

# 図書館の

## 新着情報

2  
2026

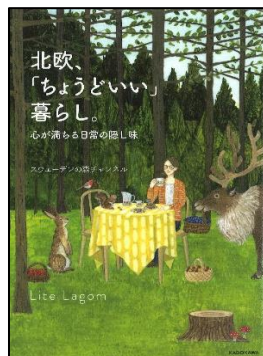
佐呂間町立図書館

《 一 般 書 》



(2026年1月6日～31日分)

### 今月の一冊



北陸(福井県大野市)から北欧へ、スウェーデンの片田舎に移り住んで22年目。“給食のおばちゃん”をして家族とのびり暮らす。北欧に暮らしてわかった幸せをつくる日々のルーティンを紹介した1冊。[TRC MARCより]

『北欧、「ちょうどいい」暮らし。』  
スウェーデンの森チャンネル／著

★のついているものは、リクエストのあった本です。

#### 【0 総記】

007 生成AIで心が折れた 湯川 鶴章／著

#### 【2 地理・歴史・伝記】

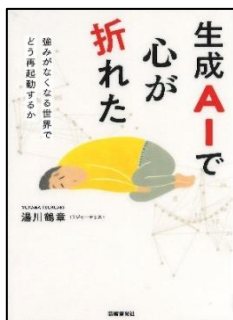
210.0 逆説の日本史 29 井沢 元彦／著  
289.1 「占守島の戦い」で散った曾祖父を追う 牛谷 雅／著  
289.3 ビル・ゲイツ自伝 1 ビル ゲイツ／著  
293 北欧、「ちょうどいい」暮らし。 スウェーデンの森チャンネル／著

#### 【3 社会・資格・教育】

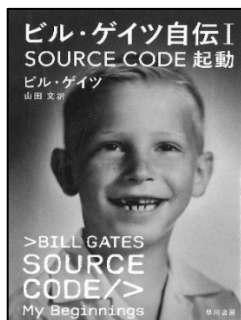
317 冤罪の深層 石原 大史／著  
345 人生100年時代50歳からの「くらしと税」 嘉悦 健太／著  
361 パパラギ ツイアヴィ／[述]  
366 月10万円を楽しく稼ぐちょいワーク図鑑 華井 由利奈／著  
366 すごい世界の働き方 世界の働き方研究所／監修  
368 償い 山崎 裕侍／著  
369 今日、地震がおきたら アベ ナオミ／著  
376 勝手な夢を押しつける親を憎む優等生と、東大は無理と 坪田 信貴／著  
バカにされた学年ビリが、現役合格した話  
383 世界浴場見聞録 こばやし あやな／著

#### 【4 自然・理数・健康】

492 あてるだけカイロ健康法 久保 和也／著  
493 今日から始める子どものスキンケアBOOK 小林 智子／監修  
494 病気と折り合う芸がいる 養老 孟司／著



『生成AIで  
心が折れた』  
湯川 鶴章 著



『ビル・ゲイツ自伝 I  
SOURCE CODE 起動』  
ビル・ゲイツ 著



『償い』  
山崎 裕侍 著

#### 【4 自然・理数・健康】 続き

|     |              |           |
|-----|--------------|-----------|
| 498 | ひとり暮らしの栄養手帖  | 中井 エリカ／監修 |
| 498 | 会社でいちいち傷つかない | 中島 美鈴／著   |

#### 【5 手芸・料理・家事・技術】

|     |             |            |
|-----|-------------|------------|
| 527 | 女性が建てた家と間取り | 田中 厚子／著    |
| 590 | 何もしないでいるよりも | namytone／著 |
| 594 | 布で作る四季の花々   | [ブティック社]   |
| 596 | “最幸”のおうち晩酌  | 髭バル／著      |
| 596 | 薬膳の作りおきおかず  | 西岡 麻央／著    |
| 596 | のせごはんとかげごはん | 長谷川 あかり／著  |
| 597 | 拭く活         | ヤスキチ／著     |
| 599 | 小学生取扱説明書    | やまかな／著     |

#### 【6 産業】

|     |                  |        |
|-----|------------------|--------|
| 625 | 農家が教えるナッツ&ベリーづくり | 農文協／編  |
| 645 | 犬のために山へ移住する      | 穴澤 賢／著 |

