やさないごみ	15・29日
若佐市街	燃やすごみ	19・23・26・30日
	燃やさないごみ	15・29日
佐呂間市街 西富、北、東	燃やすごみ	19・22・26・29日
	燃やさないごみ	18日
知来、仁倉 浜佐呂間、浪速、幌岩	燃やすごみ	17・24・30日
	燃やさないごみ	16・30日

その他プラスチックの収集日

上地区	中地区	下地区
28日	24日	25日

ごみ収集および知来最終処分場の休業期間：12月31日～1月5日

問町民課生活環境係 ☎2・1213



水道凍結に注意

12月から3月にかけて水道凍結が多くなります。冬期間に家を留守にする場合や水道凍結の恐れがある場合は、水を落とし凍結を防ぎましょう。

【水道の水抜き方法】

全ての給水栓（蛇口など）のバルブを開放したまま、水抜き栓を閉めます。水抜きの操作後すぐに給水栓に指先をあて、空気を吸っているかを確認します。空気を吸っていれば水抜きができています。

【トイレロータンの水抜き方法】

トイレの水抜き栓を閉め、ロータクレバーを回しタンク内の水を全て抜きます。

パネルヒーターなどで保温すると便器内のトラップの凍結防止になります。

◆水道が凍って出ないときは…

給水栓にタオルを巻き、その上からぬるま湯、熱湯の順にかけましょう。床下の水道管にも同じくかけましょう。ドライヤーも効果的です。

水抜き栓のハンドルが固いときは同様の方法で水抜き栓にお湯をかけましょう。

◆凍結がなおらないときは…

町内の給水装置工事指定業者に直接依頼してください。

（有）谷口住設	☎2・2196
垂水設備	☎2・2287
佐呂間開発工業（株）	☎2・3201
（有）ユモト	☎2・3643
山内住設	☎2・8644



暮らし

ふれあいバス町外線「網走線」 冬時間運行の廃止について

ふれあいバス町外線「網走線」の冬時間運行(1月～3月)を廃止し、通年で同時刻運行とします。

◆バスターミナル発…8時30分

※今までと同様に、常呂厚生病院より網走へ向かう乗客がいない場合はバスターミナルから常呂厚生病院までの往復運航となります。

保育所入所児を募集します

佐呂間保育所

◆入所資格

令和3年4月2日をもって満6か月以上の乳幼児から就学前の幼児で、主に次のいずれかに該当する場合

- ▷両親が勤めているため保育ができず、同居の方も保育ができない
 - ▷両親が自宅で乳幼児と離れて家事以外の仕事をしているため保育ができず、同居の方も保育ができない
 - ▷母親が出産の前後や病気等で保育ができない
- ※入所は家族構成や家族の状況等により決定されます。

◆期間：令和3年4月1日から翌年3月28日

◆保育時間

保育の必要性の認定により、基本的に次の3区分に分けられます。

- ▷区分1(短時間保育認定) 8時～16時
- ▷区分2(標準時間保育認定) 7時半～18時
- ▷区分3(教育標準時間認定) 8時～12時

若佐・浜佐呂間保育所(へき地保育所)

◆入所資格

令和3年4月中に満3歳となる幼児から就学前の幼児(※5月以降も、満3歳になる誕生日の1日から入所することができます)

◆期間：令和3年4月5日から翌年3月25日

◆保育時間：8時～16時まで

共通事項

◆申し込み期間

令和3年1月6日(水)～1月29日(金)

◆申し込み先

各保育所に申し込みに必要な書類を用意していますので、必要事項を記入し提出願います。現在入所されている方も申し込みが必要ですのでご注意ください。

なお、入所説明会は、後日、各保育所毎に実施する予定です。

◆保育料

保育料の算定は町民税所得割課税額の区分により決定します。(4月～8月までは前年度分、9月以降は当年度の町民税額とし、世帯全員の合算額により決定されます。)

☎佐呂間保育所 ☎2・3647



機動職業訓練の募集

【建設技術科】

建設分野の木造建築における基礎的な造作材の加工や取り付けおよび施工作業と共に、建築塗装作業の基礎的な技能を習得します。また、施工現場において、必要とされている型枠施工の基礎的な知識・技能の習得、パソコンを使つての工程管理・工事写真管理・現場書類作成操作を学びます。

◆取得可能資格…ガス溶接技能講習

◆対象者…一般求職者

◆定員…15名

※定員に満たない場合は中止となる
ことがあります。

◆実施場所

遠紋地域人材開発センター

◆訓練期間…1月18日(月)～
3月31日(水)

(土日祝日は休日)

◆訓練時間…9時～15時40分

◆願書受付締切…12月23日(水)

◆願書提出先…北見公共職業安定所
遠軽出張所

◆提出書類…願書・健康自己申告書

◆費用…無料

雇用保険受給者は訓練期間中、基本・受講・通所手当が公共職業安定所より支給されます。

☎ 北見公共職業安定所遠軽出張所
0158・42・2779

年末・年始の公共施設の休日期間

公共施設名	休日期間
役場庁舎・若佐支所・浜佐呂間出張所	12月30日正午～1月5日
町民センター	12月29日～1月5日
図書館	12月28日～1月5日
町体育館	12月29日～1月5日
屋内ゲートボール場 (ホワイトドームさろま)	12月29日～1月5日
武道館・温水プール	12月30日～1月6日
佐呂間・若佐コミュニティセンター 浜佐呂間活性化センター 栄地域交流センター	12月30日～1月5日
若佐歯科診療所	12月30日～1月5日
クリニックさろま	12月29日～1月3日
児童館	12月30日～1月5日
在宅介護支援センター	12月31日～1月5日
佐呂間・若佐・浜佐呂間保育所	12月31日～1月5日
地場産品開発研究センター	12月28日～1月5日
老人福祉センター	12月31日～1月5日 ※ただし、以下の日は入浴可能です。 1月 4日 13時～17時
町営スキー場 ※オープンしている場合	12月31日～1月1日
ふれあいバス(町外線・町内線)	12月30日～1月3日

