

広報サロマ ~わたしとまちの情報誌~

No.821

2026  
Mar  
April

Town  
Magazine  
Saroma

# saroma

# 3



今年も大盛況！～かまくら雪まつり～

## 寒さを吹き飛ばせ！

### ～佐呂間保育所雪中運動会～

1月28日、佐呂間保育所の駐車場で佐呂間保育所雪中運動会が開催されました。このイベントでは、子どもたちだけでなく、父母も参加し、力を合わせて雪の中を駆け回っていました。当日は雪が降る中での開催となり、より一層寒さを感じる場面もありましたが、多くの親子が楽しい時間を過ごされていました。

参加された父母のみなさん、お疲れさまでした。



## サロマフットサル交流大会が開催

1月31日、佐呂間町総合体育館にてサロマフットサル交流大会が今年も開催されました。

大会には、町内外の小学生から大人まで、幅広い年齢層の参加者が集まり、熱戦を繰り広げました。

選手たちは日頃の練習の成果を十分に発揮し、会場は熱気に満ちて盛り上がりました。試合を通じて、地域の絆が深まる素敵なお一日となりました。

## 1年の健康と幸せを願って

2月3日、町内の3保育所にて節分豆まき会が行われました。

鬼の登場前から恐怖におびえて泣き出す子や、走って鬼から逃げる子もいましたが、1年間の健康と幸せを願い、「鬼は外、福は内」と豆をまき、鬼退治をしました。

豆まき後は、友達と仲良くすること・お父さんお母さんの言うことを聞くこと・好き嫌いしないで食べることの3つを約束しました。



## 20年間の歴史に感謝を込めて！ ～浜佐呂間小学校閉校式～

2月8日、浜佐呂間小学校の体育館にて浜佐呂間小学校閉校式が行われました。

浜佐呂間小学校は平成18年度の学校編成により、旧浜佐呂間小学校区と旧幌岩小学校区が合併したことで新たに設立された学校であり、本年の3月にその20年間の歴史に幕を下ろすことになりました。



## 佐呂間町立浜佐呂間小学校 閉校記念事業「思い出を語る会」

2月8日、浜佐呂間活性化センターの多目的ホールにて閉校式に合わせて「思い出を語る会」が開催されました。

この会への参加者は在校生はもちろん卒業生も参加されており、浜佐呂間小学校にゆかりのある計79名が集まりました。また、余興では「思い出」の写真がスライドショーで流されており、当時の記憶が鮮明に蘇るような素敵な作品となっていました。



## かまくら雪まつり開催！

2月15日、福祉センター駐車場にてかまくら雪まつりが開催されました。

今年で第27回目となるお祭り！モルック大会や抽選会などのイベントと出店の美味しい食べ物により、大いに盛り上がりを見せていました。

また、この日のために作られた雪の滑り台は、子どもたちから大人気でとても楽しそうに遊んでいました。

## ごみ収集車が新しくなりました

2月18日、一般廃棄物収集用の塵芥車(ごみ収集車)が新たに納車となりました。

町では2台の車両を収集に使用し、年間延べ3万km以上走行しているため、約7年毎に車両を入れ替えています。

大切な車両を長く使うため、引き続きごみの分別、減量にご協力をお願いします。



### 有料広告

# カーライフプラン

金利割引実施中



ふれあい さわやか  
遠軽信用金庫



<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>

佐呂間支店  
常呂郡佐呂間町字永代町 99 番地の 1  
Tel : 01587 - 2 - 3021

お申し込みには事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

# Town Information

## サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。

◎記事中の記号は次のとおりです。

☎：お問い合わせ先 ☎：電話 FAX：ファックス ㊟：申込先  
HP：ホームページ E：メールアドレス FB：フェイスブック

### 人のうごき 1月末

○人口：4,559人（-18人）  
【内外国人：341人】  
○男♂：2,105人（-14人）  
【内外国人：66人】  
○女♀：2,454人（-4人）  
【内外国人：275人】  
○世帯：2,456戸（-8戸）  
【内外国人：329戸】  
※（ ）内数字は前月比

## TAX 税金

### 自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日時点の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きを必ず行ってください。

- ・引越等で住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を買ったとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

◆変更登録が間に合わないときは：左記のQRコードから住所変更を行ってください。

なお、この住所変更は令和8年度の自動車税種別割の納税通知書を変更後の住所へ送付するための処置です。運輸支局での住所変更登録は別途必ず行ってください。

☎ 札幌道税事務所自動車税部  
011-746-1190

住所変更はこちら



### 3月は道税の滞納整理強化月間

オホーツク総合振興局では、3月を「滞納整理強化月間」として、すべての道税の滞納を整理するため、これまでよりも強く差押等の滞納処分を進めてまいります。

まだ納税がお済みでない方は、大至急納税してください。納税についてのご相談は、北見道税事務所納税課へお願いします。

☎ 北見道税事務所納税課  
0157-25-8686

### 消費税および地方消費税の確定申告と納税について

令和7年分の個人事業者の方の消費税および地方消費税の確定申告と納付の期限は3月31日（火）です。

申告書は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」から作成でき、e-Taxで送信することもできます。

☎ 北見税務署  
0157-23-7151

申告書の作成はこちら



## 暮らし

### 燃やさないごみの収集回数が変わります

令和6年4月からのごみの分別方法の変更に伴い、燃やさないごみが減ったことなどから、令和8年4月より燃やさないごみの収集回数を、月2回から月1回に変更します。今後もごみの分別にご理解とご協力をお願いします。

※ごみの臨時収集日については、広報や防災行政無線放送で随時お知らせいたします。

☎ 町民課生活環境係  
2-1213



### 「食品ロス」を減らしましょう

#### ◆「食品ロス」とその問題

「食品ロス」とは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことを言います。食品ロスはただ食材が無駄になるだけではなく、生産過程・移送・保存などに必要な金銭コストも無駄になります。

また、廃棄の際にも運搬や焼却にコストがかかり、ごみの焼却するとき排出される二酸化炭素などの温室効果ガスの環境への負荷といった問題もあります。これらの問題をなくすために食品ロスを減らすことが必ずです。

