

広報サロマ～わたしとまちの情報誌～

saroma

2022 No.781 Town Magazine
Saroma November 11



ごみは
適正な処理を！！

処理を！！

問 町民課生活環境係

☎ 2・1213

違えた分別で出されたごみが増加しています。正しく分別されていないごみをお願いいたします。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

分別・出し方で「決まった曜日」
られたゴミステーションへ

「燃やさないごみ」(赤色)の袋
から
袋に入る大きさに
金属製のもので取り除けるものは、で
いた金属は「燃やさないごみ」

「燃やさないごみ」(青色)の袋
金属物の破片や刃物は収集の際に危険な
物」と記入
身を使い切ってから

透明の袋
プラスチックなど区分ごとに
「燃やさないごみ」

「燃やすごみ」
ラップとラベルをできる限りは必ず
「燃やさないごみ」、プラスチック製の物

シールやテープははがした白い無地の
紙は「その他プラスチック」

(1・1月)の収集月に、「粗大ごみシール」

などで出た多量の「燃やさないごみ」は、
問町一般廃棄物最終処分場へ直接搬入
、町指定ごみ袋取扱店で販売

ンに収集日当日の**8時**までに出してく

しています。他の地域のゴミステーション

小型家電 電池・電球・インク等は必ず抜いて 箱・袋等から出して回収ボックスへ

ご家庭で使用し不要となった小型家電や電子機器は無料で回収しています。資源の再利用と廃棄物の減量化を図るため、町内施設に回収ボックスを設置してありますので、ご利用ください。

◆回収場所 役場庁舎・若佐支所・浜佐呂間出張所(開庁時間に限りです)

◆回収品目

おおむね30cmまでの大きさの小型家電・電子機器
(30cm以上のものは、回収ボックスの横に置いてください)
小型家電に該当するかご不明な場合はお問い合わせください。

◆注意事項

- ・ご家庭から排出されたものに限りです。
- ・回収ボックスに投入したものは返却できません。
- ・家電リサイクル法対象品(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン)のほか、ビデオテープやDVDなどの記録媒体、ゲームソフトは回収できません。
- ・フロン類が含まれる除湿器や空気清浄機などの製品は処分できないため、機器の側面または背面に貼付してある銘板に「冷媒」と書かれているすべての製品は回収できません。
- ・箱、説明書、ケースなどは一般ごみです。それぞれ分別ルールに従って廃棄してください。
- ・蛍光灯や電球、乾電池は取り外して、役場・支所出張所に設置の専用回収ボックスへ投入してください。
- ・電子機器内の個人情報可能な限り消去してください。
- ・プリンターのインクカートリッジは「燃やさないごみ」です。取り外して廃棄するか、インク用回収ボックスへ投入してください。

◆その他

- ・パソコンについては、町と協定を締結しているリネットジャパンリサイクル(株)が、宅配便による無料回収を行っています。詳しくは下記ホームページをご確認ください。

リネットジャパンリサイクル(株) <https://www.renet.jp>

- ・「PCリサイクルマーク」のついたパソコンは、メーカーが回収します。詳しくは下記ホームページをご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

一般社団法人パソコン3R推進協会 <https://www.pc3r.jp>

☎ 03・5282・7685

町民の皆さんのご協力のもと、ごみの分別収集を行っておりますが、間みは収集することができません。正しいごみの分別・減量化にご協力をお



大きな乗り物について学ぶ

9月26日、佐呂間トラック株式会社（代表取締役 関東正浩）様のご協力による佐呂間小学校1・2年生を対象にした授業「大きな乗り物について学ぼう」が行われました。重たいものを軽々持ち上げる様子を見たり、実際の車両の運転席に座らせてもらったりと児童にとってとても貴重な経験となりました。

ご協力いただきました佐呂間トラック株式会社様大変ありがとうございました。



すごいニンジン講演会を開催

10月1日、佐呂間町食生活改善事業ならびに北海道栄養士会オホーツク支部秋季研修会として留辺蘂町のニンジン生産者原谷清作さんによる講演会「すごいニンジン～原谷農園の抗酸化人参～」が行われました。

長持ちする人参をつくるため、肥料や微生物などを工夫し研究したところから生まれた原谷農園の抗酸化ニンジンのすごさをお話いただき、食が体に与える影響について考える時間となりました。

第1回新庁舎建設検討審議会が開催

10月3日、老朽化した役場庁舎の建て替えを検討する1回目の新庁舎建設検討審議会が開催されました。

審議会委員14名に武田町長から任命書が手渡され、審議会会長には森林組合志賀克浩専務理事、副会長には商工会井上泰一副会長が選任されました。

1回目の審議会では、庁舎の建て替えに向け、新庁舎の規模や機能を盛り込んだ基本構想を今年度末までにまとめる方針が決まりました。



有料広告

カーライフプラン

金利割引実施中

お申し込みの際には事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>

佐呂間支店
常呂郡佐呂間町字永代町 99 番地の 1
Tel : 01587 - 2 - 3021

たにかわ あつし
谷川 敦

新教育長が就任

(前北海道教育庁オホーツク教育局次長)



10月1日付で教育長を拝命しました谷川でございます。
これまで文部科学省をはじめ様々な機関を経験して参りましたが、この度、私を産み、育て、導いてくれた母の故郷である佐呂間町とこの縁が巡って参りましたことを、大変感慨深く受け止めております。

便利で豊かな時代になったことに伴い、求められる内容は、急速にかつ大きく変容しております。このような時代に生きる子供たちが、創造性豊かにそれぞれの可能性を最大限に伸ばしていけるように、町民の皆様が、豊かで幸せなものとなるように、様々な皆様からのご指導を仰ぎながら、この重責に全力を傾注して参りたいと存じます。

「和顔愛語」を心がけ、9年前に出場したNHKのど自慢(鐘は2つ)のモットーである「明るく楽しく元気良く!」頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

