



子育て支援センター『あーあーあー』
☎2・1255

猛暑の夏もひと段落し、過ぎやすい季節を迎えました。実りの秋、食欲の秋です。いろいろな秋を親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。

これからは季節の変わり目です。体調を崩しやすくなりますので、お子さんの体調には十分に気を付けてください。

あーあー通信で紹介している事業は、「サロマゲンキマイレージ」の対象です。当該事業に参加される方はポイントカードをご持参ください。
子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。また、佐呂間町のホームページでも確認することができます。



子育て自由相談日

☆日程：9月9日(木)10時～11時半
今月の『子育て自由相談日』は、助産師が来所します。お子さんの発育状態やお母さんの産前産後の体調、乳房ケアや卒乳についての相談等、育児全般の相談に応じます。身長体重の計測もできますのでお気軽にご利用ください。
支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。

お話あーあー

☆日程：9月15日(水)10時半～11時半
☆申込期限：9月13日(月)
2歳児以上の保護者を対象に消防署職員から『救急処置法』についてのお話と心肺蘇生法の実技を行います。活動範囲が広がり、活発なあそびを好むようになると危険な場面に遭遇しがちです。とっさの場面であわてない為にも、ぜひこの機会にご参加ください。対象者には案内ハガキを送付します。



10月の専門紹介

☆赤ちゃん相談
▽日程：10月14日(木)10時～11時半
保健師・栄養士が来所し、子どもの成長や発育、食事や栄養面に関する相談に応じます。身長体重の計測もできますのでお気軽にご利用ください。計測を希望される方は、母子手帳の持参をお勧めします。
支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。



☆あーあーらんど中止のお知らせ
2歳児以上の親子を対象とした『親子クッキング』を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染予防のため、中止とします。

セーフティーロード★サロマ Traffic Safety

◆交通事故発生状況(7月31日現在)
 発生 0件(-1件) 死亡 0人(±0人)
 傷者 0人(-1人) ()内は前年同月比
 発生件数は人身事故の件数
 ◆交通死亡事故ゼロ運動(8月23日現在) 1323日

秋の全国交通安全運動 9月21日(火)～9月30日(木)

秋の全国交通安全運動の重点項目

子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

□歩行者の交通ルール遵守の徹底

歩行者は横断歩道を渡る、信号機のあるところでは信号機に従う等の基本的な交通ルールを守り、道路を横断する際は安全を確認してから横断を始めましょう。

□歩行中の子どもと高齢者の安全確保

日常生活や学校生活において指導を行ったり、子どもや車が多く通る道路では見守りを行いましょ。また、高齢者は加齢によって生じる身体機能の変化を理解し、安全な交通行動を実践しましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上

□夕暮れ時と夜間の事故防止

夕暮れ時や夜間は、反射材を身に付けて自分の位置を知らせることで事故を防ぐことができます。夕暮れ時は自動車や自転車のライトを早めに点灯しましょう。

□運転者の歩行者への保護意識の向上

歩行者やほかの車への「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。また、運転中の携帯電話の使用はとも危険ですので絶対にやめましょう。

自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

□自転車利用者自身の安全確保

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。小さいお子さんを幼児用座席に乗せるときは必ずシートベルトを着用しましょう。また、乗降時には転倒に気を付けましょう。

□自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤ヘルメットを着用

飲酒運転等の悪質・危険運転の根絶

□飲酒運転等の根絶

「飲酒運転等を絶対にしない、させない」という意識を持ち、車で仲間と飲食店に行く場合は、お酒を飲まない人を決める「ハンドルキーパー運動」をしましょう。

□妨害運転の防止

妨害運転の悪質性・危険性を理解し、「思いやり。ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。また、ドライブレコーダーを装着することで妨害運転を未然に防ぐ効果があります。