その他

12月1日は世界エイズデー

エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）の感染によって発病します。HIVに感染すると、人によって1～2週間で発熱や疲労感など軽い風邪のような症状が出ることもあり、初め症状に気づかない人がほとんどです。さらにエイズを発症するまで3～10年、自覚症状のない潜伏期間が続きます。この期間、知らず知らずのうちに血液や体液を通して、他人や夫婦間などでHIVを感染させてしまうかもしれません。

HIV感染のほとんどは性的接触が原因です。日常生活で感染する心配はありません。

平成30年の北海道における1年間の新規HIV感染者は21人、エイズ患者は8人で合計29人でした。月平均2.4人がHIV感染またはエイズ発症が判明しています。

治療法の進歩はめざましく、HIVが陽性でも感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。感染が心配な方はちょっと勇気を

だして保健所で検査を受けてみませんか。検査には事前予約が必要になりますので、日時など詳しくは電話でお問い合わせください。

検査は道内全ての保健所で匿名・無料で受けられます。また、結果は当日お知らせします。

問 紋別保健所エイズ相談専用電話
0158・24・1926



寄付

◆社会福祉協議会へ ▼香典返しを廃して

富武士	名雪	トミエ	さん
若里	大村	サト子	さん
若佐	田中	美穂子	さん
宮前町	藤川	徳治	さん
網走市	佐々木	博	さん
札幌市	森	和也	さん
若佐	嶋田	博文	さん

（10月18日～11月18日受付分）

- 国家を守る、公務員。 -

自衛官採用試験

受付中

18歳以上
32歳以下対象

【試験日程】
12/13 SUN・14 MON
締切：12/7 MON
1/17 SUN・18 MON
締切：1/12 TUE

※試験日はいずれか1日を選択できますが、新型コロナウイルスの影響により、延期または中止となる場合があります。

旭川地本 HP
お問い合わせはコチラ
Mail はコチラ

自衛隊旭川地方協力本部
遠軽地域事務所
(0158) 42-6616

有料広告

おかげさまで70年
70年の感謝を込めて、
70th
ENGARU SHINKIN BANK
夢付き定期預金
スーパードリーム
100万円が当たるチャンス!



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



佐呂間支店

：佐呂間町字永代町 99 番地の 1 Tel 01587 - 2 - 3021

佐呂間支店若佐出張所：佐呂間町字若佐 132 番地の 12 Tel 01587 - 2 - 8201

<http://www.shinkin.co.jp/engaru/>

商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。



Topics

歳末特別警戒の実施について 年末年始に向けた注意喚起

■歳末特別警戒を実施

年末は、寒さのため暖房器具の使用や調理の場で火気を使用することが多くなり、歳末の多忙に併せ火気の不用意な取り扱いにより火災が発生しやすくなっています。

町民の皆様が平穩無事に明るい新年を迎えられるよう、一人一人が火災予防の意識を高め火気を取り扱う際は細心の注意を払い、火災発生を未然に防ぎましょう。

警戒啓発活動として、次の日程で消防車両で巡視しますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

▽巡視日程(予定)

・消防署佐呂間出張所

12月10日～19日(昼間)

12月20日～31日(昼間・夜間)

・佐呂間町消防団

12月27日～30日(夜間)

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、中止する場合があります。



■年末年始に向けた 注意喚起

◆年末の大掃除に合わせて再確認！

□住宅用火災警報器の作動確認

□調理器具のガスホース等の接続や劣化の有無

□調理器具や換気扇周辺の油污の除去

□家電裏コンセント周辺にほこりが溜まっていないか(洗濯機等の湿気のある場所は特に注意が必要)

□延長コードの定格出力を超えるタコ足配線の有無

□コードの被覆が剥けていたり、断線したりしていないか

□コードが家具の下敷きになっていないか

◆救急事故を予防しましょう

これからの季節は寒さが一段と厳しくなるため、感染症に注意が必要です。また、年末年始にかけて全国的に救急車の出動が増える傾向にあります。救急事故の発生を未然に防ぐために次のことに注意しましょう。

①餅による窒息事故に注意！

年末年始は餅を食べる機会が増えますが、あまり噛み切らずに飲み込んでしまい窒息し救急車が出動する

ことが多くなっています。特に歯が弱く気道が狭い高齢者や小児は窒息しやすいので、餅を食べるときは餅を小さく切りよく噛んで食べるなど、注意しながら食べましょう。

喉に詰まらせたときの応急手当

咳をすることが可能であれば、できるだけ咳をさせましょう。咳もできずに苦しんでいる場合はただちに救急車を要請し、手のひらで背中を叩きましょう。

呼びかけに反応がない場合はただちに救急車を要請し、心肺蘇生法を実施してください。

②飲酒事故に注意！

年末にかけてお酒を飲む機会が増え、多量の飲酒で体調不良を起こして救急車が出動する場面が多くあります。自分の適量を知っておくとともに、その日の体調に合わせた飲酒をすることが大切です。

意識酩酊時の応急手当

仰向けに寝かせてしまうと、嘔吐した時に吐物を詰まらせてしまうことがあるため、体を横向きに寝かせましょう。呼吸をしていない場合や、意識がない場合は救急車を要請してください。