仲川教育長が退任

9月30日、任期満了に伴い仲川倫則教育長が退任されました。

仲川教育長は、平成28年10月から2期6年間にわたって教育長を務め、任期中は、町の学校教育をはじめ、生涯学習やスポーツ活動の推進に尽力されました。

【退任のあいさつ】

平成28年10月に、教育委員長制度廃止に伴う新しい制度の中、教育長を拝命し、2期6年間にわたり多くの方々に支えていただきましたことに心より感謝とお礼を申し上げます。

在任中、学校教育関係では、学力と体力の向上、いじめの問題や不登校、ICTの推進、コミュニケーションなど学校を取り巻く諸問題や佐呂間高校に関する支援体制の充実にも緊張感を持って取り組んでまいりました。社会教育関係では、第8次佐呂間町社会教育中期計画の策定など、私にとって貴重な経験と充実した6年間であります。

この先一日も早く、子どもたちがマスクのない笑顔あふれる日常生活に戻ることを願っています。



佐呂間町役場 NEW FACE

10月1日付で新たに採用した職員を紹介します。



くさの まさゆき
草野 雅之(29)
【経済課 水産係】

出身地：佐呂間町
趣味：キャンプ、旅行
特技：焚火の火起こし

経済課水産係に配属されました草野雅之と申します。

佐呂間町では中学校卒業までの15年間を過ごしました。また佐呂間町に戻り、働けることをとても嬉しく思います。これから四季折々のサロマ湖の景色を楽しみ、ホタテやかぼちゃをはじめとした佐呂間町の特産品をおなか一杯食べられると思うと凄くワクワクしています。

お見かけになった時は気軽に声をかけていただければと思います。これからよろしくお願いいたします。

Town Information

サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。

◎記事中の記号は次のとおりです。

問：お問い合わせ先 電：電話 FAX：ファックス 申：申込先

HP：ホームページ E：メールアドレス FB：フェイスブック

人のうごき 9月末

- 人口：4,818人 (-10人)
 【内外国人：183人】
 ○男♂：2,266人 (-3人)
 【内外国人：27人】
 ○女♀：2,552人 (-7人)
 【内外国人：156人】
 ○世帯：2,416戸 (-2戸)
 【内外国人：172戸】
 ※ ()内数字は前月比



税金

町税・保険料
納期のお知らせ

町税・保険料の納期をお知らせします。忘れずに納めましょう。

◆固定資産税(4期)

問 企画財政課資産税係・徴収対策室
電 2・1214

◆国民健康保険税(5期)

問 企画財政課町民税係・徴収対策室
電 2・1214

◆介護保険料(5期)

問 保健福祉課介護保険係
電 2・1212

◆後期高齢者保険料(5期)

問 町民課医療保険係
電 2・1213

◆納 期…11月30日

◆口座振替…11月25日

※諸事情により「納期限までに納められない」「二度に納められない」などの納税の相談や、不明な点がございましたらご相談ください。

個人事業税納期のお知らせ

個人事業税は、道内に事務所(事業所)のある個人が、地方税法等で定められた事業を営む場合に、その事業の所得を基礎として課税される税金です。

事業の所得から各種控除額を差し引いた金額に次の税率を乗じて算出します。

◆第一種事業…税率5%

物品販売業、不動産賃貸業、飲食店業など

◆第二種事業…税率4%

畜産業、水産業など

◆第三種事業…税率5%

医業、理・美容業、クリーニング業など

※第三種事業の内、あん摩・はり・きゅう業などは税率3%

納税通知書は、8月に第1期分と第2期分を合わせて送付しておりますので、第2期の納期限の11月30日(水)までに納めてください。

コンビニエンスストアまたはスマートフォンアプリでも納税できますが、1枚の納付書に記載されている金額が30万円以上の場合またはバーコードがあってもコンビニエンスストアで読み取りができないものは納税できませんのでご注意ください。また、手続きが簡単で便利な口座

振替もご利用できます。

納税通知書を紛失された場合や納税についてのご相談は左記までご連絡をお願いします。

○オホーツク総合振興局北見道税事務所

【課税について】課税課事業税間税係
 電 0157・25・8681

【納税について】納税課納税第一係
 電 0157・25・8686

HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/> (道税にこころ)

HP <http://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim/> (オホーツク総合振興局税務課)

11月11日(金)～17日(木)は「税を考える週間」

国税庁では、国民の皆様は租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、租税に関する啓発活動を行っています。毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

◆国税庁ホームページによる広報「税を考える週間」の実施に合わせ、国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組についてご紹介します。

これまでの「税を考える週間」の歴史を紹介します。

・国税庁の1年間の活動やその年のトピックについて、統計資料などを交えながら説明します。

・国税に関する制度や手続の解説番組のほか、調査や徴収などの国税庁の業務を動画番組で紹介します。

・国税庁が新しく取り組んでいる事項などを紹介します。

◆SNSを利用した広報

「税を考える週間」の実施に合わせて、YouTubeの「国税庁動画チャンネル」や国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」の新着情報などの各種情報をツイッターで発信します。

◆講演会や各種イベントを開催

講演会や、関係民間団体等と連携してイベントを開催します。

▼確定申告書は、自宅からスマホやパソコンで作成・提出ができます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマホやパソコンで申告書の作成・提出ができます。さらににスマホでの申告であれば、カメラ機能を利用した給与所得の源泉徴収票の読み取りができるなど、申告書作成・提出の利便性が高まっています。

▼国税の納付は、キャッシュレスでできます

e-Taxにより口座振替ができるダイレクト納付、インターネットバンキングなどを利用した電子納税のほか、クレジットカード納付や振替納税により、金融機関などに赴くことなく、納付することができます。更に、令和4年12月からスマホの決済サービスを利用した国税の納付ができます。詳しくは、国税庁ホームページ「国税の納付手続(納期限・振替日・納付方法)」をご覧ください。

