



日暮れが一日一日と早くなり、秋の深まりを感じるようになってきました。

これからは暖かい日中に比べ、朝夕の冷え込みが増してきます。季節の変わり目は体調を崩しやすいようです。くれぐれもご用心ください。

あいあい通信で紹介している事業は、「サロマガンキマイレージ」の対象です。当該事業に参加される方はポイントカードをご持参ください。

子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。また、佐呂間町のホームページでも確認することができます。



赤ちゃん相談

▽日程：10月14日(木)

保健師・栄養士が来所します。子どもの成長発達や離乳食等の食事面についての相談に応じます。身長体重の計測もできますので、計測希望の方は母子手帳をご持参ください。支援センターは「自由開放日」です。相談、計測のない方も遊びに来てください。

ハロウィンお楽しみ会！

☆日程

▽0・1才児クラス：10月25日(月)

▽2才児クラス：10月29日(金)

クラス別のあそびの広場で「ハロウィンお楽しみ会」を行います。

みんなでハロウィンの製作やゲームをして遊びましょう。

参加の申し込みは必要ありませんので、どうぞ遊びに来てくださいね。

事業中止のお知らせ

10月6日(水)に予定していた「あいあいランド 親子クッキング」は新型コロナウイルスの感染防止のため、中止させていただきます。

11月の事業紹介

☆子育て自由相談日

▽日程：11月4日(木)

助産師相談月です。産前産後のお母さん自身の体調や授乳・卒乳に関する相談、お子さんの成長発達について等、育児全般の相談ができます。身長、体重の計測もできますので、どうぞご利用ください。

『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。

☆お話あいあい

▽日程：11月17日(水)

2歳児以上の親子を対象に『親子ふれあい体操』を行います。

対象者には案内ハガキを送付します。

☆パ・ママたまご教室

▽日程：11月24日(水)

妊婦、0・1歳児の保護者対象に「ひめトレ」産後の骨盤ケアを行います。対象者には案内ハガキを送付します。

セーフティロード★サロマ Traffic Safety

◆交通事故発生状況(8月31日現在)

発生 0件(－0件) 死亡 0人(±0人)
傷者 0人(－0人) ()内は前年同月比
発生件数は人身事故の件数

◆交通死亡事故ゼロ運動(9月17日現在) 1,352日

秋の輸送繁忙期の交通安全運動

10月15日(金)～10月24日(日)

秋の輸送繁忙期の交通安全運動の重点項目

過労・過積載・ 過密な運転の防止

長時間・長距離の運転は、休憩をこまめにとり、居眠り運転等を予防しましょう。
過積載は制動距離が伸びるだけでなく、横転の原因となります。最大積載量を必ず守りましょう。

スピードの出し過ぎ等 危険運転の防止

スピードの出し過ぎは重大な事故につながります。ゆとりをもち、無理な追い越しは避け、スピードダウンを心がけましょう。また、車間距離を十分に保ち、あおり運転などの危険運転はやめましょう。

高齢者の事故防止・ 夜間反射材の普及

交通事故死者の半数以上は高齢者です。信号を守る、横断歩道がない場所は横断しないなどの安全な行動を心がけましょう。また、外出する際は明るい服装や夜光反射材を着用しましょう。

夕暮れ時と夜間の 歩行者・自転車の 交通事故防止

視界が悪くなる夕暮れ時や夜間は、反射材等を身に付けて自分の存在を知らせましょう。
自転車には必ずライトを装着し、夕暮れ時の早めのライト点灯を徹底しましょう。

飲酒運転の根絶

「飲酒運転をしない、させない、許さない！」という意識を道民一人ひとりが強く持ちましょう。
飲酒運転は悪質犯罪である事をしっかりと認識し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

今月の標語

令和2年度交通安全標語入選作品

運転中 ながら運転 けがのもと

くどう けいた
工藤 啓太(佐呂間小学校4年生)

※学年は令和2年度時点