

令和4年
1月号

あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

令和4年、新しい年が始まります。今年も「あいあい」は、みなさんのご利用をお待ちしています。皆さん、あそびに来てくださいね。

これからは寒さも厳しくなります。手洗いやバランスの良い食事、たっぷりの睡眠をとって元気に過ごしましょう！



.....『子育て自由相談』のお知らせ.....

今月は、管理栄養士が来所します。お子さんの食事や離乳食等の相談ができます。身長、体重の計測もできますので、どうぞご利用ください。『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。

●日時 1月13日(木) 10:00~11:30



.....『あいあいらんど』のお知らせ.....

今年度最後の「あいあいらんど」は『雪中運動会』です。寒さに負けず、みんなで楽しみましょう！申し込みは11日(火)までをお願いします。あいあいらんどは、案内ハガキの送付はありません。申し込みは忘れずに！※状況によって場所の変更があります。また、悪天候の場合は、中止します。

●日時: 1月19日(水) 10:30~11:30

●場所: 町営スキー場



節分お楽しみ会

0・1歳児クラス、2歳児~クラスの「あそびの広場」でそれぞれ「節分お楽しみ会」を行います。みんなで製作やゲームをします。あそびに来てくださいね。



★0・1歳児クラス...1月31日(月) ★2歳児~クラス...2月1日(火)



1月の事業予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-----------------------|---------------------|------------------------|---------------|---------------------|----------------------------|
| 2 休業 | 3 | 4 | 5 休業 | 6 自由開放 | 7 あそびの広場 2歳~ | 1 8 1 8 1 8 |
| 9 1 8 | 10 成人の日 | 11 あそびの広場 2歳~ | 12 | 13 子育て自由相談 | 14 あそびの広場 2歳~ | 15 |
| 16 | 17 あそびの広場 0・1歳 | 18 あそびの広場 2歳~ | 19 あいあいらんど 雪中運動会 | 20 自由開放 | 21 あそびの広場 2歳~ | 22 1 8 |
| 23 1 8 | 24 あそびの広場 0・1歳 | 25 あそびの広場 2歳~ | 26 | 27 自由開放 | 28 あそびの広場 2歳~ | 29 |
| 30 | 31★ あそびの広場 0・1歳 | | | | | |

.....お知らせ.....

- 「あいあい」は、1月1日~5日までお休みです。6日(木)「自由開放」から始まります。
- 月、火、木、金曜日の午後1時30分~4時までの間で「自由開放」を行っています。どうぞ、ご利用ください。



おおきくなあれ

『完食できるひと工夫』

子どもが食事を完食するには、たくさん遊んでおなかをすかせて食事をとることが基本になります。そして食べきれぬ量を盛りつけ、完食できたことをほめ、一緒に喜ぶことで子どもの自信にもつながります。子どもの「また、食べてみよう！また、食べたい！」という意欲を大事にしていきましょう。