▼納税証明書は、スマホやパソコンで請求から受取までできます

税務署に来署せずに、スマホや自宅・オフィスのパソコンから納税証明書の請求から受取までの手続ができます。なお、PDFファイル形式の電子納税証明書は、何度でもダウンロードすることができ、自宅等のプリンターから印刷できます。詳しくは、国税庁ホームページ「納税証明書および交付請求手続」をご覧ください。

▼税の疑問は、AIチャットボット(ふたば)に相談できます

税に関する疑問について、国税庁ホームページの税務相談チャットボットのメニューから選択するかフリーワードを入力すると、AI(人工知能)が自動で回答します。詳しくは、国税庁ホームページ「チャットボット(ふたば)に質問する」をご覧ください。

家屋に異動があったときは届出を忘れずに

固定資産税は、毎年1月1日現在の「土地」「家屋」「償却資産」の所有者に対して課税される税金です。

家屋(住宅・倉庫・畜舎等の建物)に異動(売買・贈与・相続・取り壊し等)があっても届出がなければ、固定資産課税台帳を更新することができず、そのままの所有者に課税されたり、課税が漏れたり誤課税の原因となります。

家屋に異動があった時には、お早めに届出をして下さい。

なお、住宅が建っている土地(宅地)は、固定資産税の減税措置が適用されていますが、住宅を取り壊すと減税措置がなくなるため、税額が上がる場合があります。

企画財政課資産税係
☎2・1214

書面で提出の確定申告書等がPDFファイルで取得できます

書面により提出した所得税確定(修正)申告書、青色決算書および収支内訳書のうち、直近3年分(令和2年分以降)について、e-Taxにログインし、閲覧申請データを作成・送信していただくことで、PD

Fファイルを配信します。

PDFファイルは、180日間、閲覧・ダウンロードが可能ですので、利用目的に応じて活用ください。

パソコンやスマートフォンで申請から取得まで、全ての手続ができますので、税務署にお越しいただく必要はありません。

※閲覧申請データの送信およびe-Taxメッセージボックスの確認には、マイナンバーカードが必要です。※代理人や相続人の方はご利用できません。

※申請からPDFファイルの取得までは数日かかりますので、あらかじめご了承ください。

佐呂間町

サポーターズ倶楽部

会員数(9月末時点)

3,306名

入会や詳しい内容についてはQRからHPにアクセス

令和5年10月に消費税のインボイス制度が始まります

◆インボイス制度とは

売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手(課税事業者)から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません(また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります)。

買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手(売手)であるインボイス発行事業者から交付を受けたインボイスの保存等が必要となります。

◆登録申請はお早めに!

インボイス制度の開始前に、「取引先への登録番号の通知」や「請求書のフォーマットの見直し」などの準備が必要となるため、登録を予定されている方は、早期の登録申請をお勧めしています。また、登録申請に当たっては、書面で申請された場合に比べて早期に登録通知を受けることができるe-Taxをぜひご利用ください。e-Taxで申請された場合、電子データで登録通知を受け取ることができ、通知書の紛失のリスクもありません。

※個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。



福祉

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待とは、保護者が子どもに対して身体的な危害を加えたり適切な保護や養育を行わないこと、言葉による脅かしや拒否的な態度をとったり、わいせつな行為をしたりさせたりすることなどによって、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為をいいます。

たとえ保護者がしつけないと思っても、体罰や暴言は子どもの成長・発達に悪影響を与えることが科学的にも明らかになっているため、行っていないけません。

子どもへの虐待については、虐待をしてしまう保護者の側にも、子育ての不安やいろいろな事情があり、家庭全体が多面的な悩みを抱え、援助を必要としているかもしれない。周囲から保護者だけへの一方的な非難は、かえって家庭を孤立させ、問題を悪化させることがあります。私たちは社会全体で子どもを守っていかねばなりません。

子どもを助けたいと思う一報が子どもの命と家庭全体を救います。

虐待に気づいたり、次のようなことを見聞きしたらご連絡ください。

▼身体的虐待

- ・不自然な傷が多い
- ・叩く音や泣き声が聞こえる

▼ネグレクト

- ・服や体がいつも極端に汚れている
- ・車内に子どもが放置されている

▼心理的虐待

- ・子どもに対して暴言がある
- ・きょうだい間差別がある
- ・夫婦間DVがある

▼性的虐待

- ・子どもにわいせつな行為をしたりさせたりしている
- ・相談や通告した方が誰か特定されてしまうような情報は決して漏らしません。

■保健福祉課社会福祉係

☎ 2・1212

■北見児童相談所

☎ 0157・24・3498

■児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (通話料無料)

虐待の相談以外にも子どもの福祉に関する様々な相談を受け付けています。

■児童相談所相談専用ダイヤル

☎ 0120・189・783

(通話料無料)

「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。夫からの暴力(DV)やセクシュアル・ハラスメントなど女性の人権に関するお悩みをご相談ください。

また、11月18日から24日までは「全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間」です。期間中、平日の受付時間を延長し、土日も対応します。

◆強化週間中の受付時間

平日…8時半～19時
土日…10時～17時

女性の人権ホットライン専用電話

☎ 0570・070・810



募 集

佐呂間町職員（一般職・社会人）の募集について

佐呂間町では、来年度採用の職員を次のとおり募集します。

- ◆職種…一般事務職
- ◆募集人数…若干名
- ◆応募資格

- ①1982年4月2日以降生まれ（40歳未満）の高校以上を卒業した者
- ②普通自動車運転免許証所持者

◆申込方法

持参または郵送により、「採用申込書（町ホームページからダウンロード）」「履修証明書（卒業証書の写し可）」を提出

- ◆申込期限…令和4年11月18日（金）

- ◆試験内容…面接

- ※試験日は、応募者へ別途通知

- ◆採用期日…令和5年4月1日

- ◆・問総務課総務係

☎01587・2・1211

デザイン募集 北海道妊婦・子育て世帯優先マーク

北海道では、妊娠中の方や子育て世帯の外出を支援するため、優先マークのデザインを募集しています。北海道の子育て世帯を応援したい、そんな思いが溢れるアイデアをぜひお待ちしております。

