

★サロマゲンキマイレージ ポイントが発行される事業

対象	対象の詳細	事業名	ポイント付与要件	事業窓口
妊婦・乳幼児	1歳半～ 就学前のお子さん	乳幼児フッ素塗布事業	1回実施ごとに5ポイント	役場保健福祉課
	1歳6か月児・ 3歳児健診来所者	乳幼児健診	虫歯0本なら5ポイント	
	妊婦・乳幼児	赤ちゃん相談	1回参加ごとに1ポイント	
		パパママたまご教室	1回参加ごとに5ポイント	子育て支援センター
		お話あいあい	1回参加ごとに5ポイント	
	乳幼児	あいあいらんど	1回参加ごとに1ポイント	
	保育所年長	ちびっ子スキー	1回参加ごとに1ポイント	教育委員会社会教育課
ちびっこ運動教室（冬期）		1回参加ごとに1ポイント	武道館・温水プール	
小学生	小・中・高校生	子育て講座	1回参加ごとに1ポイント （対象外の内容もあり）	教育委員会社会教育課
	小学4～6年生	わんぱく広場	1回参加ごとに1ポイント	
	小学1～6年生	こども運動教室（冬期）	1回参加ごとに1ポイント	武道館・温水プール
	小学生	元気アップスイミング	1回参加ごとに1ポイント	
成人	39歳以下の方	39歳以下健康診査	受診で5ポイント	役場保健福祉課
	40～74歳以下の方	特定健康診査※国保加入者	受診で5ポイント	
	健診受診者 （対象者限定）	口腔健康度判定	質問紙票提出で5ポイント	
	35～64歳以下の方	肺・内臓C T検診	受診で5ポイント	
	成人	さろスポクラブ	1回参加ごとに1ポイント	教育委員会社会教育課
成人・高齢者	一般男女	がん検診 （胃・肺・大腸・前立腺・ピロリ菌）	受診で5ポイント ※同時受診でも5ポイント	役場保健福祉課
	乳：原則40歳以上の方 子宮：原則20歳以上の方	婦人科健診（乳・子宮）		
	一般男女	健康づくり講座	1回参加ごとに1ポイント	教育委員会社会教育課 武道館・温水プール
		トレーニングミニ講座（冬期）	1回参加ごとに1ポイント	武道館・温水プール
高齢者	75歳以上の方	後期高齢者健康診査	受診で5ポイント	役場保健福祉課
	シニア世代の男性	グランドペアレンツクッキング	1回参加ごとに5ポイント	
	寿大学参加者	寿大学	1回参加ごとに1ポイント （対象外の内容もあり）	教育委員会社会教育課
	シニア世代	らくらく健康体操（冬期）	1回参加ごとに3ポイント	武道館・温水プール
全町民	一般男女	健康づくり講演会	参加で5ポイント	役場保健福祉課
		健康ウォーキング	1回参加ごとに5ポイント	教育委員会社会教育課 武道館・温水プール
		パーソナル運動指導	1回参加ごとに1ポイント	武道館・温水プール

★上記の事業一覧は令和7年4月現在に決定しているものです。
やむを得ない事情により中止や延期となる場合がありますので、最新の開催状況などは
ホームページをご参照いただくか、下記の事業窓口にお問い合わせ願います。

サロマゲンキマイレージに関するお問い合わせは・・・
佐呂間町役場保健福祉課「サロマゲンキマイレージ担当窓口」TEL 2-1212



※各事業窓口
役場保健福祉課 TEL 2-1212 教育委員会社会教育課 TEL 2-1295 対象事業の目印
子育て支援センター TEL 2-1255 武道館・温水プール TEL 2-2261