◆「食品ロス」を減らす方法

食品ロスは主に食べ残し、手つかずの食品の廃棄、皮の剥きすぎなどが発生要因です。これらを意識しながら次の対策を心がけましょう。

▽食事は食べきれぬ分だけ作る  
毎日同じ量を作るのではなく、体調や家族の予定などに合わせて食べきれぬ分だけ作りましょう。

▽賞味期限と消費期限の違い  
賞味期限は「おいしく食べられる」目安で、期限を過ぎたら食べられません。消費期限は期限を過ぎたら「食べないほうがよい」期限です。

▽冷蔵庫の身を定期的に確認  
買い物前に何が残っているか、期限がいつまでかを確認し、必要な分だけ買うようにしましょう。

▽「てまごり」を意識する。  
すぐ使うものは手前にある期限が近い商品を取り、販売期限切れによる食品ロスをなくしましょう。

☎ 町民課生活環境係  
2・1213

まだ使える不要品は  
**ジモティーでリユース**

登録料・手数料  
すべて無料

すぐに出品できる  
5分で投稿完了

最短当日中に  
取引完了

4STEP だれでもかんたん地域リユース

STEP 1 品物を撮影して投稿！  
STEP 2 問い合わせから日程を調整  
STEP 3 品物を引き渡して  
STEP 4 相手にお礼をおくって完了！

「暮らしの便利帳」を配布します

佐呂間町と㈱サイネックスとの官民共同事業により「佐呂間町暮らしの便利帳」を発行しました。

この便利帳は、役場における各種手続きなどの行政情報をはじめ、医療、子育て、防災などの暮らしをサポートする情報を掲載しています。

3月下旬に「健康カレンダー」と合わせて配布します。

☎ 町民課住民活動係  
2・1213



**募集**

温水プール監視員の募集

佐呂間町武道館・温水プール「star」ではプール監視員を募集いたします。各種研修も充実していますので、初めての方でも安心して業務にあたる事が可能です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

◆雇用期間  
令和8年5月1日(金)～  
10月31日(土)

◆募集内容等  
10月31日(土)

◆募集職種および人員  
温水プール監視員 若干名

【勤務場所】  
佐呂間町武道館・温水プール

【採用条件】  
水中での移動(歩行)が可能で、水に顔を付けられること

◆申込期限  
令和8年3月29日(日)まで

◆勤務時間等  
令和8年3月29日(日)まで

【勤務時間】

- ①火曜日～金曜日…12時～20時
- (6月下旬～9月上旬は9時～20時)
- ②土・日・祝日…9時～17時

※週2～3日程度の日数での勤務  
や平日のみの勤務も可能

※1日2～6時間程度の勤務  
【休日】  
施設休館日(毎週月曜日・および祝日の翌日)

・その他指定日  
び祝日の翌日)

◆賃金等

【時給】1,234円

【交通費】市街地以外から通勤(2km以上)の方は支給

◆業務内容

- ・プール監視業務  
(利用者の安全確保)
- ・緊急時の救助活動および救命活動(心肺蘇生など)
- ・プール水質管理業務  
(水温、塩素濃度測定)
- ・利用者への案内業務
- ・プールおよび付帯施設の清掃業務
- ・その他プール監視業務、施設に付帯する業務

※4月23日(木)、24日(金)に職員研修を実施します。

(プールでの救助訓練時は水着の着用をお願いします)

☎ 町民課佐呂間町武道館・温水プール  
2・2261





# その他

## 3月は自殺対策強化月間です

令和6年に全国で自殺によって亡くなった方は、依然として2万人を超えており、深刻な状況が続いています。自殺の背景にはこのころの健康だけでなく、過労、生活困窮、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。身近な人の様子がいつもと違う(眠れない、食欲がない、口数が減るなど)時は、もしかしたら悩みをかかえているかもしれません。変化に気づいたら、声をかける、話を聴く、内容によっては相談につなぐ事などが、自殺予防の後押しにつながっていきます。詳しい相談は次の窓口で受け付けています。

### ◆紋別保健所

保健師や専門医が、こころの健康に心配のある方、飲酒やアルコール問題、ギャンブル問題をお持ちの方の相談をお受けしています。心配のあるご本人だけではなく、ご家族や関係者の方も利用できますので、お気軽にご相談ください。

☎紋別保健所健康推進課健康支援係  
0158・23・3108

### ◆厚生労働省のウェブサイト

悩みを抱える方への相談窓口(電話、SNS等)を紹介しています。もし、どこに相談するか悩んだ時は、こちらをご覧ください。

相談窓口はこちら



### ◆佐呂間町役場保健福祉課

保健師が健康相談や家庭訪問に対応します。

☎保健福祉課保健師  
2・1212

### 困りごと無料出張相談

経済的な不安、就労についての心配、ひきこもりなどの家族についての悩み等、様々な理由により生活に困っている方に対して広く相談に乗ります。

◆日時・3月13日(金)10時〜15時

※事前予約制

※前日の12時までに予約が無い場合は中止する場合があります。

◆相談料・無料

◆申・☎オホーツク相談センター

ふくろう

☎0157・25・3110



# 寄付

(1月7日〜2月9日受付分)

### ◆社会福祉協議会へ

▼香典返しを廃して

朝日 片平 洋美 さん  
西富 名知 久江 さん

### ▼福祉事業に対して

佐呂間高等学校

フリーマーケット部門

代表 今井 蓮 さん  
代表 中嶋 利雄 さん

## 町営住宅の空き状況

団地名	居住階	間取り	戸数	家賃
西富	1階	2LDK	4戸	14,300円〜
	1階	3LDK	3戸	15,100円〜
	2階	3LDK	3戸	15,100円〜
宮前	1階	2LDK	2戸	19,600円〜
	2階	3LDK	4戸	23,000円〜
	2階	3LDK	1戸	47,700円〜 ※みなし特公賃住宅
若佐第1	2階	2LDK	3戸	21,200円〜

2月20日現在

☎建設課建築管理係

☎2・1210

### 有料広告

**ビジネス宿泊施設**  
**ワークマンハウス**  
TEL:011-206-1831

全室完全個室  
駐車場完備  
朝昼夕3食付き  
素泊まり5,900円〜  
3食付き8,600円〜

## 国民年金保険料学生納付特例制度

### ◆国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

「**128万円+(扶養親族等の数×38万円)**」

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付(追納)することをお勧めします。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間となりますが、複数年度の申請を希望する場合は、複数枚の申請書の提出が必要です。