「北海道妊婦・子育て世帯優先マーク」とは

優先マークを掲示する公共施設や民間商業施設等が、妊娠中の方または子育て世帯に対するさまざまな優先サービスを積極的に提供することを示すシンボルマークです。

◆募集期間

9月16日（金）～11月30日（水）

◆応募資格

プロ・アマ等問わずごなたでも応募いただけます

◆賞品

北海道・石狩市・三笠市より記念品・特産品を贈呈（採用作品1点総額約3万円相当）

応募条件等の詳細は、北海道ホームページをご確認ください。

HP <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kms/mark-koubou.html>

問株式会社インサイト（事務局）

担当奥田

☎0011・233・2222

町営住宅の空き状況

団地名	居住階	間取り	戸数	家賃
西富	1階	3LDK	1戸	15,300円～
	2階	3LDK	4戸	15,100円～
宮前	2階	3LDK	2戸	23,200円～
若佐第1	1階	2LDK	1戸	21,300円～
若佐第2	1階	3LDK	1戸	15,700円～
	2階	3LDK	2戸	15,700円～
若里	平屋	3DK	1戸	9,200円～

10月21日現在

問建設課建築管理係 ☎2・1210

ここでしか経験できないことがある。

自衛官候補生

受験資格
18歳～33歳未満

11月 試験予定日

20 or 21
SUN MON

※いずれか1日。

締切 11/14 MON

12月 試験予定日

4 or 5
SUN MON

※いずれか1日。

締切 11/28 MON

- 自候生は年間を通じて募集しています。
- 状況により、延期または中止となる場合があります。

@asahikawa_PCO 最新情報は
こちら！

お問合せ 自衛隊旭川地方協力本部 ☎42
遠軽地域事務所 6616

その他

竜巻注意情報

身の安全を確保しましょう

平成18年11月7日午後1時23分に佐呂間町で発生した竜巻により死者9名、負傷者29名、住宅の全壊7棟、半壊7棟など大変大きな災害が発生しています。

竜巻は、発達した積乱雲に伴って発生する激しい渦巻きで、ろうと状や柱状の雲を伴っています。台風や寒冷前線、低気圧などに伴って発生し、短時間で狭い範囲(長さ数km、幅数十～数百m)に集中して甚大な被害をもたらします。

竜巻そのものの予測は難しいですが、竜巻発生の可能性にに応じて段階的な情報発表を行っています。

▼半日から1日前

「気象情報」の中で「竜巻など激しい突風のおそれ」と明記

▼数時間前

「雷注意報」でも「竜巻」も明記

▼今まさに竜巻が発生しやすい気象情報となった段階

「竜巻注意情報」を発表

特に、竜巻注意情報が発表されたら、まず空の様子に注意してください。発達した積乱雲の近づく兆しを

察知した場合には、頑丈な建物内に移動し窓から離れる、逃げ場が無いときには側溝に身をひそめるなど、身の安全確保に努めてください。

また、「竜巻注意情報」が発表された場合には、気象庁ホームページの「竜巻発生確度ナウキャスト」で、危険度の高まっている地域をこまめに確認してください。「竜巻注意情報」と「竜巻発生確度ナウキャスト」は組み合わせて利用することが効果的です。

間走地方気象台

☎0152・43・4349

◆網走地方気象台ホームページ

◆竜巻注意情報



猫の飼育に関するお願い

猫に関するトラブルが増えていきます。飼い主には、飼育猫の命に対する責任と周囲に迷惑をかけないようにする責任があります。マナーを守り、周りの方に迷惑をかけない飼育に努めましょう。

猫は屋内で飼いましよう

猫を放し飼いすることで、病気の感染や不慮の事故による命の危険があり、さらに、ふん尿により他人の畑や庭を荒らすなど、近所へ迷惑を書けないよう室内で飼うように心がけましょう。

また、外に出た場合に備え、マイクロチップの装着か、首輪に連絡先がわかるものをつけておくことをお勧めします。

不妊・去勢手術を受けさせましょう

猫は繁殖力が強く、一度に多くの子を出産します。繁殖を望まない場合は、手術を受けさせましょう。

野良猫に餌は与えないでください

野良猫に餌を与えると、周辺に居続け、出産により野良猫を増やし、鳴き声やふん尿により近所に迷惑をかけることとなります。絶対に餌を与えないでください。

◆猫の駆除・引き取りについて

猫は動物愛護法で「愛護動物」とされており、また、飼い猫と野良猫の

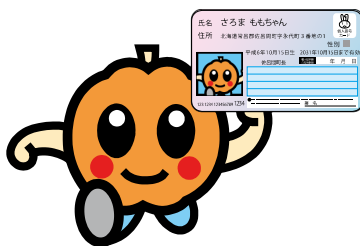
区別が難しいため、法に抵触する恐れがあることから、町では猫の捕獲・駆除ができません。また、動物愛護法改正により、所有者が不明な猫を引き取ることも原則としてお断りしています。

間走課生活環境係

☎01587・2・1213

マイナポイント 第2弾の期限延長

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が12月末まで延長されました。この機会にぜひ作成しましょう。



間走課戸籍年金係

☎01587・2・1213

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金便り

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和4年中(令和4年1月1日から令和4年12月31日)に納められた保険料の全額です。(令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。)

令和4年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
10月下旬～ 11月上旬	令和4年1月1日～9月30日 までの間に納付された方
来年2月上旬	令和4年10月1日～12月 31日までの間に納付された方