あなたの健康づくりを応援する健康マイレージ制度

サロマゲンキマイレージ

ポイントは家族で共有
可能です。
家族みんなで集めて景
品をGETしよう！



あなたの笑顔が元気につながる
あなたの健康づくりがみんなの元気につながる
健康づくりで「佐呂間」が明るくなる

ー サロマゲンキマイレージポイントとは？

佐呂間町で開催している健康づくり事業に参加するともらえる
ポイントのことです。ポイントは一定の期間、貯めることができます。

ー ポイントを貯めると何か良いことはありますか？

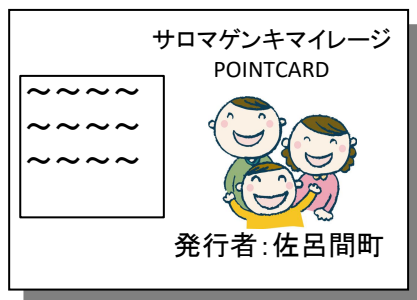
- 道の駅で地元特産品との交換や、飲食でポイントが利用できます。
- 抽選で、ふるさと商品券2,000円分が当たるチャンスがあります。
- 健康と笑顔が手に入ります。（個人差がございます）

ー 詳細は次ページ以降の説明をご覧ください。

★サロマガンキマイレージの流れ

①まずは、健康づくり事業に参加してポイントシールを集めよう！

サロマガンキマイレージ対象事業の詳細は最終ページをご参照ください。



ポイントカード

集めたポイントはシール台紙に貼りましょう。
シール台紙は各種対象事業にて配布しているほか、下記の
公共施設にて配置しています。

◆ポイントカードを配置している施設
佐呂間町役場保健福祉課、町民センター、
武道館・温水プール、子育て支援センター、
若佐コミュニティセンター、浜佐呂間活性化センター

②シール台紙を提出したら好きな景品を選ぼう！

ポイントが集まったら、シール台紙を役場保健福祉課担当窓口（通年）又は
武道館・温水プール（2～3月限定）に提出します。

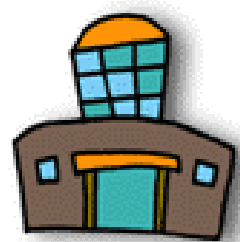
集めたポイント数のなかから好きな景品を選んで、景品交換券を発券します。

景品は地場産品を中心に揃えております。景品の詳細は町内公共施設に掲示している
ポスターや対象事業でお配りしているチラシ、町のホームページなどをご覧ください。
期間内であれば何度でもポイントを交換できます。

※ポイントの交換期限は令和8年3月26日（木）まで



③道の駅サロマ湖「物産館みのり」で景品を交換しよう！



景品交換券を持って道の駅サロマ湖「物産館みのり」に行き、
景品を受け取りましょう。
景品交換でご来場の方には道の駅サロマ湖さんのご厚意により
かぼちゃのミニソフトクリームがサービスでいただけます。

※景品交換券の有効期限は令和8年3月26日（木）まで

★ゲンキマイレージで「健康」「景品」「商品券」を手に入れよう！

運転免許のない方、道の駅まで景品を取りに行くのが難しい方は役場での
受け取りが可能です。担当窓口にご相談ください。

★ゲンキマイレージ「お得なイベント情報」

- ふるさと商品券2,000円分が当たるチャンス！
ポイントを交換した方を対象に商品券が当たる抽選をおこなっています。
- 健診受診や運動事業でポイント倍増イベントを実施！
その都度、広報及び町のホームページでお知らせいたしますので
お見逃しなく。

★自主的に行っている健康づくり活動を ポイント対象事業にしませんか？

町内会、自治会、知人同士のグループ、ボランティア活動など地域内の
集まりで定期的に運動をしていたり、食生活や健康に関する勉強会を
開いている場合に、サロマガンキマイレージポイントを発行できる
仕組みです。

■対象事業の申請方法

保健福祉課サロマガンキマイレージ担当窓口にて、代表者が申請手続きを
行います。ただし、申請していただいた内容がゲンキマイレージの趣旨に
そわない場合は対象事業となりませんのでご了承ください。
詳しい申請方法については、担当窓口までお問い合わせ願います。

サロマガンキマイレージに関するお問い合わせは…

佐呂間町役場保健福祉課

「サロマガンキマイレージ担当窓口」 ☎2-1212