### ◆手続き方法は？

▷申請書による申請

※役場戸籍年金係窓口・年金事務所HPで入手出来ます

▷電子申請

マイナンバーカードをご準備いただき、マイナポータルへアクセスしてください。「年金の手続きをする」を選択し、案内に従い必要事項を入力してください。

※電子申請なら紙の申請書の入手・記入は不要となります

☎北見年金事務所 ☎0157・25・8703

## サロマガンキマイレージ 重要なお知らせ



★ポイント交換期限は  
景品交換券の有効期限は

**3月26日(木)まで**

期限を過ぎるとポイントは無効となりますので、お手持ちのポイントを確認して、お早めに交換手続きを済ませましょう。

### ■交換手続きの方法

①シールを貼り付けたポイントカードを保健福祉課保健推進係窓口、または武道館・温水プール窓口に提出します。

※受付期間：2月3日(火)～3月26日(木)

②景品メニューのなかから好きな品物を選び、交換券を受け取ります。

③交換券を持って、道の駅サロマ湖「物産館のみり」に行き、景品を受け取りましょう。

④運転免許のない方や移動手段がない方は、景品のお取り寄せ対応が可能です。担当係にご相談ください。

**ふるさと商品券が当たる!!!**

ポイントを交換した方を対象に商品券が当たる抽選を行っています。当選発表は、当選者の個別通知のみでおこないます。

☎保健福祉課保健推進係 ☎2・1212

## 40歳になられた方へ 「介護保険制度」について



介護保険制度は、高齢化や核家族化の進行、介護離職問題などを背景に、介護を社会全体で支えることを目的として2000年に創設され、現在では約690万人の方が要介護(要支援)認定を受け、介護を必要とする高齢者を支える制度として定着しています。

介護保険への加入は40歳以上です。40歳から64歳の方については、ご自身も老化に起因する疾病により介護が必要となる可能性が高くなることに加えて、ご自身の親が高齢となり介護が必要となる可能性が高まる時期であり、老後の介護を社会全体で支えるために、保険料をご負担いただいています。

### ◆介護保険の加入者(被保険者)

介護保険の被保険者は、65歳以上の方(第1号被保険者)と、40歳から64歳までの医療保険加入者(第2号被保険者)に分けられます。第1号被保険者は、原因を問わずに要介護認定または要支援認定を受けたときに介護サービスを受けることができます。

また、第2号被保険者は、加齢に伴う疾病(特定疾病【表2】)が原因で要介護(要支援)認定を受けたときに介護サービスを受けることができます。

【表1】	第1号被保険者	第2号被保険者
対象者	65歳以上の方	40歳以上65歳未満の健保組合、全国健康保険協会、市町村国保などの医療保険加入者(40歳になれば自動的に資格を取得し、65歳になるときに自動的に第1号被保険者に切り替わります)
受給要件	要介護(要支援)状態	要介護(要支援)状態が、老化に起因する疾病(特定疾病【表2】)による場合に限定
保険料の徴収方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>市町村徴収(原則、年金からの天引き)</li> <li>65歳になった月から徴収開始</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療保険料と一体的に徴収(健康保険加入者は、原則、事業主が2分の1を負担)</li> <li>40歳になった月から徴収開始</li> </ul>

### 【表2】 特定疾病とは

1. がん(末期)	9. 脊柱管狭窄症
2. 関節リウマチ	10. 早老症
3. 筋萎縮性側索硬化症	11. 多系統萎縮症
4. 後縦靭帯骨化症	12. 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症
5. 骨折を伴う骨粗鬆症	13. 脳血管疾患
6. 初老期における認知症	14. 閉塞性動脈硬化症
7. 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病	15. 慢性閉塞性肺疾患
8. 脊髄小脳変性症	16. 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

☎保健福祉課介護保険係 ☎2・1212

## 通院交通費の助成について

特定疾患および精神障がいのため治療を必要とする方に対して、治療を受ける医療機関までの交通費について令和7年度後期分(10月～3月分)を支給します。ただし、公的制度の交通費の支給および割引を受けた額を除きます。

### 難病者治療通院交通費および

### 人工透析患者治療通院交通費の支給

以下に該当する方が対象となります。

- ▷特定疾患として北海道知事の認定を受け、以下の受給者証の交付を受けている方
  - 特定疾患医療受給者証
  - 特定医療費(指定難病)受給者証
  - 小児慢性特定疾病医療受給者証
  - 先天性血液凝固因子障害医療受給者証
  - ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証
- ▷人工透析により通院を必要とし、身体障害者福祉法の規定により身体障害者手帳の交付を受けている方

### ◆手続き方法

保健福祉課社会福祉係まで特定疾患医療受給者証または身体障害者手帳、該当治療の領収書、印鑑をご持参ください。

### 精神障害者治療通院交通費の支給

障害者総合支援法に基づき、医療機関に通院されている方が対象となります。

### ◆手続き方法

保健福祉課社会福祉係まで該当治療の領収書、印鑑をご持参ください。

### 支給額(共通事項)

- ▷公的交通機関利用の場合
  - 医療機関までの往復交通費実費
- ▷自家用車利用の場合
  - 自宅から医療機関までの最短距離を1km当たり20円で計算した額

保健福祉課社会福祉係 ☎2・1212

## トーヨータイヤを購入すると

## ふるさと商品券がもらえます!!

**町民限定!!**

町内のトーヨータイヤ取扱店で「トーヨータイヤ」を購入した町民に、佐呂間町商工会が発行する「ふるさと商品券」を差し上げます。

この事業は、町とTOYO TIRE(株)の協力・支援により実施しています。

◆**キャンペーン期間**：令和9年3月31日まで

◆**対象**：佐呂間町民で、個人が使用する車両のタイヤを町内で購入した方  
(乗用車または最大積載量2トン以下の貨物車に限ります)

◆**特典**：タイヤ1本の税込購入金額により「ふるさと商品券」がもらえます(表参照)  
※1本5,000円未満は対象外

◆**引換え**：販売店備え付けの購入書・引換証に証明をいただき、佐呂間町商工会へ提出してください。

佐呂間町商工会 ☎2・3448

タイヤ1本の購入金額(税込)	ふるさと商品券の額
5,000円 ～ 7,500円未満	1,000円
7,500円 ～ 10,000円未満	1,500円
10,000円 ～ 15,000円未満	2,000円
15,000円 ～ 20,000円未満	3,000円
20,000円以上	3,500円





子育て支援センター『あひあひ』  
☎2・1255

吹く風に少しずつ季節の移り変わ  
りを感じるようになってきました。  
今年度、たくさんのおみなさんに子  
育て支援センター「あひあひ」を利用  
していただき、ありがとうございました。  
これからも子育てに関する情  
報や親子一緒に楽しめる活動を提供  
していき、みなさんの子育てを応援  
していきます。