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう！

☎北見年金事務所 ☎0157・33・6007
(自動応答で1→2を選択)

☎町民課戸籍年金係 ☎2・1213

町では原油価格高騰により光熱水費や食費等様々な支出が増加する中、その影響が特に大きいと考えられる非課税世帯への生活費負担軽減を図る目的として、生活支援事業給付金の支給を実施します。

☎保健福祉課社会福祉係 ☎2・1212

1世帯あたり **12,000円**

高齢者世帯等生活支援事業給付金

対象世帯

令和4年度分の町民税非課税世帯で、基準日(令和4年6月1日)現在に佐呂間町の区域内に住所を有し、次の①～④のいずれかに該当する世帯

- ①生活保護費受給世帯
 - ②65歳以上の方が属する世帯
 - ③ひとり親世帯であって、18歳未満の児童を扶養または監護している世帯(20歳未満の学生を含む)
 - ④身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を所持している方が属する世帯
- ※施設に入所中や長期入院中、居住実態が町外の世帯、転出や死亡により世帯がなくなった場合は対象外

申請方法

申請書・振込口座の通帳(記載事項を確認するため必ずご持参ください)をお持ちのうえ

- ・保健福祉課社会福祉係
- ・若佐支所
- ・浜佐呂間出張所

のいずれかまでお越しください。

申請期日：令和5年3月31日(金)

※申請可能な世帯には既に通知していますが、「該当するかもしれないが案内が来ていない・・・」などありましたら、お気軽にお問い合わせください。なお、各種資料に基づき申請のご案内をしていますが、現在の生活状況等によっては対象にならない場合もありますのでご了承願います。

特定健診・健康診査 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ



サロマケンキマレージ
ポイント対象事業

特定健診・健康診査は、生活習慣病を効果的に予防し、悪化による重症な病気の発症を防ぐための健診です。年に1回受診し、ご自身の生活習慣を振り返るきっかけとしましょう。

また、胃・肺・大腸がん検診も同時に実施しています。今や2人に1人ががんにかかると言われています。がんは早期発見・早期治療により半数以上が完治するようになりました。早期発見のためには年に1回、定期的ながん検診を受けることが大切です。

◆対象者

- ・特定健診：40～74歳の国保加入者
- ・健康診査：75歳以上および39歳以下の方
- ・胃・肺・大腸がん検診：原則35歳以上の方

定期通院中の方も対象です。
治療中の病気以外の健康チェックのためにも健診を受けましょう。

◆日程・会場

日 程	受付時間	会 場
2月3日(金)	6:00～9:30	浜佐呂間活性化センター
4日(土)		町民センター
5日(日)		

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更になる可能性があります。

変更がある場合は広報や防災無線等でお知らせします。

◆申込期限：11月30日(水)

◆申込方法：電話・回覧・町ホームページから申し込みできます。

◆町ホームページから申し込むには…

①右記QRコードを読み取り
応募フォームへアクセス



②ホームページアクセス後『暮らしのガイド』
→健康欄の『各種検診』へ

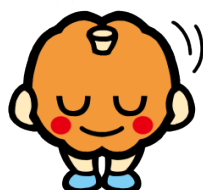
佐呂間町ホームページ

検 索

★特定健診・大腸がん検診無料クーポン券をご活用ください!!

特定健診および大腸がん検診の無料クーポン券をそれぞれ対象となる方に送付します。無料クーポン券が届いた方はぜひクーポン券を活用して受診しましょう。

申・問保健福祉課保健推進係 ☎2・1212



▼福祉事業に対して
佐呂間神社祭典委員会

さん

大 若 幌 永 仁 川 仁 武
成 佐 岩 代 倉 西 倉 士
五十 長 藤 筒 大 平 脇 横
嵐 岡 宮 井 塚 戸 本 畠
高 敏 正 立 秀 義 芳 恵
子 雄 春 子 章 信 江 美
子 子 子 子 子 子 子

さん さん さん さん さん さん さん

◆社会福祉協議会へ
▼香典返しを廃して

(9月21日～10月6日受付分)



寄 付

がんばる佐高生のために！

佐呂間町の 進学等サポート事業を紹介します！

佐呂間町では、佐呂間高等学校の存続対策事業として、がんばる佐呂間高等学校生徒の皆さまに対し、進学等に関する経費の一部を助成しています。

支援 1

「佐呂間高等学校卒業生修学 応援補助金」制度

佐呂間高等学校を卒業し、翌年度または翌々年度に大学や短大・専門学校へ進学する場合、大学は年額50万円、短大・専門学校は年額25万円の修学に関する資金を助成します。

支援 2

「佐呂間高等学校入学者給付 金」制度

佐呂間高等学校入学者に対して、入学時に学校生活に必要な資金として一人一律10万円を給付します。

支援 3

「佐呂間高等学校卒業生就職 等応援給付金」制度

佐呂間高等学校を卒業し、就職や就職のための学校へ進学する方へ、その準備のための資金として一人につき10万円を支給します。

支援 4

「佐呂間高等学校在校生対象 の教科書無償提供」制度

授業で必要とする教科書を、町で購入し提供します。

支援 5

「学習用タブレット端末購入 費補助」制度

入学生を対象に学校で使用する学習用タブレット購入費用を45,000円を限度に補助いたします。

その他

- ▷模擬試験・資格取得検定受験料を全額補助
- ▷部活動遠征費補助
- ▷部活動等での全道・全国大会出場経費を補助
- ▷姉妹校交流派遣事業として、短期留学(アラスカ州パーマ市への2週間程度の派遣事業)希望者に対して渡航経費を補助



Information

11月9日は「119番の日」

Topics

119番通報から

災害出動まで

11月9日は119番の日ということで、119番通報についてご紹介したいと思います。

119番通報を佐呂間町内からかけた際には必ず遠軽町の消防署にある「消防指令センター」というところに繋がるようになっております。なお、119番通報した際には消防指令センターの職員から次のような内容を聞かれますので、それに答えていただくようお願いいたします。

