

令和6年
6月号

あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

木々の緑が色濃くなり、すがすがしい季節を迎えました。お天気の良い日には親子で散歩や外遊びを楽しむのも良いですね。

今月も「あいあい」では楽しい活動を予定しています。お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。お待ちしております！



『お話 あいあい』のお知らせ

今回の『お話 あいあい』は妊婦・0歳児の保護者を対象に丈夫な歯と栄養の関係、生え始めの歯の手入れ方法等についてのお話を歯科衛生士から聞きます。対象者には案内ハガキを送付します。(申し込みは3日までです)

♥日時：6月5日(水) 10:30~11:30



『赤ちゃん相談』のお知らせ

今月の赤ちゃん相談は、保健師・栄養士・助産師が来所します。お子さんの成長発育や離乳食等の食事面、授乳卒乳等の相談ができます。身長、体重の計測もできますので計測される方は、母子手帳をご持参ください。「あいあい」は自由開放日です。計測のない方も遊びに来てください。

♥日時：6月6日(木) 10:00~11:30



『あいあいらんど』のお知らせ

1回目の『あいあいらんど』(親子行事)は『縁日』を行います。一緒に制作したり、遊べるコーナーを用意していますので、お子さんとお祭り気分を味わってみてはいかがでしょうか。(申し込みは14日までです。)

♥日時：6月26日(水) 10:30~11:30

♥場所：町民センター

*『あいあいらんど』は案内ハガキの送付はありません。参加される方は申し込みを忘れずにお願いします！



6月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>………… 午後の事業 …………</p> <p>月・火・木・金曜日…13:30~16:00</p> <p>年齢制限なしの自由開放を行っています</p>						<p>1</p>
<p>2</p>	<p>3</p> <p>あそびの広場</p> <p>0・1歳</p>	<p>4</p> <p>あそびの広場</p> <p>2歳~</p>	<p>5</p> <p>お話 あいあい</p> <p>歯の大切さ</p>	<p>6</p> <p>赤ちゃん相談</p>	<p>7</p> <p>あそびの広場</p> <p>2歳~</p>	<p>8</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>あそびの広場</p> <p>0・1歳</p>	<p>11</p> <p>あそびの広場</p> <p>2歳~</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>自由開放</p>	<p>14</p> <p>あそびの広場</p> <p>2歳~</p>	<p>15</p>
<p>16</p>	<p>17</p> <p>あそびの広場</p> <p>0・1歳</p>	<p>18</p> <p>あそびの広場</p> <p>2歳~</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>自由開放</p>	<p>21</p> <p>あそびの広場</p> <p>2歳~</p>	<p>22</p>
<p>23/30</p>	<p>24</p> <p>あそびの広場</p> <p>0・1歳</p>	<p>25</p> <p>あそびの広場</p> <p>2歳~</p>	<p>26</p> <p>あいあいらんど</p> <p>縁日</p>	<p>27</p> <p>自由開放</p>	<p>28</p> <p>あそびの広場</p> <p>2歳~</p>	<p>29</p>



〜〜 子どもの「噛む力(咀嚼力)」を大切に！ 〜

食事中、子どもが良く噛まずに飲み込んでしまうような様子が多く見られたら、子どもの口の動きと一緒に「モグモグ」と声をかけ良く噛むように促したり、大人が口を大きめに動かして「モグモグ」と噛んでいる様子を見せ、真似させたりなどの工夫をしてみましょう。子どもが食べ物を良く噛むことは、あらゆる面に影響があります。噛む力(咀嚼力)を大切にしましょう。

- 『唾液の出を良くし、口の中が自然に清掃されます』
- 『食べ物が消化しやすい状態になり、胃の負担が軽くなります』
- 『舌の使い方を覚え、言葉の発音の発達につながっていきます』
- 『噛みしめる力は思考力、判断力の辛抱強さなどの精神面にも影響します』
- 『顔の周りやあごの筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨を成長させます』