【雪中運動会】

節分お楽しみ会



2歳児～クラス



0・1歳児クラス

赤ちゃん相談

▽日程：3月5日(木)10時～11時半  
今回は保健師、栄養士が来所しま  
す。お子さんの成長や発育等の育児  
に関する相談に応じます。  
身長、体重の計測もできますので  
どうぞお気軽にご利用ください。  
「あひあひ」は自由開放日です。相  
談のない方も遊びに来てください。

『みんな集まれ!』

3月27日(金)は、今年度最後の「あ  
ひあひ」の事業日となります。  
通常は『2歳児くクラスのおそび  
の広場』ですが、この日は、0・1歳  
児クラスと2歳児くクラス、みんな  
一緒の『おそびの広場』を行います。  
手あそび、歌あそびをして楽しみま  
しょう。

佐呂間町の子育て支援事業  
は、保健福祉課内子育て世代包  
括支援センター・教育委員会社  
会教育課・子育て支援センター  
が連携して行っています。

写真を掲示します!

▽期間：3月9日(月)～19日(木)  
今年度の『おそびの広場』お話を  
あひあひ『あひあいらんど』で撮った  
写真を支援センター内に掲示します。  
写真購入を希望される方は、支援  
センターに用意してある注文書に記  
入し、佐々木写真館に直接注文して  
ください。

運営委員を募集します!

▽申込期限：3月19日(木)  
▽任期：令和8年4月から1年間  
支援センターでは、運営委員会を  
年3回開き、運営委員のお母さんと  
保健師、社会教育課職員、保育士と  
一緒に支援センターの活動について  
話し合いを行っています。  
支援センターを利用していただい  
ているお母さんで、令和8年度の運  
営委員のご協力をいただける方は、  
期限までに支援センターに連絡をお  
願います。

お知らせ

3月28日(土)から4月1日(水)  
までお休みです。  
令和8年度は4月2日(木)『自  
由開放』から始まります。

# 交通安全 セーフティロード★サロマ Traffic Safety

◆交通事故発生状況(1月31日現在)  
発生 0件(±0人) 死亡 0人(±0人)  
傷者 0件(±0人) ( )内は前年同月比  
発生件数は人身事故の件数  
◆交通死亡事故ゼロ運動(2月20日現在)332日

## 車に乗ったら カチッ!!

全席でシートベルトを正しく着用!

### 正しい着用方法

- ▷シートの背は倒さず深く腰掛ける
- ▷ベルトは「たるみ」や「ねじれ」がないようにする
- ▷肩ベルトは鎖骨から胸骨を通るようにし、首にかからないように注意する
- ▷腰ベルトは骨盤に巻くように締める



## 融雪期の運転に注意!!

これからの季節、気温上昇とともに雪解けが進みます。ドライバー、歩行者の皆さんは外出時の運転、歩行には十分注意をしましょう。

### 幹線道路におけるスピードダウン

幹線道路では、道路脇の雪が解けて大きな水溜まりができます。スピードを落とさず進入すると、歩道付近まで水しぶきが飛ぶ可能性もあります。泥はね運転(罰則)とならないよう、スピードをしっかりと落として通行しましょう。

泥はね運転の禁止(道交法第71条第1号)・・・普通車反則金6,000円

### 脇道における慎重な運転

幹線道路とは異なり、一本中道に入ると雪はまだ多く残っています。気温上昇により、雪は解けてシャーベットになるなど悪路となり、車が埋まりスタックしてしまうことがあります。運転する際は、道路状況をよく確認して慎重に運転しましょう。

## 今月の標語

令和7年度交通安全標語入選作品

あぶないよ 信号むしは 事故のもと

さいとう 齊藤 あおた 葵汰 (浜佐呂間小学校4年生)

※学年は令和7年度時点

遠軽地区広域組合消防署  
佐呂間出張所  
☎01587・2・3637

1月の出場状況(町内)  
火災出場 2件 救急出場 12件  
令和8年累計(町内)  
火災出場 2件 救急出場 12件

消

◆令和7年  
救急出場・火災発生概況について

防  
Information

Topics

◆救急搬送について  
救急搬送の原因事故種別では、「急病」が最も多く全体の約70%を占め、搬送する医療機関は遠軽町内が144件、北見市内が65件と町外への搬送が全体の約97%となっています。  
救急要請から病院収容までの平均時間は約69分で、令和6年の全国平均である約45分より多くの時間を要しています。1件出動すると2時間以上救急車が不在となり、救急要請が重なるに到着が大幅に遅れることもあり、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

過去5年  
救急出場及び搬送人員数

区別	佐呂間町		組合総数	
	出場件数	搬送人員	出場件数	搬送人員
令和3年	246	216	1,637	1,533
令和4年	246	230	1,837	1,726
令和5年	258	236	1,712	1,583
令和6年	221	204	1,775	1,681
令和7年	228	216	1,773	1,697

◆令和7年救急・火災出場件数  
令和7年中における佐呂間町の救急・火災出場件数は、救急が228件、搬送人員は216人、前年比で出場件数は7件増加、搬送人員は12人増加となっており、1週間に約4件救急出場し、佐呂間町民の約20人に1人が救急搬送されたこととなります。

搬送先  
市町村別医療機関

市町村別	搬送件数
佐呂間町内	6件
遠軽町内	144件
北見市内	65件
その他町外	1件



令和7年 救急出場件数

	交通事故	労働災害	一般負傷	自損行為	急病	その他	合計
出場件数	12	3	39	1	164	9	228
不搬送件数	1	0	1	1	12	4	19
搬送人員	15	3	39	0	154	5	216

※1件の出場で複数人搬送している場合があります。出動件数=搬送・不搬送人員

◆火災について  
火災は2件発生しており、建物火災が1件、その他の火災が1件、前年比で1件減少となっております。  
ごみの不適切な処理・分別による火災が増加傾向にあります。ごみによる火災は人為的なものであり、一人ひとりの防火意識を高めることが大切です。また、住宅用火災警報器の設置が義務化されてから15年以上が経過し、交換目安時期を超えた機器が多く存在しています。住宅火災による死者の半数が「逃げ遅れ」であり、大切な家族の命を火災から守るためにも住宅用火災警報器の設置、適切な維持管理をよろしくお願います。

近年の火災発生状況 (令和5年～令和7年)