【119番通報の方法】

その1!! 災害の種類。(火災・救急・それ以外の災害)

その2!! 住所を市町村名から番地まで正確に、わからなければ目標となるもの

その3!! 災害の内容(何が燃えている)「誰がどうした」かを伝える。

その4!! 通報者の名前・電話番号
早い段階で出動する場所を尋ねられます。場所が確定した時点で救急車や消防車に指令を出し、すぐ出動するようになっていきます。
通報する機会はないほうがいいですが、もし通報する場合には焦らずにまず「119番」をしっかり押すように心掛けてください。

【消防指令センターからのお願い】

◆ 落ち着いて質問に答えることが早い出動につながります。通報の途中ですでに出動隊は出動準備をしていますので、落ち着いた回答のご協力をお願いいたします。

◆ 直接出張所等に通報すると、内容を確認してから出動の準備をするため、出動までの時間がかかってしまいます。早く出動するためにも直接119番へ通報してください。

◆ 消防の車両は緊急走行は赤色灯の点灯とサイレンの吹鳴が義務付けられています。

サイレンを鳴らさないと緊急走行はできませんので、ご理解をお願いいたします。

◆ 災害の確認は
「災害案内ダイヤル
☎0158・49・2131」
へおかけください。

これからの季節は暖房器具の火災に注意!

気温が下がり暖房器具を使用する頻度が増えてくるのではないのでしょうか。暖房器具による火災のほとんどは、取扱いや管理上の不注意によるものです。暖房器具による火災を防ぐためには、まず、これらの火災

の実態を知るとともに、取扱説明書などもよく読み、器具の正しい取扱いや管理をすることが大切です。また、暖房器具を使用する前には必ず点検してから使用しましょう。

★暖房器具を安全に使うポイント

① 空気の取り入れ口など、ストーブにはこりが溜まっていないかを確認しましょう。

② 昨シーズンから残ったままの灯油の使用はやめましょう。また、灯油以外の油や水などが混入した灯油の使用はやめましょう。

③ 石油ストーブに灯油ではなく、誤ってガソリンを給油すると火災の原因になる恐れがあります。

④ 暖房器具の上で洗濯物を乾かすのはやめましょう。衣類が落ちた場合、火災の原因になる恐れがあります。

⑤ カーテンや布団、紙類等燃えやすい物のそばでの使用は止めましょう。

⑥ 石油ストーブを使用中は定期的に換気をしましょう。フィルターなどにほこりが溜まっていると不完全燃焼を起こして一酸化炭素などが発生し、中毒になる恐れがあります。

⑦ 給油は火を消してから行い、給油キャップは確実に締めましょう。



地域おこし協力隊

サローマ活動日記



- ▶秋も深まり、気温も低くなってきましたね。かぼちゃの収穫が最盛期を迎え、ジャンボかぼちゃの運搬に汗をかく日々を過ごしていました。皆様も、季節の変わり目には体調管理にご注意ください。【住田】
- ▶秋の味覚を堪能する毎日です。畑や漁港、工場などを見学させていただいているから、なおさら美味しく感じるのかも！【鈴木】



ハロウィンかぼちゃ絵付け

かぼちゃが小さいうちに、絵柄のとおりにつけておいたかぼちゃ。傷の部分が盛り上がり立体的なデザインができあがったところに、色をいれていきました。役場の入り口、サロマ湖道の駅にありますので、ぜひ見てくださいね！



テレビ撮影

オホーツクを紹介するテレビ番組の収録がありました。

出演者の方とかぼちゃを使ったお菓子を作ったり、ホタテの貝殻にアート体験をしていただきました。

テレビ撮影は初めての体験で緊張しました！来年3月頃の放映だそうです。



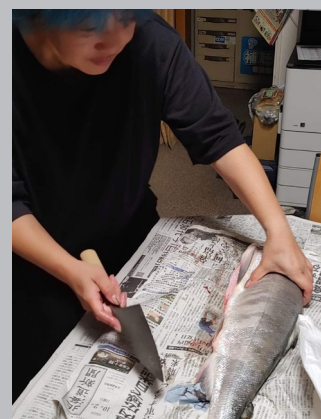
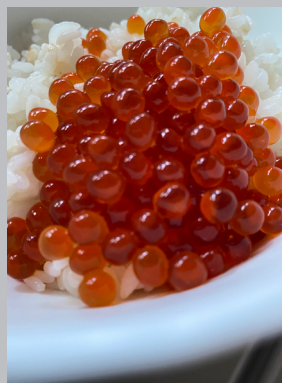
墨絵教室

図書館で行われました佐呂間町出身の現代墨絵作家の安保 真さんの墨絵教室に参加しました。墨をにじませて、陰影をつけていく技法を体験させていただきました。おもしろい！ぜんぜん上手いできないけど、おもしろい！

安保さんの作品は、私が持っていた墨絵の重量感のあるイメージとは全く違う、キュートなデザインでグッズもかわいいのです♪

協力隊 鈴木のがやったことない事 やってみるシリーズ！

鮭をいただいたので、さばいてイクラを作ってみました！すじこの薄皮を取り除くのに、すごく時間がかかりましたが、最高のいくらご飯と焼しゃけを食べることができました！うれし！！





子育て支援センター『あいあい』 ☎2・1255

日暮れが一段と早くなりました。秋から冬へと季節の移り変わりを感じます。

これからは寒くなる一方ですが、新型コロナウイルスに加え、インフルエンザの感染も心配される時期になりました。手洗いや規則正しい生活、バランスの良い食事で予防に心がけて元気にお過ごしください。