#### 【7 芸能・工芸・スポーツ・まんが】

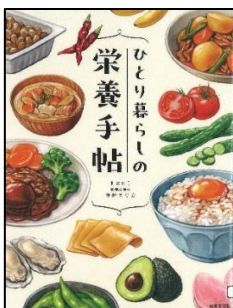
|     |                            |            |
|-----|----------------------------|------------|
| 720 | 死ぬまでに観に行きたい世界の超絶美術を1冊でめぐる旅 | 山上 やすお／著   |
| 726 | しずくちゃん 44                  | ぎぼ りつこ／作 絵 |
| 726 | 花より漫画                      | 神尾 葉子／著    |
| 726 | 夜が明けるとき猫がそばにいれば            | よしの くりこ／著  |
| 779 | 悪口を悪く言うな!                  | 井口 浩之／著    |

#### 【9 文学・詩・エッセイ・外国文学】

|       |                |               |
|-------|----------------|---------------|
| 904   | わたしが戦場にいる      | 小手鞠 るい／著      |
| 910.2 | 本の話はどこまでも      | 青山 美智子／語り手    |
| 914.6 | 60代、日々好日 時々ため息 | 唯川 恵／著        |
| 914.6 | 推してる、より、愛してる。  | 最果 タヒ／著       |
| 915.6 | 温泉放浪記          | 森 まゆみ／著       |
| 929   | 光と糸            | ハン ガン／著       |
| 953   | わたしたちの不完全な人生へ  | ヴェロニク オヴァルデ／著 |

#### 【F 小説】

|   |               |         |
|---|---------------|---------|
| F | ここにいるよ        | 真山 仁／著  |
| F | メゾン美甘食堂       | 水生 大海／著 |
| F | spring        | 恩田 陸／著  |
| F | うらぎり長屋        | 高瀬 乃一／著 |
| F | ブーズたち鳥たちわたしたち | 江國 香織／著 |



『ひとり暮らしの  
栄養手帖』  
中井 エリカ 監修



『拭く活』  
ヤスキチ 著



『メゾン美甘食堂』  
水生 大海 著

【F 小説】 続き

|   |                |           |
|---|----------------|-----------|
| F | 順風満帆           | 波木 銅／著    |
| F | グロリアソサエテ       | 朝井 まかて／著  |
| F | ごみのはての         | 佐佐木 陸／著   |
| F | 集団葬儀           | くるむあくむ／著  |
| F | 武家女人記          | 砂原 浩太郎／著  |
| F | 巖窟の王           | 友井 羊／著    |
| F | じゃあ、これは殺人ってことで | 東川 篤哉／著   |
| F | お稲荷さまの謎解き帖     | 朝水 想／著    |
| F | 拝み屋のおばあちゃんと僕   | 五十嵐 大／著   |
| F | 昭和の女帝          | 千本木 啓文／著  |
| F | 普天を我が手に 第3部    | 奥田 英朗／著   |
| F | 殺し屋がレジにいる      | 榎田 ユウリ／著  |
| F | テミスの不確かな法廷 2   | 直島 翔／著    |
| F | 猿              | 京極 夏彦／著   |
| F | くらやみ小学校        | 姫野 カオルコ／著 |
| F | 晴れの日の木馬たち      | 原田 マハ／著   |
| F | ルーカスのいうとおり     | 阿津川 辰海／著  |
| F | 分裂蜂起           | 佐々木 譲／著   |
| F | 初雪             | 柴田 よしき／著  |
| F | 消失村の殺戮理論       | 森 晶麿／著    |
| F | それはそれはよく燃えた    | 講談社／編     |
| F | 私たちの人生レシピ      | 千咲 ゆず葉／著  |
| F | 魔法律学校の麗人執事 3   | 新川 帆立／著   |
| F | 甘蔓情話           | 山本 一力／著   |
| F | 猫のにゃ温泉         | いぬじゅん／著   |
| F | ぼくの本屋ができるまで    | キタハラ／著    |
| F | 嵐の中で踊れ         | 一木 けい／著   |