年別	出火件数								焼損状況				損害額 (千円)	死者	負傷者	焼損棟数	り災世帯数	り災人員数
	建物		林	車	その他	合計	床面積 (㎡)	表面積 (㎡)	林野 (a)	車 (台)								
	全焼	部分焼																
組合管内	R7	2	3	5	5	5	20	1,262	0	0	6	38,784	0	2	11	4	7	
	R6	2	2	1	5	2	7	1,173	31	0	2	31,028	1	3	15	4	9	
	R5	3	2	5	5	8	23	246	21	0	7	10,020	1	3	12	8	8	
佐呂間町	R7	0	1	0	0	0	1	253	0	0	0	1,070	0	0	1	0	0	
	R6	0	0	1	0	0	2	0	15	0	0	275	0	0	1	0	0	
	R5	0	0	1	0	0	3	25	0	0	0	899	0	1	1	1	1	

# 地域おこし協力隊 サローマ活動日記

【藤川 直美】

幌岩山展望台スノーシュートレッキングツアーを行いました。コンセプトは幌岩山に登りながらサロマ湖の特徴や流氷の役割、ホタテの解説、自然と漁業のつながりを伝えるというもの。雪についての足跡から動物を当ててみたり、登って下りるだけではなく楽しみながら学べるツアーとして、いずれ商品化も目指しています。

雪に慣れていない方もいて、ついてこれるか心配になった場面もありましたが、全員最後まで歩ききる事ができました。展望台から見た白く凍ったサロマ湖は、夏の青いサロマ湖とはまた違う魅力がありました。



【天野 こゆき】

ミルカー(搾乳器)のライナーゴムの交換作業を行いました。ミルカーのライナーゴムは、牛の乳頭に直接触れる大切な部分です。約4か月に1回のペースで定期的に交換しています。使い続けると、見た目では分かりにくくても少しずつ劣化し、弾力が落ちて乳頭に負担がかかりやすくなります。

また、表面が傷むことで汚れや菌が残りやすくなり、乳房炎の予防や衛生管理の面でも、定期交換がとても大切だそうです。牛たちができるだけストレスなく、安心して搾乳できるように、日々の管理を丁寧に続けていきたいと思います。

【市川 明】

佐呂間町地域おこし協力隊として移住し、農業や観光協会での活動を通じて、多くの学びと成長の機会をいただきました。

地域の中で暮らしてみて、人の温かさや佐呂間町ならではの魅力を実感し、この町は私にとって第二のふるさととなりました。支えてくださった地域の皆さま、関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。ここで得た経験を今後を活かし、これからも佐呂間町を応援し続けていきます。



【福井 敬祐】

雪がたくさん降るようになってきて、除雪が大変な季節になりました。以前務めていた仕事で少しだけ重機を使用していましたので、協力隊の先輩に教わりながら、さろま〜る周りを除雪しています。

みなさんお身体に気をつけてお過ごしください。



## ○3月のイベント○

・映画の会&レコード三昧コラボ企画  
【世界を旅する映画と音楽】  
リクエスト曲も承ります！

日時：3月7日(土) 16:00~19:00  
場所：さろま〜る  
料金：無料、入退場自由

# 公式 LINE はじめました！



- ✓ イベント情報など社会教育の情報をお届け！
- ✓ 施設予約がスマホから可能に！

# 夢っうしん

あなたの「まなび」のお手伝い！  
生涯学習インフォメーション

## イベント情報

### サロマでしゃべろ場

運営委員会 ☎090・3119・5409

高校生と大人が本音で気軽に語り合う『サロマでしゃべろ場』を開催します。昼食を食べながら、一緒におしゃべりしませんか！

日時 3月15日(日)  
12時～16時30分  
場所 町民センター  
対象 高校生～一般  
参加費 500円(高校生は無料)  
主催 サロマでしゃべろ場運営委員会



申込は  
コチラから



## 健康づくり講話会

スター ☎2・2261

高齢者向け健康体操教室の開催に合わせ、健康寿命延伸に向けた講話会を開催します。

健康で元気に長生きするための秘訣を伝授します。体操教室参加者以外の方も参加可能ですので、どうぞお気軽にお申込みください。

〈健康寿命を延ばす運動と生活〉  
講師 健康運動指導士 前典宏  
日時 3月17日(火)  
14時30分～15時15分  
場所 スター武道館  
対象 成人男女  
定員 50名(先着順)  
入場料 無料  
申込 スター受付または、お電話でお申込みください。



## ぬいぐるみおとまり会

図書館 ☎2・2215

あなたのお気に入りのぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか？夜の図書館でぬいぐるみたちはどんな事をするのか、おとまりの様子をアルバムにしてプレゼントします。また、ぬいぐるみが選んでくれたおすすめの本も貸出します。ぜひご参加ください。

日時 お預かり  
3月28日(土)13時～  
お迎え  
4月2日(木)～10日(金)  
場所 図書館  
対象 幼児～小学生  
申込 (未就学児は保護者同伴)  
3月1日(日)開始  
(定員15名先着順)  
※当日ぬいぐるみを持つてくること  
が難しい場合、事前にあずかるこ  
とができます。

詳細は  
コチラから



申込は  
コチラから



## お知らせ

### 図書館プチ情報

図書館 ☎2・2215

図書館では、図書の宅配サービスを実施しています。育児や高齢、病気療養などの理由でなかなか図書館に来ることができない方を対象に、読みたい本を自宅や若佐支所、浜佐呂間出張所で受け取ることが出来るサービスです。

毎月2回、地区ごとに日時を決めてリクエストいただいた本をお届け(回収)します。いつからでもはじめられますので遠慮なく、まずは図書館にお電話ください。お待ちしております。

### 教育委員会通信

管理課 ☎2・1294

教育委員会通信第9号が発行されています。下記QRコードからぜひご覧ください。

詳細は  
こちらから



詳細は  
こちらから



### スキー場利用終了

社会教育課 ☎2・1295

3月22日(日)をもちまして、スキー場の利用を終了します。ご利用ありがとうございました。来シーズンも皆さまのご利用をお待ちしています。

※ゲレンデ状況によっては、クロージ日が早まる場合がありますのでご了承ください。

### 開拓資料館のご案内

町民センター ☎2・2255

開拓資料館をご存じですか。町民センターの向かい側にある木造の建物で、館内には開拓時代に使用された農具・漁具・生活用品、さらに、町内で出土された土器や石器も展示しています。どなたでも見学できますので、希望される方は町民センター事務室までご連絡ください。