子育て自由相談日

▽日程：11月10日(木) 10時～11時半

今月は助産師が来所します。子どもの成長発育について、授乳卒乳の相談やお母さん自身の産前産後の体調等、育児全般の相談ができます。お気軽にご利用ください。

また、この日は自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。

お話あいあい

▽日程：11月16日(水) 10時半～11時半

▽申込期限：11月14日(月)

2歳児以上の親子を対象にスポーツ推進委員の山崎亜弥さんによる『親子ふれあい体操』を行います。親子で一緒に体を動かし、リフレッシュしてみませんか！

対象者には案内ハガキを送付します。

休所のお知らせ

11月28日(月)は保育所休所のため、支援センター事業の『あそびの広場(0・1歳児クラス)』午後からの『自由開放』はお休みになります。

親子で運動会を 楽しみました！

10月12日(水)『あいあいランド』で親子ミニ運動会を行いました。

町民センター2階での実施のため少し狭かったのですが、1歳以上の12組の親子が参加し、「徒競走」、「玉入れ」、「大玉ころがし」他3種類のゲームを楽しみました。

みんな元気に参加し、笑顔がたくさん見られました。



12月の事業紹介

☆赤ちゃん相談

▽日程：12月1日(木) 10時～11時半

保健師・栄養士・歯科衛生士が来所し、お子さんの成長や発育、離乳食や食事面の相談に応じます。また、この機会に歯についての相談をしてみてはいかがでしょうか。

身長体重の計測もできますので、計測される方は母子手帳をご持参ください。また、支援センターは自由開放日です。相談・計測のない方も遊びに来てください。

☆あいあいランド

▽日程：12月21日(水) 10時半～11時半

▽場所：町民センター

▽申込期限：12月13日(火)

クリスマス会を行います。みんな楽しく過ごしましょう。今年もサントナさんは来てくれるかな？

案内はがきの送付は行っています。忘れずにお申し込みください。

佐呂間町の子育て支援事業は、保健福祉課内子育て世代包括支援センター・教育委員会社会教育課・子育て支援センターが連携して行っています。子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。また、佐呂間町のホームページでも確認することができます。

セーフティーロード★サロマ Traffic Safety

- ◆令和4年交通事故発生状況(9月31日現在)
発生 2件(±0件) 死亡 0人(±0人)
傷者 2人(−3人) ()内は前年同月比
発生件数は人身事故の件数
- ◆交通死亡事故ゼロ運動(10月21日現在) 1747日

冬の交通安全運動 11月13日(日)~22日(火)

冬の交通安全運動の重点項目

子供・高齢者を始めとする 歩行者の安全確保

- ◆運転者は、子供の飛び出しや高齢者の道路横断に対応できる安全な速度で運転しましょう。
- ◆歩行者は、外出するときは明るい服装を心掛け、反射材用品等を身に付けましょう。また、道路を横断するときは、横断歩道や信号機のある交差点を横断しましょう。
- ◆運転者は横断歩道における歩行者優先のルールを徹底しましょう。

スリップ事故防止と 全席シートベルト着用

- ◆早朝、夜間は路面凍結のおそれがあるため、早めにスタッドレスタイヤに交換し、スピードを抑えた安全運転を心掛けましょう。
- ◆運転感覚を、「夏道」から「冬道」に切り替えて、早めのブレーキを心掛け、スリップを防止しましょう。
- ◆後部座席を含め、全員がシートベルト・チャイルドシートを正しく装着しているか確認しましょう。

飲酒運転の根絶

「飲酒運転をしない、させない、許さない」

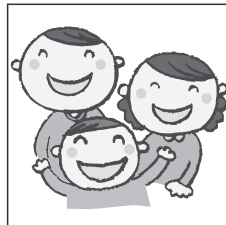
- ◆飲酒運転は、悪質で重大な犯罪です。二日酔い運転を含め、飲酒運転は絶対にやめましょう。
- ◆飲酒場所に車で行かないことや、帰宅手段の確認など、飲酒運転をさせないため声を掛け合いましょう。
- ◆飲酒運転を根絶するための社会環境づくりに努めましょう。

ハンドルキーパー運動を推進しましょう!!

飲酒運転根絶のため、自動車仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けましょう。



町内で交通事故が増加しています。
路面が滑りやすい時期になります。
今一度、安全運転意識の確認を！



こどもがかかりやすい病気の予防・ホームケアについて

新型コロナウイルスの流行が継続している中、寒くなり他の病気にも注意が必要な時期になりました。特にお子さんの体調は保護者の皆さんにとって心配が尽きないと思います。

今回は乳幼児期にかかりやすい病気とその予防、ホームケアについてお伝えします。

ホームケアとは？

こどもが病気や怪我をしたときに家庭で行う観察も含めた対処方法のことを言います。



こども時代にかかりやすい5大トラブル

「はじめてママ&パパの病気とホームケア」主婦の友社より

【風邪】

病原体が鼻からのどにかけての上気道に感染して急性の炎症を起こす病気が起こる。症状はウイルスや炎症が起きた場所によって違い、くしゃみ、鼻水、咳、のどの痛みなど。冬だけではなく、夏に流行しやすい風邪もある。

◆ホームケア

最も大切なのは、安静にして体を十分に休めること。発熱しているときは、こまめな水分補給をしましょう。症状が強い場合は、小児科を受診し症状に合ったお薬をしっかりと治るまで飲みましょう。

【季節性のインフルエンザ】

インフルエンザウイルスに感染することである。普通の風邪と似ているが、感染力が強く免疫が未熟なお子さんでは重症化したり、合併症をおこすことがあるため注意が必要。

◆ホームケア

風邪と同じく、安静とこまめな水分補給が大切。抗ウイルス薬もありませんが、年齢が小さいお子さんは医師

との相談が必要です。

【ウイルス性胃腸炎】

ウイルスに感染しておこる急性の胃腸炎。「おなかのかぜ」と言われる。症状としては、急激な嘔吐や下痢、発熱。とくに便は水っぽく1日に10回以上出ることもある。食欲も落ちることが多い。

