

令和3年 7月号 **あいあい通信**

佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

キラキラとおひさま輝く夏がやってきます!! 思う存分に外遊び、水遊びを陽ざしあふれる中で楽しめると良いですね。暑さに負けず、夏ならではのあそびを元気いっぱい楽しみましょう。



.....『子育て自由相談』のお知らせ.....

今回は栄養士が来所し、お子さんの離乳食等、食事面についての相談に応じます。身長、体重の計測もできますので、どうぞご利用ください。

『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。

●日時 7月8日(木) 10:00~11:30



.....『お話あいあい』のお知らせ.....

今回の『お話 あいあい』は、0・1歳児の保護者対象に消防署職員から「救急処置法」のお話をお聞きします。寝返りや、ハイハイ、一人歩きと行動範囲が広がる子どもを危険から守るためにも、冷静な判断と適切な処置を知ることが大切になってきます。対象者には案内ハガキを送付します。

申し込みは12日(月)までをお願いします。

●日時 7月14日(水) 10:30~11:30



.....『パパママたまご教室』のお知らせ.....

妊婦、0・1歳児の保護者対象に助産師から「前向き子育て術」についてのお話をお聞きします。対象者には案内ハガキを送付します。

申し込みは21日(水)までをお願いします。

●日時 7月28日(水) 10:30~11:30



7月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 自由開放	2 あそびの 広場 2歳~	3
4	5★ あそびの 広場 0・1歳	6★ あそびの 広場 2歳~	7	8 子育て 自由相談	9 あそびの 広場 2歳~	10 
11 	12 あそびの 広場 0・1歳	13 あそびの 広場 2歳~	14 お話 あいあい 救急処置法	15 自由開放	16 あそびの 広場 2歳~	17
18	19 あそびの 広場 0・1歳	20 あそびの 広場 2歳~	21	22 海の日	23 スポーツ の日	24 
25 	26 あそびの 広場 0・1歳	27 あそびの 広場 2歳~	28 パパママ たまご教室	29 自由開放	30 あそびの 広場 2歳~	31

『七夕お楽しみ会』

『七夕お楽しみ会』をクラス別(★印)にそれぞれに行います。製作やゲーム等をしてみんなで楽しみましょう。遊びに来てくださいね。

★0・1歳児クラス 『早寝・早起き・朝ごはん』 6日(火)

子どもの成長には、十分な睡眠が必要です。夜の睡眠中に成長ホルモンが分泌され、1日の疲れも回復します。夜は9時までに寝て、朝は7時までには目覚めるようにするのが理想的です。朝ごはんもしっかり食べる事も大切です。食べることで体温が上がり、体だけでなく脳も働きだし活動の準備が整います。元気に1日をスタートさせましょう!