<文庫・新書版>

|    |              |            |
|----|--------------|------------|
| FB | 奈落の仏         | 小杉 健治／著    |
| FB | えどぐらし        | 朝井 まかて 外／著 |
| FB | ハヤディール戀記 上・下 | 町田 そのこ／著   |
| FB | 怨嗟の回廊        | 堂場 瞬一／著    |
| FB | 陽だまりランチボックス  | 高森 美由紀／著   |

【K 郷土資料・H 北海道資料】

|      |                 |            |
|------|-----------------|------------|
| H488 | ロケットシマエナガ       | 吉永 勝啓／写真 文 |
| H596 | "おから"からSDGsを考える | 渡部 俊弘／監修   |

2月休館日

2日(月)・9日(月)・11日(水)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・28日(土)

# 雑 誌 案 内



新着の雑誌（透明のブックカバーが掛かっている雑誌）は、  
**午後5時15分から次の開館日の午前10時まで**貸し出しができます。  
 棚の中に入っている雑誌（バックナンバー）は通常2週間の貸し出しとなります。



| 刊行形態    | 雑誌名                 | 出版者      | ジャンル   |
|---------|---------------------|----------|--------|
| 週 刊 誌   | 週刊新潮                | 新潮社      | 一般誌    |
|         | 週刊文春                | 文藝春秋     | 一般誌    |
|         | a n ・ a n （アンアン）    | マガジンハウス  | ファッション |
| 隔 週 刊 誌 | オレンジページ             | オレンジページ  | 生活情報   |
|         | N u m b e r （ナンバー）  | 文藝春秋     | スポーツ   |
|         | T a r z a n （ターザン）  | マガジンハウス  | トレーニング |
|         | クロワッサン              | マガジンハウス  | 生活情報   |
|         | BRUTUS（ブルータス）       | マガジンハウス  | 生活情報   |
| 月 刊 誌   | S C R E E N （スクリーン） | 近代映画社    | 映画     |
|         | リンネル                | 集英社      | ファッション |
|         | 財界さっぽろ              | 財界さっぽろ   | 政治経済   |
|         | L E E （リー）          | 集英社      | ファッション |
|         | n o n ・ n o （ノンノ）   | 集英社      | ファッション |
|         | 婦人公論                | 中央公論新社   | 女性誌    |
|         | ゆうゆう                | 主婦の友社    | 中高年向け  |
|         | B E - P A L （ビーパル）  | 小学館      | アウトドア  |
|         | 日経PC21              | 日経BP     | パソコン   |
|         | 日経トレンディ             | 日経BP     | トレンド   |
|         | 日経マネー               | 日経BP     | 投資情報   |
|         | きょうの料理              | NHK出版    | 料理     |
|         | きょうの健康              | NHK出版    | 健康     |
|         | 趣味の園芸               | NHK出版    | 園芸     |
|         | すてきにハンドメイド          | NHK出版    | 手芸     |
|         | M O E （モエ）          | 白泉社      | 絵本     |
|         | E S S E （エッセ）       | 扶桑社      | 生活情報   |
|         | 文藝春秋                | 文藝春秋     | 文芸     |
|         | サライ                 | 小学館      | 生活情報   |
|         | じゃらん                | リクルート北海道 | 旅行     |
|         | ダ・ヴィンチ              | KADOKAWA | 書籍情報   |
|         | 男の隠れ家               | 三栄       | 生活情報   |
|         | D I M E （ダイム）       | 小学館      | トレンド   |
|         | クーヨン                | クレヨンハウス  | 育児情報   |
|         | L D K （エル・ディー・ケー）   | 晋遊舎      | 生活情報   |
| 隔 月 刊 誌 | レクリエ                | 世界文化社    | 介護情報   |
|         | 暮らしの手帖              | 暮らしの手帖社  | 生活情報   |
|         | やさいの時間              | NHK出版    | 園芸     |



新着情報

【図書館の新着情報 2026年2月号（一般書）】 2026年1月31日発行

〒093-0502 佐呂間町字永代町166番地の2

佐呂間町立図書館

電 話：(01587)2-2215 F A X：(01587)2-2632

[新着情報] <http://www.town.saroma.hokkaido.jp/shisetsu/library/newbooks.html>

[所蔵検索] <https://opac.libcloud.jp/saromalib/>



所蔵検索