

令和4年
1月号

あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

令和4年、新しい年が始まります。今年も「あいあい」は、みなさんのご利用をお待ちしています。皆さん、あそびに来てくださいね。

これからは寒さも厳しくなります。手洗いやバランスの良い食事、たっぷりの睡眠をとって元気に過ごしましょう！



.....『子育て自由相談』のお知らせ.....

今月は、管理栄養士が来所します。お子さんの食事や離乳食等の相談ができます。身長、体重の計測もできますので、どうぞご利用ください。『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。

●日時 1月13日(木) 10:00~11:30



.....『あいあいらんど』のお知らせ.....

今年度最後の「あいあいらんど」は『雪中運動会』です。寒さに負けず、みんなで楽しみましょう！申し込みは11日(火)までにお願いします。あいあいらんどは、案内ハガキの送付はありません。申し込みは忘れずに！※状況によって場所の変更があります。また、悪天候の場合は、中止します。

●日時: 1月19日(水) 10:30~11:30

●場所: 町営スキー場



節分お楽しみ会

0・1歳児クラス、2歳児~クラスの「あそびの広場」でそれぞれ「節分お楽しみ会」を行います。みんなで製作やゲームをします。あそびに来てくださいね。



★0・1歳児クラス...1月31日(月) ★2歳児~クラス...2月1日(火)



1月の事業予定



日	月	火	水	木	金	土
2 休業	3	4	5 休業	6 自由開放	7 あそびの広場 2歳~	1 8 1 8 あそびの広場 2歳~
9 あそびの広場 2歳~	10 成人の日	11 あそびの広場 2歳~	12	13 子育て自由相談	14 あそびの広場 2歳~	15
16	17 あそびの広場 0・1歳	18 あそびの広場 2歳~	19 あいあいらんど 雪中運動会	20 自由開放	21 あそびの広場 2歳~	22 あそびの広場 2歳~
23 あそびの広場 0・1歳	24 あそびの広場 0・1歳	25 あそびの広場 2歳~	26	27 自由開放	28 あそびの広場 2歳~	29
30	31★ あそびの広場 0・1歳					

.....お知らせ.....

- 「あいあい」は、1月1日~5日までお休みです。6日(木)「自由開放」から始まります。
- 月、火、木、金曜日の午後1時30分~4時までの間で「自由開放」を行っています。どうぞ、ご利用ください。



おおきくなあれ

『完食できるひと工夫』

子どもが食事を完食するには、たくさん遊んでおなかをさせて食事をとることが基本になります。そして食べきれぬ量を盛りつけ、完食できたことをほめ、一緒に喜ぶことで子どもの自信にもつながります。子どもの「また、食べてみよう！また、食べたい！」という意欲を大事にしていきましょう。

