

夢つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

2022

6

No.375

屋外体育施設ナイター照明の利用を開始します！

屋外体育施設のナイター照明の利用を開始します。短い佐呂間の夏の夜に、家族や仲間と運動して心地よい汗を流してみたいか？(ナイター利用は9月末日まで)

ナイター照明のことで不明な点がありましたら、社会教育課(TEL2-1295)へお問い合わせください。



ナイター設備がある屋外体育施設はこちら

○パークゴルフ場

(100年広場・若佐・浜佐呂間)

～午後9時まで

○総合グラウンド(ソフトボール場)

～午後10時まで

○テニスコート(佐呂間)

～午後9時まで

英会話サークル休止のお知らせ

第1・第3火曜日に活動していた英会話サークルは新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面休止とします。

活動を再開する際には、夢つうしんにてお知らせします。

お問い合わせは、弘内(TEL090-2692-4908)までお願いします。

さろま健康ウォーキングの開催

スポーツ推進委員企画事業「さろま健康ウォーキング」を今年度も開催します。

今年は木のトンネルコースとして浜佐呂間からキムアネップ地区を歩きます。効果的なウォーキング方法のレッスンも実施します。

友人やご家族とぜひ、ご参加ください。

◆日時：6月26日(日)10時～12時

◆コース：浜佐呂間漁港前

～キムアネップキャンプ場

◆集合場所：◎送迎希望者

└ 役場前 9時25分集合

◎現地集合希望者

└ キムアネップキャンプ場駐車場

9時50分集合

◆内容：ウォーキングレッスン

ウォーキング

└ 基本コース 約3km

└ ショートコース 約2km

◆申込：6月17日(金)まで

◆参加料：無料

◆定員：30名 ※超過の場合抽選

◆その他

・小学生以下は保護者同伴とします。中・高生は保護者の同意が必要です。

・雨天中止とします。(中止の場合は前日または当日の8時30分までに電話連絡します。)

・飲み物、タオル等必要な方は各自でご用意ください。また、マスクを着用するなど感染症対策にご協力ください。

・本事業ではスポーツ保険等に加入していません。必要な方は各自加入願います。

◆申込先：社会教育課 TEL2-1295

図書館情報

図書館：TEL2-2215 / FAX2-2632
 WebOPAC(所蔵検索URL)
<https://ilisod001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

教科書を展示します

館内会議室で、小学校・中学校・高校で来年度使用予定の教科書を展示します。展示期間は6月8日(水)から23日(木)までです。



ホームページで図書館情報を見られます

町ホームページ内の図書館のページでは、月1回更新している新刊情報や図書館だよりの閲覧ができるほか、イベントや事業のお知らせを載せています。ぜひご覧ください。



お楽しみ特集コーナー

ホールの本棚やロビーテーブルでは、毎月テーマを変えて特集コーナーを設けています。季節や行事などのテーマにあわせ展示した本を、ぜひ手に取りご覧ください。



あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間	
火曜日	6月 7日 21日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
		宮前団地	13:20～13:40	
		西中央公民館	13:50～14:10	
	6月14日 28日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
		若佐消防	13:10～13:30	
		若佐保育所	13:35～13:50	
水曜日	6月 1日 15日 29日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00	
		浜佐呂間汐見 類家宅前	13:05～13:20	
		浜佐呂間 谷川宅前	13:25～13:40	
		仁倉旧農協前	13:50～14:00	
		知来 伊東宅前	14:10～14:20	
		東 佐野宅前	14:25～14:35	
		佐呂間高校	15:20～15:35	
	6月 8日 22日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00	
	木曜日	6月 2日 16日 30日	若佐小学校	10:10～10:25
			ふれあいインサロマ	10:30～10:50
			佐呂間中学校	12:45～13:05
夢ふうせん		13:20～13:40		
6月 9日 23日		若佐小学校	10:10～10:25	