◆ホームケア

嘔吐がひどい場合は落ち着くまで飲食を控えましょう。落ち着いてから、水分と電解質の補給のためにベビ用のイオン飲料や経口補水液を与えましょう。

【中耳炎】

鼓膜の内側の中耳が炎症を起こす病気。風邪をひいてのどや鼻の粘膜が弱った時に病原体がのどと耳をつなぐ耳管と言う管を通して侵入することとで発症する。

たいてい熱が出て、炎症が進むと中耳に膿が溜まって鼓膜が腫れる。膿が鼓膜を圧迫すると、痛みが起るためお子さんの機嫌が悪くなること

が多い。中耳に溜まった膿が耳垂れとして出てくることもある。

◆ホームケア

鼻水が出ている時はこまめに吸い取り、耳だれがある場合は奥まで触らず外に出てきたもののみを拭きとりましょう。鼻水が吸い取り切れない時は受診をしましょう。治療としては、抗菌薬をしっかりと治るまで使用することが大切です。

【便秘】

何らかの原因で便が出ない状態が続く、直腸に溜まって膨らみ、新しい便が下りてきても出にくくなってしまっている状態。目安としては3日出なかつたら早めに便を出してあげる必要がある。

◆ホームケア

便秘解消の3ステップ①毎日の生活習慣を見直す。(食べ物、運動、マッサージ) ②綿棒浣腸で肛門を刺激してみる。③それでも出ない時は小児科を受診する。便秘が長引くほど治療に時間がかかるため、早めに解消してあげることが大切です。

ホームケア Q & A

Q こどもにマスクをつけさせた方がいいの？

A 嫌がるなら無理にさせなくても大丈夫です。家族が感染症にかかっている場合は、かかっている人がマスクをして飛沫を飛ばさないようにしましょう。新型コロナウイルス流行中の現在も、2歳未満のこどもについてはマスクの着用は推奨されていません。

Q ママがインフルエンザやコロナにかかったら、母乳は与えないほうがいいの？

A 母乳を通じて感染することはないと考えられています。ママがマスクをして、手をしっかりと洗ってから授乳しましょう。心配な時は、搾乳して哺乳瓶で他の人に与えてもらうなどの工夫もできます。

Q おっぱいやミルクしか飲んでもないのに、「便秘」というの？

A お子さんのうんちには母乳やミルクの脂肪分のカス、腸の分泌物など固形物以外も含まれます。そのため、液体しか飲んでいなくても便秘になります。



病院受診の目安

普段の様子をよく観察し、「いつもと違う」様子を見逃さず、月齢、年齢に応じて適切に受診を行うことが大切です。はじめてのけいれんや高熱を伴うけいれん、何度も繰り返すけいれんはすぐに受診をしましょう。

佐呂間町では、新生児訪問時に「こどもの急病」というパンフレットを配布しています。「すぐに病院へ行った方がよい時」を判断する症状がそちらののっていますので参考にしてみてください。

夜間や早朝で病院がやっていない時や病院受診をした方がよいか迷う時は小児救急相談#8000を活用しましょう。

「こどもの救急」ウェブサイト



3歳児健診で行っているアンケートで「かかりつけ医はいますか?」という質問に対し、「はい」64.0%、「いいえ」8.0%、なんともいえない」28.0%という結果でした。(2021年度乳幼児健診情報システムより) かかりつけ医がいると、何かあった時に相談できることと、今までの成長過程や罹患した病気などを把握しやすいため安心です。

基本的な予防と感染対策

- ・周りの大人が、手洗いやうがい、手指消毒などの感染症対策をしっかり行う。
- ・規則正しい生活リズム、食事をしっかりとる。



乳児や幼児は自分の体調不良について言葉にできません。周囲の大人が普段の様子をよく観察し、「いつもと違う」様子を見逃さないよう、ホームケアを大切にしましょう。空気が乾燥して雪も降ってくるこれらの季節、家族全員で生活リズムを整え元気に過ごしましょう！

11月に1歳を迎えるBabyをご紹介します！



Birthday
11/2

みと まりか
水戸 茉莉花 ちゃん

(若里 水戸 裕介さん・花鈴さん)

こんにちは☆みとまりかです♡

お姉ちゃんたちに鍛えられて

たくましく成長中です!!

びっくりするくらいたくさん食べて

元気いっぱい💪

みなさんよろしくね♡



Birthday
11/9

こばやし さよ
小林 彩葉 ちゃん

(宮前町 小林 楓汰さん・那友さん)

こばやし さよです☺

笑わせ上手なお姉ちゃんと全力で遊ぶの

が、毎日の楽しみ🎵

いとこのお兄ちゃん達にも可愛がられな

がら(鍛えられながら?)逞しく成長中だ

よ💪☆

宜しくね🍁



Birthday
11/21

むろい な
室井 しま菜 ちゃん

(西富 室井 公太さん・あや香さん)

はじめまして☆むろいしまなです🌻

毎日にいのあとについていって遊んで
ます😊

おもちゃを取られて泣いちゃうこともあ
るけど、いつも笑わせてくれるにいが
大好き😊

みなさんよろしくお願いします♡

ご結婚♥

♡おめでとうございます



幸町 高梨 健太郎 さん
北見市 氏原 綾美 さん

お誕生★

★おめでとうございます



9月22日生まれ

大畑 紬(つむぎ) ちゃん

(宮前町 大畑 淳也さん・里央さん)

令和4年度生まれ(9/30現在)

男の子：3人

女の子：2人

計 5人

今月のひとりごと

色々なものが値上がりしましたが、これから欠かせない暖房の燃料も価格が高騰したままです。今年の冬の燃料費はいくらかかるのでしょうか…。(室井)