詳細は  
こちらから



## 本の紹介

図書館 ☎2・2215

### おすすめ本

### 靴

「ノクツドウライオウ」

佐藤 まどか



築100年のオーダーメイド靴店「往來堂」を舞台に、靴づくりと向き合う家族の時間と想いを描いた物語。一足の靴が人の人生をそと変えていく、その瞬間の積み重ねが胸に残り、進路や将来に迷う心に静かに寄り添ってくれる一冊。

「日本懐かしスニーカー大全」

佐藤 誠二郎



昭和・平成初期の日本で親しまれたスニーカーを、写真とともに振り返る一冊。流行だけでなく、毎日の暮らしに寄り添っていた靴たちが次々登場。ページをめくるたびに、自分の記憶も一緒に歩き出すようなスニーカー本。

### 新着本

### 7冊を紹介！

#### 児童書・絵本

ヘレン・ケラーとかわした手紙

よこた あきこ  
横田 明子

ココとナツのひなまつり

いとう みく

すぎがいつぱい

たにかわ しゅんたろう にし かなこ  
谷川 俊太郎 西 加奈子

#### 小説・一般書

北海道の生活史

北海道新聞社

岩手の大盛弁当屋

たかもり みゆき  
高森 美由紀

八州の風手控え帳

あさの あつこ

愛しいチグサ

しまだ そうじ  
島田 荘司

## トピックス

### 1/9~ トレーニングミニ講座



1月9日から23日まで計3回、山崎亜弥インストラクターを講師に招き、美しい姿勢づくりを目的としたコンディショニングレッスンを開催しました。

ストレッチポールやひめトレポールを使用したコアコンディショニングを中心にレッスンが進められました。終了後、参加者からは「呼吸がしやすくなった」「動きやすくなった」など、喜びの声が多く寄せられました。

### 1/17~ ちびっこスキー教室



1月17日から31日まで計3回、4月から小学校に入学する子どもたちを対象に「ちびっこスキー教室」を開催しました。

20名が参加し、スキー協会やスポーツ推進委員の指導のもとカニ歩きで斜面を登って「八の字」で滑る練習をしました。回を重ねるごとに上達し、中にはリフトに乗り頂上から滑り降りてくることができるまでに上達した参加者もいました。

### 2/11 さろま健康ウォーキング



スポーツ推進委員の企画事業「さろま健康ウォーキング」を開催しました。

今回は、総合グラウンドと総合公園を会場に1周約600mのコースを設定し、17名の方に参加していただきました。

スノーシューを装着してのウォーキングで、重たい雪に足をとられる場面もありましたが、冬ならではの景色を楽しみながら新雪を踏みしめて、気持ち良い汗を流しました。

### 2/11 スポーツチャレンジDAY



スポーツ推進委員の企画事業「スポーツチャレンジDAY」を開催しました。

25名が参加し、凧あげやそり滑り、モルックを体験しました。凧あげは苦戦しながらも、うまく風に乗せて空高くあげることができ、そり滑りでは、何度も雪山を駆け上がって友達と一緒に楽しく滑りました。最後のモルックでは、真剣な表情で試合に臨み、狙った通りに投げられた時には友達と喜びを分かち合い、大変盛り上がりしました。

# 2026.3 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 らくらく健康 体操 ｽﾀｰ 13:30～	4 寿大学卒業式 町セ 10:30～ こども運動塾 (小1～小3) ｽﾀｰ 16:00～	5 らくらく健康 体操 ｽﾀｰ 13:30～	6 こども運動塾 (小4～小6) ｽﾀｰ 16:00～ トレーニング ミニ講座 ｽﾀｰ 19:00～	7 おはなし広場 図書 14:00～ 	8
図書館休館日 ｽﾀｰ休館日			体育館休館日			
9	10 らくらく健康 体操 ｽﾀｰ 13:30～ 	11 こども運動塾 (小1～小3) ｽﾀｰ 16:00～ トレーニング ミニ講座 ｽﾀｰ 19:00～	12 らくらく健康 体操 ｽﾀｰ 13:30～	13	14 おはなし広場 図書 14:00～	15 サロマで しゃべる場 町セ 12:00～
図書館休館日 ｽﾀｰ休館日			体育館休館日			
16	17 らくらく健康 体操 ｽﾀｰ 13:30～ 健康づくり講和会 ｽﾀｰ 14:30～	18 こども運動塾 (小1～小3) ｽﾀｰ 16:00～ トレーニング ミニ講座 ｽﾀｰ 19:00～	19 らくらく健康 体操 ｽﾀｰ 13:30～	20 春分の日	21 おはなし広場 図書 14:00～	22 ｽｷｰ場 ｸﾞﾛｰｽﾞ予定日 
図書館休館日 ｽﾀｰ休館日			体育館休館日	図書館休館日	体育館休館日 ｽﾀｰ休館日	
23	24	25 トレーニング ミニ講座 ｽﾀｰ 19:00～ 	26	27	28 ぬいぐるみ おとまり会 図書 13:00～ おはなし広場 図書 14:00～ ミニシアター 図書 14:30～	29
図書館休館日 ｽﾀｰ休館日			体育館休館日			
30	31	図書館休館日				
図書館休館日 ｽﾀｰ休館日	図書館休館日					

町セ…町民センター 図書…図書館 ｽﾀｰ…武道館・温水プール「Star」

## 社会教育施設開館時間

町民センター	体育館	図書館	武道館・温水プール「Star」	ｽｷｰ場
9時～22時	月火金 13時～21時 水 13時～21時30分 土日 9時～17時	10時～18時15分	平日 10時～21時 土日祝 10時～17時	平日 16時～21時 土日祝 10時～16時



# 子どもの肥満について考えよう！

令和3年度に実施した「佐呂間町健康栄養基礎調査」の結果では、成人男性の肥満者の割合が43.1%、女性が27.9%となっていました。

『肥満』と聞くと大人の問題として捉えられる方もいるかもしれませんが、『子どもの肥満』は幼児期から小学校の時期に増加し、将来の病気につながる可能性があることから小児期から対策をしておくことが大切です。



