



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

夏も本番を迎えました。暑さに負けず、元気いっぱいにご過ごしてくださいね。熱中症予防の為、水分補給や外出時には帽子をかぶりましょう！また、夏バテを起こさないようにバランスの良い食事や十分な休息をこころがけてください。



『赤ちゃん相談』のお知らせ

今回は、保健師・栄養士・歯科衛生士が来所します。お子さんの発育や育児等の相談に応じます。身長・体重の計測もできます。計測される方は、母子手帳をご持参ください。『あいあい』は自由開放日です。相談・計測のない方も遊びに来てください。 ◆日時 8月4日(木) 10:00~11:30

『お話あいあい』のお知らせ

遠軽母子通園センター職員による『言葉を育む関わり方』のお話と親子ふれあいあそびを行います。対象者に年齢制限はありません。ぜひ、ご参加ください。申し込みは8月22日(月)までをお願いします。

◆日時 8月25日(木) 10:30~11:30

*今回の「お話あいあい」は木曜日に行いますので、この日の午前中の「自由開放」はお休みです。午後からの自由開放は通常通り行います。

『パパママたまご教室』のお知らせ

妊婦と0歳児の保護者を対象に「手作りおもちゃ~心を育む関わり~」を行います。対象者には案内八ガキを送付します。申し込みは8月22日(月)までをお願いします。

◆日時 8月31日(水) 10:30~11:30



8月29日は保育所休所の為、支援センター事業の「あそびの広場(0・1才児クラス)」と午後の自由開放はお休みになります。



日	月	火	水	木	金	土
	1 あそびの広場 0・1歳	2 あそびの広場 2歳~	3	4 赤ちゃん相談	5 あそびの広場 2歳~	6
7	8 あそびの広場 0・1歳	9 あそびの広場 2歳~	10	11 山の日	12 あそびの広場 2歳~	13
14 	15 あそびの広場 0・1歳	16 あそびの広場 2歳~	17	18 自由開放	19 あそびの広場 2歳~	20
21	22 あそびの広場 0・1歳	23 あそびの広場 2歳~	24	25 お話あいあい 言葉を育む	26 あそびの広場 2歳~	27
28 	29 休業	30 あそびの広場 2歳~	31 パパママたまご教室			

『あいあいらんど』のお知らせ



3回目の「あいあいらんど」は『バス遠足』です。みんなでお弁当をもって紋別市の「オホーツク流氷公園」に出かけましょう！

◆日時 9月7日(水)

9:30(支援センター出発)~14:00(支援センター到着)(予定)

*参加される方は8月22日(月)までに申し込んでください。



*****水分のとり方に気をつけましょう！*****

暑い季節、子どもは長時間汗をかいても遊びに夢中になって、どの渴きに気づきにくいことがあります。4つの点に注意して上手に水分をとりましょう。 ①牛乳やジュースは消化に時間がかかるので避け、水か麦茶を飲む。②冷やしすぎない。③一度に大量に飲まない。④運動の前後にはこまめにとる。



おおきくな~れ