

令和4年

# 11月号 あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

日暮れが一段と早くなりました。秋から冬へと季節の移り変わりを感じます。秋の夜長、お子さんと一緒にゆっくりとした時間をお過ごしください。

空気が乾燥する季節です。手洗いをしっかりと行い新型コロナウイルスや、インフルエンザ等の感染症予防を心がけてくださいね。

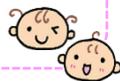


## 『子育て自由相談』のお知らせ

今回は、保健師・栄養士・助産師が来所します。お子さんの成長発育や関わり方、食事面や授乳卒乳について等、ご相談ください。身長、体重の計測もできます。計測される方は、母子手帳をご持参ください。『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。



●日時 11月10日(木) 10:00~11:30



## 『お話あいあい』のお知らせ

2歳以上児を対象に佐呂間町スポーツ推進委員の山崎亜弥さんによる『親子ふれあい体操』を行います。親子一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？対象者には案内はがきを送付します。申し込みは、14日(月)までをお願いします。

●日時 11月16日(水) 10:30~11:30

●場所 温水プールスター、武道館



## おしらせ

11月28日(月)は、保育所休所の為、この日の『あそびの広場0・1歳児クラス』と午後からの『自由開放』の事業はお休みになります。



## 11月の事業予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 あそびの 広場 2歳~	2	3 文化の日	4 あそびの 広場 2歳~	5
6	7 あそびの 広場 0・1歳	8 あそびの 広場 2歳~	9	10 子育て 自由相談	11 あそびの 広場 2歳~	12 
13 	14 あそびの 広場 0・1歳	15 あそびの 広場 2歳~	16 お話 あいあい 親子体操	17 自由開放	18 あそびの 広場 2歳~	19
20	21 あそびの 広場 0・1歳	22 あそびの 広場 2歳~	23 勤労感謝 の日	24 自由開放	25 あそびの 広場 2歳~	26 
27 	28 休業	29 あそびの 広場 2歳~	午後からの事業のお知らせ 月・火・木・金曜日の13:30~16:00 の時間帯で『自由開放』を行っています！			



おおき  
な~れ

## 冬のおなかの風邪

気を付けましょう

おなかの風邪(感染性胃腸炎)は、ウイルスや細菌に感染する事で起こります。主なウイルスは「ロタウイルス・ノロウイルス・アデノウイルス」等ですが、冬は低温・乾燥を好むノロウイルスが流行しやすくなります。経過や症状の程度は、原因となるウイルスや細菌によって、多少異なりますが、下痢や嘔吐は子どもの体力を消耗させるので受診しましょう。