## ～肥満度の計算方法～

$$\text{肥満度}(\%) = (\text{実測体重} - \text{標準体重}) \div \text{標準体重} \times 100$$

## ～有意な体脂肪率の増加とは～

- ▷ 男児：年齢を問わず体脂肪率が25%以上
- ▷ 女児：11歳未満は体脂肪率が30%以上  
11歳以上は体脂肪率が35%以上

## 肥満とは？

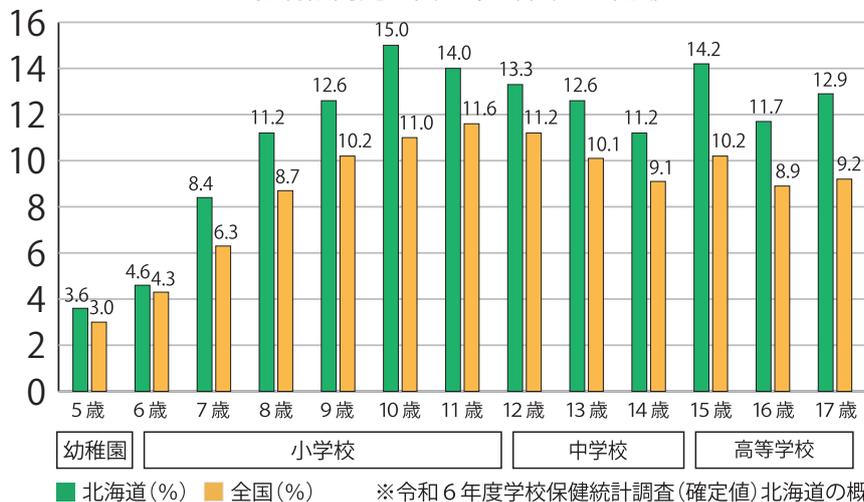
成人の肥満判定にはBMIが使われていますが、小児の肥満の判定には学校保健安全法に基づき、肥満度が使われます。そのため、肥満度が20%以上、かつ体脂肪率が有意に増加した状態(左記参照)をいいます。

## 北海道は肥満傾向児が全国より多い!?

文部科学省が毎年発表している、学校保健統計の令和6年度を見ると、肥満傾向の割合は男女ともに9歳から12歳が最も多く、特に男子は9歳以降1割を超えているという結果になっていました。また、令和6年学校保健統計調査北海道分の肥満傾向児の統計を見ると、すべての年齢で北海道が全国値を上回る結果でした。北海道は全国に比べ下記のグラフの通り、肥満傾向のお子さんが多い結果となっています。

さらに、佐呂間町の小学生を対象とした調査(令和7年度)では、佐呂間町内の小学生の20.7%、中学生の20.2%が肥満傾向に該当し、北海道よりも割合が高くなっています。

肥満傾向児の出現率 (令和6年度)



## なぜ肥満になるの？

子どもも大人と同じように、ごはんやお菓子の食べすぎで「摂取するカロリー」が「消費するカロリー」を上回ったり、運動不足などにより脂肪が身体に蓄積されて肥満になることがあります。近年では、ファストフードを含め高カロリーな食事や間食の増加や夜型の生活の傾向となり、夜食、間食が増える一方、朝食を抜くといった食習慣の問題がある場合があります。また、ゲームや動画など魅力的な遊びが増えており、それらの使用時間が増えることで外遊びや運動する時間が減っているお子さんも多いのではないかと考えられます。

子どものうちは成長期もあるので、体重が増えるのは当たり前と思うことが多いかもしれませんが、過剰な体重増加に気づかず、気づいたら肥満になっていたということもあります。自分の子どもが適正な体重の範囲内かどうか確認することが大切です。



## 子どもの肥満はどのような影響があるの？

幼児期の肥満者の25%、学童前期の肥満者の40%が将来成人肥満に移行すると言われています。また、思春期は身長の伸び代が少なくなってしまうことや、肥満につながる生活習慣が定着してしまうため、思春期以降の肥満は70〜80%が成人肥満に移行し、解消することが難しくなります。成人の肥満では、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病につながる可能性があります。また、生活習慣病は動脈硬化を勧め、将来的に心筋梗塞や脳卒中となる危険性が高くなります。生活習慣病は成人だけでなく子どもでも発症し、子どものころから動脈硬化を進行することがあります。

## 子どもの肥満を予防する生活習慣

### 生活リズム

睡眠時間が不足すると疲れが取れにくくなり、自律神経やホルモンのバランスが乱れ、肥満の原因になります。子どもの生活リズムは家族の影響を受けやすく、家族が遅くまで起きていると子どもも夜型の生活になる傾向があります。家族みんなで生活リズムを整えるよう心がけるこ

とが重要です。早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活リズムを身につけましょう。



### 食事

1日3回の食事と1回の間食(おやつ)を基本とし、カロリーや塩分の多い加工品や外食、甘い飲み物は減らしましょう。主菜は肉類に偏らずに卵類、魚介類などまんべんなく用意し、野菜や海藻などよく噛める料理を増やして好き嫌いをなく食べられるようにしましょう。

栄養バランスのとれた食事を規則正しく、家族とともに食べることは、肥満の予防・解消だけでなく、体や心の健康にもつながります。



### 運動

肥満を予防・解消するには、食事のエネルギー量に気を付けるとともに、身体活動や運動でエネルギーを

消費することが大切です。子どもの時期の運動は、運動神経を刺激して体の成長を促し、心肺機能や筋肉の発達により体力を向上させます。外で思いっきり体を動かすことで、知らず知らずのうちに基礎体力や運動能力を高めることができます。

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」では、子どもはダンスやかけっこなど、少し息が上がるくらいの身体活動を1日60分以上行うことを推奨しています。ゲームやスマホ、テレビを利用する時間を減らし、その時間で体を動かすようにしましょう。



## おわりに

子どもの頃の習慣は大人になってからも続いていくことがあります。子どもの肥満の予防・解消のために家族全体で食事や運動、睡眠などの生活習慣を振り返ってみましょう。子どもの健やかな成長、将来の健康のために子どもの発育を確認し、できることから取り組んでいきましょう。

# 若佐歯科診療所からのお知らせ

## ◆3月の診療休診日◆

▶13日(金)、14日(土)、21日(土)、23日(月)、  
27日(金)午後、28日(土)

※なお、上記休診日以外で学会等への出席のため、急遽休診とする場合があります。ご迷惑をおかけしますが何卒ご了承願います。



歯痛等、**急遽受診を希望する方**は、

下記の連絡先へ**事前に診療時間内**に

お問い合わせください。

☒若佐歯科診療所 古川 智樹

☎01587・2・8313

診 療 時 間		
月～金曜日	午前	9時00分～12時
	午後	13時30分～17時
第1土曜日 【3月診療のみ】	午前	9時00分～12時
	午後	
日・祝日・年末年始・ 上記診療休診日	1日	休 診

