

令和4年

6月号

# あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

木々の緑が色濃くなり、すがすがしい季節を迎えました。お天気の良い日には親子で散歩や外遊びを楽しむのも良いですね。

今月も「あいあい」では楽しい活動を予定しています。お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。お待ちしております！



## 『赤ちゃん相談』のお知らせ

今月の赤ちゃん相談は、保健師・栄養士・助産師が来所します。お子さんの成長発育や離乳食等の食事面、授乳卒乳等の相談ができます。身長、体重の計測もできますので計測される方は、母子手帳をご持参ください。「あいあい」は自由開放日です。計測のない方も遊びに来てください。



♥日時：6月2日（木）10：00～11：30

## 『お話 あいあい』のお知らせ

今回の『お話 あいあい』は妊婦・0歳児の保護者を対象に丈夫な歯と栄養の関係、生え始めの歯の手入れ方法等についてのお話を歯科衛生士から聞きます。対象者には案内ハガキを送付します。（申し込みは6日までです）



♥日時：6月8日（水）10：30～11：30

## 『あいあいらんど』のお知らせ

1回目の『あいあいらんど』（親子行事）はコロナウイルス感染予防のため、『流しそうめん』を中止し『緑日』を行います。一緒に制作したり、遊べるコーナーを用意していますので、お子さんとお祭り気分を味わってみてはいかがでしょうか。（申し込みは17日までです。）



♥日時：6月29日（水）10：30～11：30

♥場所：町民センター

\*『あいあいらんど』は案内ハガキの送付はありません。参加される方は申し込みを忘れずにお願いします！



## 6月の事業予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 赤ちゃん相談	3 あそびの広場 2歳～	4 
5 	6 あそびの広場 0・1歳	7 あそびの広場 2歳～	8 お話 あいあい 歯の大切さ	9 自由開放	10 あそびの広場 2歳～	11
12	13 あそびの広場 0・1歳	14 あそびの広場 2歳～	15	16 自由開放	17 あそびの広場 2歳～	18 
19 	20 あそびの広場 0・1歳	21 あそびの広場 2歳～	22	23 自由開放	24 あそびの広場 2歳～	25
26	27 あそびの広場 0・1歳	28 あそびの広場 2歳～	29 あいあいらんど 緑日	30 自由開放		

申し込みを  
忘れないでね！



## 虫歯予防デー

6月4日から一週間は「歯と口の健康週間」です。

虫歯予防のためには、やはり歯みがきが一番大切になります。子どもが歯磨きをした後には仕上げ磨きをして虫歯を予防しましょう。また、食事はしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出る事で口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