※個人や団体であおぞら号の巡回を希望される方は、図書館までご連絡ください。
 ※30日(木)は休館ですが、あおぞら号は巡回します。

今月の新着本

《小説・文芸書》

闇の余白 石川 智健 / 著
 脱北航路 つきむら 了衛 / 著
 スタッフロール 深緑 野分 / 著

《一般書》

ロシア点描 こいずみ ゆう 悠 / 著
 60代からの最高の体調 ひらさわ せいいち 精一 / 著
 激変 うえだ しんや 晋也 / 著

《児童・青少年向け》

福沢諭吉 しばた かつも 勝茂 / 文
 病院図書館の青と空 れいじょう ヒロ子 / 著
 空を見上げてわかること さいた きみはる 季実治 / 著

《えほん》

ことりのデパート かんた すみこ 澄子 / 文
 ぱなしくん しばた ケイコ / 作・絵
 むしのずかん あめみや なおこ 雨宮 尚子 / 作

図書館からのおススメ 父と子を描いた本～6月19日「父の日」に読みたい本～

《小説》

『オー！ファーザー』

いさか こうたろう
伊坂 幸太郎／著



高校生の主人公は母、そして4人の父親たちと暮らしている。複雑な家庭環境ではあるものの、息子を助けるために奮闘する父親たちの姿を通して家族の絆を描く。物語の中に散りばめられた数々の伏線が一つになるとき、思いもよらない結末へと向かう。

《小説》

『銀河鉄道の父』

かどい よしのぶ
門井 慶喜／著



「銀河鉄道の夜」の宮沢賢治の父、政次郎の目線から綴った物語。本来は裕福な家業を継ぐべき賢治だったが、父の愛情が夢を追わせてくれた。後世に残る作品を残した賢治、それを支えた父親の気持ちが、岩手の言葉から伝わります。

《小説》

『ステップ』

いげまつ きよし
重松 清／著



結婚3年目、30歳という若さで妻・朋子は逝った。男手ひとつで娘・美紀を育てようと決め、初登園から小学校卒業までの足取りを季節のうつろいととも描き、泣いて笑って、少しずつ前に成長するパパと娘の物語。

《絵本》

『パパのしごとはわるものです』

いたばし まさひろ 作 / よしだ ひさのり 絵
板橋 雅弘



パパの仕事を探るべく行くと、なんと悪役レスラーだった。ずるいことばかりするパパ、最後にはやられてしまうパパに観客は大喜び。ぼくは、そんな姿見たくなかった。でも、試合が終わったパパは、ぼくに大切なことを話してくれて…。

トレーニングルームで筋力を取り戻しませんか

長期化するコロナ禍により運動量が減少し、筋力の低下が懸念されています。急激な筋力低下は生活習慣病やロコモティブシンドロームの原因にもなります。スターではコロナ禍による運動不足解消に最適なマシンを豊富に取り揃えています。ぜひご活用ください。

◆実施可能なトレーニング種目

- 筋力トレーニング(ウエイトマシン、ダンベル、チューブ等)
基礎代謝を向上させ、脂肪がつきにくい体をつくります。また、筋量を増加させることでロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防します。
- 有酸素トレーニング(歩行マシン、ステップマシン、エアロバイク等)
心肺機能の向上と脂肪燃焼効果があります。また、継続的な実施により生活習慣病の予防、改善効果も期待できます。
- ストレッチング、コンディショニング(ストレッチポール等)
関節可動域を広げるとともに筋肉の弾力性を高め、傷害予防と動きやすい体をつくります。また疲労回復や違和感の改善効果も期待できます。



トレーニングルーム利用案内

開館時間：火～金 10時～21時

土・日 10時～17時

料金：1回100円

回数券(6枚綴り)500円

※トレーニングの指導を希望される方は予約制の「パーソナル指導」にお申し込みください。(受講方法についてはお問い合わせください)

「元気アップスイミング」マスタースコースのご案内

現在、参加者を募集中です。第1期について開催中ですが、途中からの参加も受け付けています。ストレス発散や運動不足の解消にどうぞお役立てください。

◆期日および開催クラス

• 第1期

期間：5月11日(水)～7月14日(木)

各クラス全10回(開催中)

Aクラス(初心者～初級者向け)

└健康増進クロールクラス/毎週水曜日

Bクラス(初心者～初級者向け)

└クロールレベルアップクラス/毎週木曜日

• 第2期

期間：8月17日(水)～10月20日(木)

各クラス全10回

Cクラス(初級者～中級者向け)

└健康増進背泳ぎクラス/毎週水曜日

Dクラス(初級者～中級者向け)

└背泳ぎレベルアップクラス/毎週木曜日

◆開催時間：18時30分～19時20分

◆対象：中学生以上

◆定員：各クラス10名

(定員になり次第締め切り)

◆申込方法：お電話またはスターにてお申し込みください(申込受付中)



6月の休館日

◆町体育館(木曜日・祝日の翌日休館)

2日(木) 9日(木) 16日(木)

23日(木) 30日(木)

◆スター(月曜日・祝日の翌日休館)

6日(月) 13日(月) 20日(月)

27日(月)

◆図書館(月曜日・祝日・月末図書整理日休館)

6日(月) 13日(月) 20日(月)

27日(月) 30日(木)