## 「クリニックさろま診療予定表および若佐歯科診療所からのお知らせ」掲載について

毎月、折込チラシにて配布していましたが「クリニックさろま診療予定表および若佐歯科診療所からのお知らせ」を令和8年1月号の広報「サロマ」から**最終ページへ掲載**しています。

今後も本誌への掲載を予定していることから、診療予定表等の保存方法を一部ご紹介します！

### ◆保存方法1

診療予定表の掲載は毎月最終ページとなりますので、カッター等で切り取りをして保管する。



### ◆保存方法2

クリニックさろま・役場保健福祉課・若佐支所・浜佐呂間出張所の窓口には、これまで配布していたチラシを配置してあります。

月初めの受診は本誌にて予定表を確認し、受診された際にチラシを持ち帰って保管する。

### ◆保存方法3

スマホ等で本誌の診療予定表の写真を撮り、保存する。



など

※各町内会での折込配布の負担を減らすため、お手数おかけいたしますがご理解・ご協力をお願いします。



☒町民課住民活動係 ☎2・1213

令和8年 3月

クリニックさろま 診療予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1	午前	2 鵜木理事長	3 内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	4 鵜木理事長	5 鵜木理事長	6 鵜木理事長	7 内科 諫山医師 (脳神経外科)
	午後						
8	午前	9 鵜木理事長	10 内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	11 鵜木理事長	12 鵜木理事長	13 鵜木理事長 ★物忘れ外来、心療内科	14 内科 平尾医師 (循環器内科)
	午後						
15	午前	16 鵜木理事長	17 内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	18 鵜木理事長	19 鵜木理事長	20 休診	21 内科 森 真人医師 (内科)
	午後						
22	午前	23 鵜木理事長	24 内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	25 鵜木理事長	26 鵜木理事長	27 鵜木理事長 ★物忘れ外来、心療内科	28 内科 高本医師 (消化器内科)
	午後						
29	午前	30 鵜木理事長	31 内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	★物忘れ外来、心療内科★（予約診療のみ） *金は14：30迄 専門医による診療となります。 3/12(木)3/13(金)松田医師／3/26(木)3/27(金)濱本医師 ※物忘れ外来、心療内科は3月の診療をもちまして終了致します。			
	午後			鵜木理事長			

※5日、12日、26日 14:30～15:30 休診（特養回診）

★健康診断・ワクチンは予約制になります。

令和8年 4月

クリニックさろま 診療予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1	午前	鵜木理事長診療科 内科・外科・整形外科・小児科・皮膚科		1 鵜木理事長	2 鵜木理事長	3 鵜木理事長	4 内科 諫山医師 (脳神経外科)
	午後						
5	午前	6 鵜木理事長	7 内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	8 鵜木理事長	9 鵜木理事長	10 鵜木理事長	11 出張医
	午後						
12	午前	13 鵜木理事長	14 内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	15 鵜木理事長	16 鵜木理事長	17 鵜木理事長	18 出張医
	午後						
19	午前	20 鵜木理事長	21 内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	22 鵜木理事長	23 鵜木理事長	24 鵜木理事長	25 出張医
	午後						
26	午前	27 鵜木理事長	28 内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	29 休診	30 内科：森 真人医師	当院では受診の度に保険確認をしております。 マイナンバーカード又は資格確認書・診察券を 受付へご提出ください	
	午後						

※9日、23日 14:30～15:30 休診（特養回診）

★健康診断・ワクチンは予約制になります。

受付時間	午前 8：30～11：30	診察時間	午前 9：00～
	午後 13：00～17：00		午後 13：30～

【土曜日の非常勤医師は（ ）内の専門医師です。】

◆毎週水曜日と土曜日の午後は休診です

※診療予定は変更となる可能性があります。

電話番号 01587-6-7611

3月に1歳を迎えるBabyをご紹介！



Birthday  
3/23

にっただ ましろ  
新田 真白 くん

(永代町 新田 一真さん・光留さん)

こんにちは！にっただましろです!!  
食べることが大好きな食いしん坊です😊  
毎日猫たちを追いかけははいの練習  
をしています😓  
早く歩けるようになるといいなあ☺️  
よろしくお願いします🙏

1歳を迎える赤ちゃんを  
募集しています！

『Baby Face』では掲載するお子さんを募集  
しています。掲載を希望される方は、誕生  
月の前月5日までに申し込みフォームから  
お申し込みいただくか、保健師へご連絡く  
ださい。申し込みが確認できましたら保健  
師からご連絡いたしますので送信フォーム  
から写真・メッセージを投稿してください。

掲載申し込みフォーム



写真・メッセージ  
送信フォーム



Pick Up Topics

佐呂間高校生「第4回 コンストラクション甲子園」にて好成績！

2月4日、役場応接室にて高校生が出場した「コンストラクション甲子園」の表敬訪問が行われました。この大会は2人1チームで行われ、佐呂間町からは2チームが出場されました。その内、1チームの「TEAM SAROMA」(阿部歩己さん、鈴木遙さん)がオホーツク地区予選で見事優勝し、1月24日に札幌市で開催された全道大会へとその駒を進めました。全道大会は各地区の代表10チームが集まり、パスタで橋を作り耐荷重を競う「パスタブリッジ」と「早押しクイズ」の2種目が行われ、その中で激戦を繰り広げた結果、1位との差は僅かでしたが見事3位へ入賞されました！

阿部さんと鈴木さんは大会を終え、「最初は楽しむつもりで参加した。結果はとても悔しかったけれど、3位の入賞は嬉しい。来年こそは優勝をめざしたい！」と語っていました。

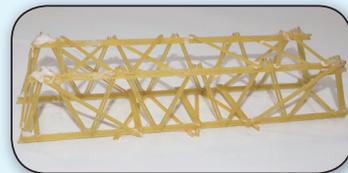
ご入賞おめでとうございます！



「早押しクイズ」  
決勝戦の様子



【左から阿部さん、鈴木さん】



実際に大会で作成した  
「パスタブリッジ」

Q.「コンストラクション甲子園」  
ってどんな大会なの？



A.「コンストラクション」とは、建設や建造の意味で、「建設業に関するクイズ大会」です。近年全国的で行われるようになってきた大会であり、これからますます盛り上がりを見せられると思われま

